

**25
NOV
2018**



26ª EDIÇÃO

CROSS DOS CAVALEIROS

VALE DE SANTIAGO • ODEMIRA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, o Município de Odemira, a Freguesia de Vale de Santiago com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e dos Bombeiros Voluntários de Odemira, irá levar a efeito, no dia 25 de novembro, domingo, a 26ª Edição do Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago e a 12ª Edição do Percurso Pedestre dos Cavaleiros. Em simultâneo irá decorrer o Corta Mato de Abertura da Associação de Atletismo de Beja.

2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de Coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÃO	ANOS NASC.	DISTÂNCIA	PERCURSO
09:25	XII Percurso dos Cavaleiros	Toda a População	2000 Metros 8000 Metros	Percurso A Percurso B
09:30	Benj Masc/Fem A	2009/10/11	250 Metros	1 Mini volta
09:40	Benj Masc /Fem B	2007/2008	500 Metros	1 Volta pequena
09:50	Infantis Masc/ Fem.	2005/2006	1.100 Metros	1 Volta grande
10:00	Iniciados Masc/Fem.	2003/2004	2.200 Metros	2 Voltas grandes
10:20	Juvenis Masc/Fem	2001/2002	3.200 Metros	3 Voltas grandes
10:45	Veteranos Femininos	A - F/35- 44 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
		B - F/45 - 54 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
		C - F/55 e + anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos I	35 aos 39 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos II	40 aos 44 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos III	45 aos 49 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos IV	50 aos 54 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos V	55 aos 59 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VI	60 aos 64 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VII	65 aos 69 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes
Veteranos VIII	> = 70 anos	5.400 Metros	5 Voltas grandes	
11:15	Juniores, Séniores Masc/Fem	98, 99/97 e anteriores	8.200 Metros	8 Voltas grandes

3. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O percurso é em sistema de circuito fechado e tem aproximadamente uma distância de 1100m (volta grande), sendo constituído por zonas de terra batida (sujeito às condições climatéricas).

Percurso 1100m (Infantis, iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos)



Percurso 500m (Benjamins B)



Percurso 250m (Benjamins A)



4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e outras informações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova no campo de futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

5. INSCRIÇÕES E ESCLARECIMENTOS

As inscrições na 26ª Edição do Cross dos Cavaleiros são gratuitas para os escalões jovens. Para os escalões juniores, seniores e veteranos e para os participantes no Percurso Pedestre dos Cavaleiros, cada inscrição tem um custo de 4,00€ com almoço, e de 1,00€ sem almoço até ao dia 15 de novembro. De 16 a 21 de novembro a taxa passa a ser de 6,00€ com almoço e 2€ sem almoço.

As inscrições devem ser feitas até ao dia 21 de novembro (4ªfeira) através do **e-mail – ndcodemira@hotmail.com**, através do **Tel/Fax: 283 308 033, Telm: 966975750**.

O valor de 1,00€ por inscrição no Percurso Pedestre e no Cross dos Cavaleiros de Vale Santiago reverte para os Bombeiros Voluntários de Odemira.

O almoço para acompanhantes e jovens atletas no dia da prova tem um custo de 5,00€.

Dados de pagamento por Transferência Bancária com os seguintes dados:

IBAN - Número Internacional de Conta Bancária

PT50 0045 6332 4020 5039 4430 7

O Regulamento, lista de prémios, ficha de inscrição e outras informações encontram-se disponíveis no site: www.cm-odemira.pt e na página do facebook do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da Federação Portuguesa de Atletismo - FPA os escalões de veteranos iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Todos os atletas que se encontrem nessas condições deverão informar no ato da inscrição se pretendem ser incluídos no seu escalão ou no escalão de seniores. Não será permitido efetuar alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o escalão etário dos atletas, devendo estes ser portadores do Cartão de Cidadão para apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos participantes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados. Será, no entanto, providenciando através dos Bombeiros Voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos participantes, com uma equipa de primeiros socorros.

8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por Equipas.

9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação Geral por Equipas, resulta do somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver o maior número de pontos. Em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a Classificação Geral Coletiva.

10. ENTREGA DE PRÊMIOS

A entrega de prémios aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao final da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta. É proibida o acompanhamento do atleta no decorrer da prova. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas.

12. PRÊMIOS MONETÁRIOS

Class	Seniores Masc/Fem	Júniors Masc/Fem	Vet Fem A-B-C	Veteranos 1	Veteranos 2	Veteranos 3	Veteranos 4	Veteranos 5	Veteranos 6,7,8
1º	160,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
2º	100,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	80,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
5º	50,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
6º	40,00 €	Outros Prémios							
7º	30,00 €	Brindes e lanches para todos os atletas e caminheiros							
8º	25,00 €	Troféus aos 1º, 2º e 3º Classificados de cada escalão							
9º	20,00 €	Medalhão 4º e 5º classificado em cada escalão							
10º	10,00 €	Lembranças para todos os Benjamins A e B							
			Classificação Geral por Equipas – Prémio Brito Pais						
1ª Equipa			2ª Equipa			3ª Equipa			
200,00€ + Troféu			100,00€ + Troféu			50,00€ + Troféu			
Às equipas classificadas até ao 5º Lugar serão atribuídos Trofeus									
Prémio especial á equipa com mais atletas a terminar a prova -50,00€									
Sorteio de 3 Kits de Atletismo Jovem entre as equipas presentes									

13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao Campo de Futebol)

15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigidas ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do campo de futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes ao efetuarem a sua inscrição no Cross dos Cavaleiros e no Percurso Pedestre dos Cavaleiros aceitam as normas do presente Regulamento.

A Organização



Organização: 

Apoios:











