

XXIV CROSS DE CAVALEIROS VALE DE SANTIAGO - ODEMIRA

20 de Novembro de 2016

RESULTADOS

BENJ A FEM

Class	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	257	Maria Inacio	2008	Núcleo Sportinguisata de	BENJ-A FEM	F	1,02
2	57	Madalena Reis	2009	FC Alvernoense	BENJ-A FEM	F	1,03
3	23	Gabriela Doutor	2007	NAR Messejana	BENJ-A FEM	F	1,05
4	201	Eva Ferreira	2008	GDCTRepsol Polimeros	BENJ-A FEM	F	1,05
5	149	Mariana Martins	2007	SRDEntradense	BENJ-A FEM	F	1,06
6	348	Carolina Oliveira	2008	Individual	BENJ-A FEM	F	1,07
7	279	Beatriz Palma	2007	Clube Oriental Pechão	BENJ-A FEM	F	1,08
8	156	Constança Costa	2008	GD Santa CruzLitoralmotc	BENJ-A FEM	F	1,09
9	150	Margarida Amaro	2006	SRDEntradense	BENJ-B FEM	F	1,10
10	255	Catarina Santos	2008	Núcleo Sportinguisata de	BENJ-A FEM	F	1,11
11	152	Vitória Tostão	2009	SRDEntradense	BENJ-A FEM	F	1,20
12	346	Camila Cardoso	2010	AMICICLO Grandola	BENJ-A FEM	F	1,21
13	349	Leonor Matos	2008	NDCOdemira	BENJ-A FEM	F	1,23
14	151	Sofia Alfandega	2007	SRDEntradense	BENJ-A FEM	F	1,40

BENJ A MASC

Class	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	258	Martim Martins	2007	Núcleo Sportinguisata de	BENJ-A MASC	M	1,01
2	53	Lucas Sousa	2007	FC Alvernoense	BENJ-A MASC	M	1,04
3	280	Samir Tahiri	2007	Clube Oriental Pechão	BENJ-A MASC	M	1,05
4	147	Tiago Barbara	2007	SRDEntradense	BENJ-A MASC	M	1,07
5	253	Afonso Poupinha	2007	Núcleo Sportinguisata de	BENJ-A MASC	M	1,09
6	26	Igor Martins	2007	NAR Messejana	BENJ-A MASC	M	1,10
7	25	Leonardo Silva	2008	NAR Messejana	BENJ-A MASC	M	1,13
8	146	Diogo Machado	2007	SRDEntradense	BENJ-A MASC	M	1,15
9	223	Diogo Verissimo	2007	JDNeves	BENJ-A MASC	M	1,16
10	354	Rodrigo Arsénio	2009	Beja Atlético Clube	BENJ-A MASC	M	1,17
11	55	Duarte Jonas	2009	FC Alvernoense	BENJ-A MASC	M	1,18
12	54	Martim Jonas	2009	FC Alvernoense	BENJ-A MASC	M	1,19
13	202	Martim Maquinista	2008	GDCTRepsol Polimeros	BENJ-A MASC	M	1,35
14	203	Alexandre Maquinista	2010	GDCTRepsol Polimeros	BENJ-A MASC	M	1,48

BENJ B FEM

Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	162	Viviana Parrulas	2005	Vitoria Futebol Clube	BENJ-B FEM	F	1,30
2	320	Carolina Hrytsevych	2005	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B FEM	F	1,32
3	281	Jessica Cordeiro	2005	Clube Oriental Pechão	BENJ-B FEM	F	1,37
4	322	Anaísa Vieira	2005	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B FEM	F	1,41
5	321	Iris Fortes	2005	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B FEM	F	1,45
6	163	Inês Parrulas	2005	Vitoria Futebol Clube	BENJ-B FEM	F	1,51
7	222	Nadia Esperança	2005	JDNeves	BENJ-B FEM	F	1,54
8	262	Inês Sobral	2005	AMICICLO Grandola	BENJ-B FEM	F	1,57
9	62	Alexandra Coelho	2005	FC Alvernoense	BENJ-B FEM	F	2,00
10	205	Laura Bolim	2006	GDCTRepsol Polimeros	BENJ-B FEM	F	2,06
11	24	Iris Martins	2005	NAR Messejana	BENJ-B FEM	F	2,10
12	263	Alice Vieira	2005	AMICICLO Grandola	BENJ-B FEM	F	2,13

