



Divisão de Gestão Interna
Setor de Comunicação e Informação
Praça da República, 7630 – 139
Odemira
Tel: 283 320 901 Fax: 283 320 902
rpa@cm-odemira.pt
www.cm-odemira.pt

ODEMIRA EM AGENDA

Caminhadas no concelho de odemira

CAMINHADA SOLIDÁRIA EM S. MARTINHO ABRE ÉPOCA DE 2017

A Caminhada Solidária em S. Martinho das Amoreiras, no próximo domingo, dia 26 de março, é a proposta para a primeira caminhada da época de 2017, numa iniciativa do Município de Odemira em colaboração com associações locais.

Até ao final do ano, estão agendadas oito datas, sempre ao domingo, entre os meses de março e novembro, com propostas bastante variadas, entre o interior e o litoral, bem como uma caminhada especial no concelho de Monchique.

O objetivo é desafiar a população a adotar a caminhada como uma prática regular, promover o bem-estar físico, aliado à descoberta e fruição do território. Odemira integra a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, para os quais a promoção da saúde é uma prioridade, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida da população e a qualificação do bem-estar físico, mental, social e ambiental das comunidades.

Os interessados em participar nestas iniciativas poderão obter mais informações junto do Setor de Desporto do Município de Odemira, através do telefone 283 320 900.

Próximas caminhadas

30 abr, Corrida da Saúde / Circuito Vila de Odemira
28 mai, Caminhada da Nossa Senhora das Neves
10 jun, Caminhada das Brisas do Atlântico / Almogrove
2 jul, Caminhada de Monchique
1 out, Caminhada de S. Miguel
29 out, Caminhada da Boavista dos Pinheiros
19 nov, Caminhada dos Cavaleiros em Vale de Santiago

O Vice-Presidente da Câmara Municipal,

(Ricardo Cardoso)

N.I. n.º 37

22/03/2017

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais, nacionais e desporto

ASSUNTO: Odemira: Caminhada solidária em S. Martinho abre época de 2017

ANEXO: cartaz Caminhada Solidária S. Martinho das Amoreiras