Odemira
MUNICÍPIO

Divisão de Gestão Interna
Setor de Comunicação e Informação
Praça da República, 7630 – 139 Odemira
Tel: 283 320 901 Fax: 283 320 902
rpa@cm-odemira.pt
www.cm-odemira.pt

ODEMIRA EM AGENDA

PALESTRA EM ODEMIRA SOBRE ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

Decorre hoje, dia 17 de novembro, pelas 14.30 horas, no auditório da Biblioteca José Saramago, em Odemira, uma palestra sobre o Envelhecimento Ativo e Saudável, com a apresentação do livro "Felicidade 100 Idade", da autoria de Jorge Gameiro, numa iniciativa da Comissão Municipal do Idoso.

A obra "Felicidade 100 Idade aborda a temática do envelhecimento ativo e saudável, para muitos considerado um dos desafios das sociedades do século XXI. Com prefácio do ator Ruy de Carvalho, o livro apresenta uma abordagem ao envelhecimento da população mundial, quais os desafios a enfrentar e como tornar as cidades mais amigas dos idosos, abordando o envelhecimento ativo e saudável suportado numa visão holística integrada do ser humano.

A obra integra um conjunto de entrevistas efetuadas a organizações representativas de várias áreas da saúde, onde são dados conselhos e recomendações para um envelhecimento ativo e saudável, bem como reflexões e testemunhos de várias pessoas, exemplos de envelhecimento ativo e saudável, com destaque para figuras conhecidas do grande público, como sejam o ator Ruy de Carvalho, o médico Gentil Martins ou o cantor Marco Paulo.

Jorge Gameiro é Licenciado em Gestão de Recursos Humanos pelo ISLA e Pós graduado em Gestão da Qualidade pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde-Sul e em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade Complutense de Madrid. Consultor, formador e auditor desde 1998, em entidades privadas e públicas. Desde 2008 que desenvolve atividade também em organizações da economia social.

Vice-Presidente da Câmara Municipal,

(Ricardo Cardoso)

N.I. n.º 157
14/11/2017
Envio: contactos e-mail dos ocs locais e nacionais
Assunto: Odemira recebe palestra sobre envelhecimento ativo e saudável
Anexo: cartaz