BENJ B MASC

Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	282	João Pedro Brito	2005	Clube Oriental Pechão	BENJ-B MASC	M	1,24
2	265	Miguel Batista	2005	AMICICLO Grandola	BENJ-B MASC	M	1,25
3	157	Miguel Pereira	2006	GD Santa CruzLitoralmotc	BENJ-B MASC	M	1,39
4	325	Vicente Mira	2006	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B MASC	M	1,40
5	324	Miguel Abreu	2006	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B MASC	M	1,40
6	75	Simão Lourenço	2005	NDCOdemira	BENJ-B MASC	M	1,41
7	326	Vasco Santos	2005	Clube Natureza de Alvito	BENJ-B MASC	M	1,45
8	264	Henrique Jesus	2005	AMICICLO Grandola	BENJ-B MASC	M	1,46
9	59	Rodrigo Guerreiro	2005	FC Alvernoense	BENJ-B MASC	M	1,47
10	58	Rodrigo Gaspar	2006	FC Alvernoense	BENJ-B MASC	M	2,00

11 60 Diogo Gaspar 2004 FC Alvernoense BENJ-B MASC M 2,27

INFANTIS FEM

Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	77	Erica Santos	2004	NDCOdemira	INF FEM	F	5,27
2	266	Beatriz Casaca	2003	AMICICLO Grandola	INF FEM	F	5,32
3	208	Vanda Stanislavskiy	2004	GDCTRepsol Polimeros	INF FEM	F	5,35
4	80	Carolina Raminhos	2004	NDCOdemira	INF FEM	F	5,38
5	230	Carina Somingos	2003	JDNeves	INF FEM	F	5,48
6	79	Matilde Fernandes	2003	NDCOdemira	INF FEM	F	5,56
7	228	Madalena Raposo	2003	JDNeves	INF FEM	F	6,00
8	227	Mariana Tavares	2004	JDNeves	INF FEM	F	6,00
9	229	Marta Lameira	2003	JDNeves	INF FEM	F	6,01
10	30	Inês Coelho	2003	NAR Messejana	INF FEM	F	6,05
11	65	Maria Reis	2004	FC Alvernoense	INF FEM	F	6,07
12	78	Mariana Duarte	2003	NDCOdemira	INF FEM	F	6,10
13	286	Mariana Mestre	2004	Clube Oriental Pechão	INF FEM	F	6,13
14	226	Lucia Dinis	2004	JDNeves	INF FEM	F	6,18
15	67	Laura Pereira	2003	FC Alvernoense	INF FEM	F	6,21
16	231	Beatriz Cruz	2003	JDNeves	INF FEM	F	6,22
17	225	Rita Figueira	2004	JDNeves	INF FEM	F	6,30
18	209	Iris Vicente	2003	GDCTRepsol Polimeros	INF FEM	F	6,32
19	249	Daniela Casimiro	2004	Casa do Povo Sluis	INF FEM	F	6,43
20	31	Vera Severino	2004	NAR Messejana	INF FEM	F	7,07
21	134	Ana Paulino	2003	FC Castrense	INF FEM	F	7,16
22	327	Mafalda Maldonado	2004	Clube Natureza de Alvito	INF FEM	F	7,30
23	135	Julia Cupido	2004	FC Castrense	INF FEM	F	8,13

