



Divisão de Gestão Interna  
Setor de Comunicação e Informação  
Praça da República, 7630 – 139 Odemira  
Tel: 283 320 901 Fax: 283 320 902  
rpa@cm-odemira.pt  
www.cm-odemira.pt

## ODEMIRA EM AGENDA

### **MUNICÍPIO DE ODEMIRA PROMOVE WORKSHOP SOBRE PLANTAS MEDICINAIS, ERVAS SILVESTRES E FLORES COMESTÍVEIS**

O Município de Odemira vai promover um workshop sobre “Plantas medicinais, ervas silvestres e flores comestíveis”, no dia 13 de junho, entre as 10.30 e as 17.00 horas, no Parque das Águas, junto á localidade de Boavista dos Pinheiros.

A iniciativa terá início na Zona Ribeirinha de Odemira, com um passeio junto ao rio Mira. O grupo de participantes seguirá depois para o Parque das Águas, onde decorrerá o workshop.

O objectivo é a partilha de conhecimentos sobre a Identificação, uso correto e a possibilidade de degustação das plantas que podemos encontrar no campo. A iniciativa será dinamizada por Fernanda Botelho, conhecedora das plantas silvestres, especialista nos seus usos medicinais e culinários, e que dedica o seu tempo a divulgar o que sabe sobre o universo botânico.

Fernanda Botelho estudou plantas medicinais na Scottish School of Herbal Medicine e tem formações em Botânica, Fitoterapia, Aromaterapia e Pedagogia. É autora de vários livros sobre plantas medicinais, organiza passeios e workshops de reconhecimento de plantas, participa em blogs e revistas e é convidada regular da RTP.

Para mais informações, os interessados podem contactar o Setor da Promoção Ambiental do Município de Odemira através do e-mail [promocao.ambiental@cm-odemira.pt](mailto:promocao.ambiental@cm-odemira.pt) e do telefone 967 769 797. Todos os participantes devem levar roupa e calçado confortável, chapéu e água.

A actividade é gratuita, mas de inscrição obrigatória, até ao dia 9 de junho, através do link [https://www.cm-odemira.pt/p/workshop\\_plantas\\_medicinais\\_ervas\\_silvestres\\_flores\\_comestiveis](https://www.cm-odemira.pt/p/workshop_plantas_medicinais_ervas_silvestres_flores_comestiveis)

O Presidente da Câmara Municipal,

(José Alberto Guerreiro)

N.I. n.º 047

04/06/2021

Envio: ocs locais e nacionais

Assunto: Município de Odemira promove workshop sobre Plantas medicinais, ervas silvestres e flores comestíveis”

Anexo: imagem