INFANTIS MASC

Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	268	Luis Marques	2003	AMICICLO Grandola	INF MASC	M	4,53
2	287	Pedro Dias	2003	Clube Oriental Pechão	INF MASC	M	4,58
3	245	Tomé Candeias	2003	Casa do Povo Sluis	INF MASC	M	5,02
4	269	Rodrigo Nunes	2003	AMICICLO Grandola	INF MASC	M	5,05
5	232	Paulo Monteiro	2004	JDNeves	INF MASC	M	5,12
6	344	Jorge Neno	2003	NDCOdemira	INF MASC	M	5,17
7	29	João Doutor	2003	NAR Messejana	INF MASC	M	5,23
8	330	Rafael Fortes	2003	Clube Natureza de Alvito	INF MASC	M	5,24
9	3	Gabriel Parreira	2003	Juventude Atlético Clube	INF MASC	M	5,25
10	206	Alexandru Lungu	2003	GDCTRepsol Polimeros	INF MASC	M	5,27
11	27	Rodrigo Martins	2003	NAR Messejana	INF MASC	M	5,33
12	233	João Guerreiro	2004	JDNeves	INF MASC	M	5,33
13	68	Alexandre Conceição	2003	FC Alvernoense	INF MASC	M	5,35
14	101	Hugo Reis	2004	Beja Atlético Clube	INF MASC	M	5,36
15	28	Leandro Martins	2003	NAR Messejana	INF MASC	M	5,38
16	288	Salim Tahiri	2004	Clube Oriental Pechão	INF MASC	M	5,46
17	234	Paulo Barata	2004	JDNeves	INF MASC	M	6,06
18	4	João Pinela	2003	Juventude Atlético Clube	INF MASC	M	6,22
19	207	Dinis Shevchum	2004	GDCTRepsol Polimeros	INF MASC	M	6,40
20	343	Rodrigo Ribeiro	2003	NDCOdemira	INF MASC	M	7,41

INICIADOS FEM

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	9	165	Inês Borba	2002	Vitoria Futebol Clube	INIC FEM	F	9,35
2	14	5	Nádia Gamito	2002	Juventude Atlético Clube	INIC FEM	F	10,18
3	15	292	Laura Lopes	2001	Clube Oriental Pechão	INIC FEM	F	10,20
4	17	289	Ana Catarina Mestre	2002	Clube Oriental Pechão	INIC FEM	F	10,29
5	19	293	Sofia Marques	2002	Clube Oriental Pechão	INIC FEM	F	10,38
6	20	83	Liliana Matos	2002	NDCOdemira	INIC FEM	F	10,51
7	21	84	Marisa Cruz	2001	NDCOdemira	INIC FEM	F	11,01
8	22	331	Inês Ludovino	2001	Clube Natureza de Alvito	INIC FEM	F	11,16
9	23	211	Daniela silva	2001	GDCTRepsol Polimeros	INIC FEM	F	11,32
10	24	110	Angela Reis	2002	Beja Atlético Clube	INIC FEM	F	11,37
11	26	235	Avelina Leandro	2002	JDNeves	INIC FEM	F	11,47
12	30	352	Daniela Santos	2002	Individual	INIC FEM	F	12,17
13	31	136	Vitoria Gonçalves	2002	FC Castrense	INIC FEM	F	12,33

14	32	139	Inês Macedo	2002	FC Castrense	INIC FEM	F	12,42
15	33	109	Mariana Correia	2002	Beja Atlético Clube	INIC FEM	F	12,53
16	34	210	Raquel Sousa	2002	GDCTRepsol Polimeros	INF FEM	F	12,55
17	35	270	Marta Jesus	2001	AMICICLO Grandola	INIC FEM	F	13,47

INICIADOS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	297	Eton Barros	2001	Clube Oriental Pechão	INIC MASC	M	8,27
2	2	295	Diogo Batista	2002	Clube Oriental Pechão	INIC MASC	M	8,37
3	3	82	Angelo Dias	2002	NDCOdemira	INIC MASC	M	8,46
4	4	272	Daniel Cardoso	2002	AMICICLO Grandola	INIC MASC	M	8,56
5	5	166	Luis Gonçalves	2001	Vitoria Futebol Clube	INIC MASC	M	8,57
6	6	355	Tiago Costa	2002	FCR Rossão	INIC MASC	M	9,11
7	7	105	Jose Moreno	2002	Beja Atlético Clube	INIC MASC	M	9,19
8	8	71	Dinis Brito	2001	FC Alvernoense	INIC MASC	M	9,30
9	10	248	Francisco Casimiro	2002	Casa do Povo Sluis	INIC MASC	M	9,36
10	11	296	Diogo Martins	2002	Clube Oriental Pechão	INIC MASC	M	9,53
11	12	247	Tomás Rafael	2002	Casa do Povo Sluis	INIC MASC	M	10,04
12	13	69	Alexandre Mestre	2002	FC Alvernoense	INIC MASC	M	10,08
13	16	236	Rui Guerreiro	2002	JDNeves	INIC MASC	M	10,27
14	18	70	Leonardo Janeiro	2002	FC Alvernoense	INIC MASC	M	10,37
15	25	351	Alexandre Brum	2001	Individual	INIC MASC	M	11,42
16	27	106	Afonso Estebainha	2002	Beja Atlético Clube	INIC MASC	M	11,50
17	28	81	Luis Matos	2002	NDCOdemira	INIC MASC	M	11,58
18	29	271	Duarte Carmo	2002	AMICICLO Grandola	INIC MASC	M	12,04
19	36	212	Davidson Delgado	2002	GDCTRepsol Polimeros	INIC MASC	M	13,49

JUVENIS FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	10	243	Eva Bento	2000	CDAreias S.João	JUV FEM	F	14,24
2	11	169	Margarida Silva	2000	Vitoria Futebol Clube	JUV FEM	F	14,52
2	13	299	Fatoumata Binta Diallo	2000	Clube Oriental Pechão	JUV FEM	F	15,24
3	14	298	Ednice Barros	1999	Clube Oriental Pechão	JUV FEM	F	15,38
4	16	85	Inês Bernardo	1999	NDCOdemira	JUV FEM	F	17,47
5	17	86	Rita Parreira	2000	NDCOdemira	JUV FEM	F	19,31
	18	73	Fernanda Gaspar	2000	FC Alvernoense	JUV FEM	F	DNF

JUVENIS MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	300	Aires Rodrigues	1999	Clube Oriental Pechão	JUV MASC	M	12,32
2	2	304	Vasco Cruz	2000	Clube Oriental Pechão	JUV MASC	M	13,03
3	3	303	Rodrigo Marques	1999	Clube Oriental Pechão	JUV MASC	M	13,07
4	4	167	Alexandre Jones	2000	Vitoria Futebol Clube	JUV MASC	M	13,20
5	5	87	Francisco Guerreiro	1999	NDCOdemira	JUV MASC	M	13,22
6	6	302	Pedro Evaristo	1999	Clube Oriental Pechão	JUV MASC	M	13,41
7	7	350	Ruben Guerreiro	2000	Individual	JUV MASC	M	13,54
8	8	301	João Marques	1999	Clube Oriental Pechão	JUV MASC	M	14,06
9	9	334	Matheus Roichman	1999	Clube Natureza de Alvito	JUV MASC	M	14,11
11	12	72	Alexandre Gonçalves	2000	FC Alvernoense	JUV MASC	M	15,11
12	15	353	Francisco Santos	2000	Beja Atlético Clube	JUV MASC	M	16,27

JUNIORES FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	22	2	Catarina Sofia Guerreiro	1998	Sporting. C.Portugal	JUN FEM	F	22,04
2	45	305	Carolina Costa	1998	Clube Oriental Pechão	JUN FEM	F	24,57

JUNIORES MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	7	32	João Silva	1998	NAR Messejana	JUN MASC	M	20,19
2	9	170	Iuri Leandro	1998	Vitoria Futebol Clube	JUN MASC	M	20,50
3	23	191	André Tomé	1997	Ass. Academica Bela Vist.	JUN MASC	M	22,07
5	30	252	Luis Candeias	1997	Casa do Povo Sluis	JUN MASC	M	22,53
5	33	345	Gabriel Alexandre Guerreiro	1988	Individual	JUN MASC	M	23,28
6	34	144	Luis Paulino	1997	FC Castrense	JUN MASC	M	23,41
7	36	143	Rafael Carraça	1997	FC Castrense	JUN MASC	M	23,55
8	40	186	Daniel Fernandes	1997	Ass. Academica Bela Vist.	JUN MASC	M	24,23
9	64	33	Duarte Fortes	1998	NAR Messejana	JUN MASC	M	26,48

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	42	38	Paula Laneiro	1975	NAR Messejana	VF40	F	24,38
2	46	312	Anabela Moreira	1970	Clube Oriental Pechão	VF40	F	25,00
3	57	175	Teresa Coelho	1974	Vitoria Futebol Clube	VF40	F	25,52
4	72	97	Maria Dias	1976	NDCOdemira	VF40	F	29,51
5	75	250	Teresa Reis	1959	Casa do Povo Sluis	VF40	F	31,55
6	77	188	Maria Nascimento	1967	Ass. Academica Bela Vist:	VF40	F	33,14
7	78	185	Lidia Fernandes	1975	Ass. Academica Bela Vist:	VF40	F	35,53

VM35

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	2	16	André Ferreira	1980	Boavista Pico Açores	VM35	M	19,31
2	3	17	Bruno Carvalho	1979	Boavista Pico Açores	VM35	M	19,50
3	5	122	Custódio António	1977	Beja Atlético Clube	VM35	M	19,59
4	31	9	Flávio Pinela	1980	Juventude Atlético Clube	VM35	M	23,15
5	44	12	Rui Gamito	1981	Juventude Atlético Clube	VM35	M	24,50
6	53	10	Miguel Ferreira	1980	Juventude Atlético Clube	VM35	M	25,40
7	54	277	Hugo Cardoso	1979	AMICICLO Grandola	VM35	M	25,46
8	69	11	Paulo Pereira	1980	Juventude Atlético Clube	VM35	M	28,21

VM40

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	100	Luis Coelho	1973	GDR Reboleira	VM40	M	19,16
2	10	313	Bertrand Palma	1973	Clube Oriental Pechão	VM40	M	20,56
3	16	37	Sérgio Silva	1973	NAR Messejana	VM40	M	21,32
4	19	173	Miguel Duarte	1973	Vitoria Futebol Clube	VM40	M	21,53
5	21	314	Khalid Tahiri	1975	Clube Oriental Pechão	VM40	M	22,04
6	29	155	Fernando Mestre	1973	GDRS Francisco da Serra	VM40	M	22,48
7	32	131	Rui Sousa	1974	SINGA RUNNERS -ADTR	VM40	M	23,19
8	39	237	João Paulo Limão	1973	Individual	VM40	M	24,19
9	47	218	Rodrigo Costa	1976	GDCTRepsol Polimeros	VM40	M	25,13
10	50	342	Pedro Miguel Serralha	1971	NDCOdemira	VM40	M	25,22
11	55	15	Helder Guerreiro	1976	Juventude Atlético Clube	VM40	M	25,47
12	74	251	Jose Torres	1974	Casa do Povo Sluis	VM40	M	31,30

VM45

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	8	240	Miguel Silva	1970	CDAreias S.João	VM45	M	20,30
2	14	125	João Gonçalves	1969	Beja Atlético Clube	VM45	M	21,23
3	20	35	Alexandre Pimpão	1971	NAR Messejana	VM45	M	21,59
4	24	126	Pedro Costa	1968	Beja Atlético Clube	VM45	M	22,11
5	41	93	Vitor Dias	1971	NDCOdemira	VM45	M	24,26
6	48	36	Francisco Vitor	1970	NAR Messejana	VM45	M	25,17
7	49	92	Nelson Martins	1969	NDCOdemira	VM45	M	25,22
8	56	19	Carlos Machado	1969	Boavista Pico Açores	VM45	M	25,50
9	58	187	Paulo Nascimento	1969	Ass. Academica Bela Vist:	VM45	M	25,55
10	59	193	António Ferreira	1966	Ass. Academica Bela Vist:	VM45	M	26,05
11	65	194	João Duarte	1967	Ass. Academica Bela Vist:	VM45	M	26,54

VM50

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	4	99	José Antunes	1966	GDR Reboleira	VM50	M	16,52
2	6	98	José Inacio	1965	GDR Reboleira	VM50	M	20,14
3	17	145	António Urbano	1963	FC Castrense	VM50	M	21,43
4	28	177	João Dias	1962	Vitoria Futebol Clube	VM50	M	22,34
5	35	219	Antonio Silvestre	1966	SSTM Odemira	VM50	M	23,42
6	43	40	Joaquim Martins	1963	ODIMARQ	VM50	M	24,49
7	60	13	Albertino Pacheco	1963	Juventude Atlético Clube	VM50	M	26,12
8	63	196	João Ribeiro	1963	Ass. Academica Bela Vist:	VM50	M	26,31
9	68	14	Henrique Santos	1964	Juventude Atlético Clube	VM50	M	28,20
10	76	200	Paulo Jorge isidro Aires	1965	Ass. Academica Bela Vist:	VM50	M	32,31

VM55

Class	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	12	242	Inocencio Machado	1960	CDAreias S.João	VM55	M	21,05
2	15	94	Peter Knigth	1961	NDCOdemira	VM55	M	21,28
3	18	154	Luis Pereira	1959	GDRS Francisco da Serra	VM55	M	21,47
4	26	178	Florival Bacalhau	1957	Vitoria Futebol Clube	VM55	M	22,22

5	27	44	António Henriques	1957	ODIMARQ	VM55	M	22,22
6	38	46	Antonio Paias	1977	ODIMARQ	VM55	M	24,16
7	52	47	Felix Taveira	1958	ODIMARQ	VM55	M	25,37
8	62	95	Ilidio Campos	1960	NDCOdemira	VM55	M	26,19

VM60

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	11	179	Silvestre Gomes	1950	Vitoria Futebol Clube	VM60	M	20,59
2	13	41	Aires Pratas	1955	ODIMARQ	VM60	M	21,15
3	25	43	Fernando Gonçalves	1956	ODIMARQ	VM60	M	22,19
4	37	181	Antonio Camacho	1954	Vitoria Futebol Clube	VM60	M	24,12
5	51	34	Antonio Lopes	1956	NAR Messejana	VM60	M	25,33
6	66	190	Joaquim Gonçalves	1952	Ass. Academica Bela Vist:	VM60	M	27,16

VM65

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	61	180	Gumersindo Rodrigues	1950	Vitoria Futebol Clube	VM65	M	26,17
2	67	184	José Martins	1950	Ass. Academica Bela Vist:	VM65	M	27,30
3	70	96	José Ferreira	1942	NDCOdemira	VM65	M	28,34
4	71	220	Marcolino Batista	1950	JDNeves	VM65	M	29,30
5	73	153	Amilcar Romão	1951	GDRS Francisco da Serra	VM65	M	31,13
6	79	1	Idalecio Mourão	1940	Torino Torranense	VM65	M	38,06

SENIORES FEM

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	12	39	Margarida Dionisio	1987	ACRSr ^a Desterro	SEN-F	F	34,12
2	21	88	Ana Catarina Dias	1994	NDCOdemira	SEN-F	F	36,00
3	24	308	Edna Barros	1996	Clube Oriental Pechão	SEN-F	F	37,59
4	28	307	Catarina Marques	1996	Clube Oriental Pechão	SEN-F	F	41,33
5	29	310	Vanessa Conduto	1995	Clube Oriental Pechão	SEN-F	F	42,08
6	32	309	Laura Leal	1996	Clube Oriental Pechão	SEN-F	F	43,53
7	33	183	Selene Lima	1984	Vitoria Futebol Clube	SEN-F	F	44,29
8	36	215	Soraia Gil	1987	GDCTRepsol Polimeros	SEN-F	F	54,33
9	37	198	Ana Matias	1982	Ass. Academica Bela Vist:	SEN-F	F	57,23

SENIORES MASC

Class.	Geral	Dorsal	Nome	ANO	CLUBE	Esc.	SEXO	TEMPO
1	1	111	Pedro Arsénio	1982	Beja Atlético Clube	SEN-M	M	28,42
2	2	115	Mussa Djau	1995	Beja Atlético Clube	SEN-M	M	29,29
3	3	338	João Mega Figueiredo	1992	Clube Natureza de Alvito	SEN-M	M	29,46
4	4	117	João Cruz	1998	Beja Atlético Clube	SEN-M	M	30,16
5	5	273	Rui Dolores	1984	AMICICLO Grandola	SEN-M	M	30,29
6	6	89	Pedro Poeira	1982	NDCOdemira	SEN-M	M	31,37
7	7	172	Danrley Gusmão	1996	Vitoria Futebol Clube	SEN-M	M	32,56
8	8	171	Mark Ribeiro	1986	Vitoria Futebol Clube	SEN-M	M	33,32
9	9	341	Roberto Baião	1992	Juventude Atlético Clube	SEN-M	M	33,41
10	10	197	Nelson Reis	1987	Ass. Academica Bela Vist:	SEN-M	M	33,47
11	11	90	Licínio Matos	1982	NDCOdemira	SEN-M	M	34,06
12	13	276	João Jesus	1990	AMICICLO Grandola	SEN-M	M	34,22
13	14	274	Pedro Trindade	1984	AMICICLO Grandola	SEN-M	M	34,24
14	15	182	Joao Lima	1987	Vitoria Futebol Clube	SEN-M	M	34,25
15	16	216	Adriano Luz Domingos	1988	GDCTRepsol Polimeros	SEN-M	M	34,46
16	17	275	Ruben Fonseca	1982	AMICICLO Grandola	SEN-M	M	34,50
17	18	239	André Santos	1983	CDAreias S.João	SEN-M	M	35,01
18	19	259	Bruno Inacio	1983	Núcleo Sportinguisata de	SEN-M	M	35,38
19	20	8	Vitor Santos	1983	Juventude Atlético Clube	SEN-M	M	35,52
20	22	337	Paul Roothmans	1995	Clube Natureza de Alvito	SEN-M	M	36,37
21	23	199	Ricardo Ferreira Firmino	1983	Ass. Academica Bela Vist:	SEN-M	M	37,32
22	25	91	Paulo Patrício	1985	NDCOdemira	SEN-M	M	39,08
23	26	217	Rui Trovão	1982	GDCTRepsol Polimeros	SEN-M	M	40,00
24	27	356	José Rui Monteiro	1986	Clube Natureza de Alvito	SEN-M	M	41,30
25	30	160	Augusto Aragão	1989	Santa CruzLitoralmotor:	SEN-M	M	42,29
26	31	214	Sergio Maquinista	1984	GDCTRepsol Polimeros	SEN-M	M	43,43
27	34	159	Nuno Santos	1990	GD Santa CruzLitoralmotc	SEN-M	M	49,58
28	35	158	André Gaudêncio	1995	Santa CruzLitoralmotor:	SEN-M	M	49,58