

WHO SHOULD I CONTACT?

QUEM DEVO CONTACTAR?

National Republican Guard (GNR)

Phone: 213 217 000

E-mail: gnr@gnr.pt

Public Security Police (PSP)

Phone: 218 111 000

E-mail: contacto@psp.pt

Immigration and Borders Service (SEF)

Phone: 214 236 200 / 965 903 600

E-mail: se@sef.pt

High Commission for Migration (ACM)

Phone: 218 106 100

E-mail: acm@acm.gov.pt

National Emergency Number **112**

I'M AN IMIGRANT WORKER

SOU TRABALHADOR IMIGRANTE

HOW CAN I STAY IN PORTUGAL?

COMO DEVE SER A PERMANÊNCIA EM PORTUGAL?



DID YOU KNOW THAT?

SABIA QUE?

- **In Portugal there are several protection measures available, if a false promise of work has been made.**

Em Portugal, há diversas medidas de proteção a que pode recorrer se lhe tiver sido feita uma falsa promessa de trabalho.

- **Non-declared work leads to very precarious situations without any kind of social support for migrant workers.**

Os trabalhadores imigrantes em trabalho não declarado, acabam por se encontrar em situações muito precárias, sem qualquer tipo de apoio social.

- **Migrant workers in non-declared work are not covered by accident insurance.**

O trabalhador que não for declarado não está coberto por seguro de acidentes de trabalho.

- **Many migrant workers, due to false promises of work are victims of human trafficking networks.**

Muitos trabalhadores são vítimas de redes de tráfico de pessoas devido às falsas promessas de trabalho.

- **Millions of people are trafficked and exploited annually, including women and children.**

Milhões de pessoas são anualmente sujeitas a tráfico e exploração, incluindo mulheres e crianças.

- **One of the fastest growing “businesses” in the world is human trafficking.**

Um dos negócios com maior crescimento a nível mundial é o tráfico de pessoas.

- **By depriving yourself of dignified conditions, you are compromising your physical and psychological health.**

Ao privar-se das condições dignas, está a comprometer a sua vida ao nível da saúde física/psicológica.

- **There is cooperation on the ground between security forces and local partners aimed at preventing cases of human trafficking and protecting the victims.**

Existe no terreno uma cooperação entre Forças de Segurança e parceiros locais com vista à prevenção de casos de tráfico de pessoas e à proteção das vítimas.

- **Migrant workers in irregular situation are vulnerable to human trafficking and other exploitative situations.**

O trabalhador em situação irregular está mais vulnerável ao tráfico de pessoas e outras situações de exploração.

WHAT SHALL I DO?

O QUE DEVO FAZER?

- **Always demand a work contract.**
Exigir sempre um contrato de trabalho.
- **Always keep a copy of the contract.**
Ficar sempre com uma cópia do contrato.
- **Get information from the competent authorities or the Parish Council/City Council about available social support.**
Informar-me, junto das autoridades competentes ou da Junta de Freguesia/Câmara Municipal sobre as medidas de apoio social.
- **Report any irregular situation.**
Denunciar uma situação irregular.
- **Before participating in any work campaign, make sure that there are good working and lodging conditions.**
Antes de participar em qualquer campanha de trabalho, certificar-me de que há boas condições de trabalho e habitabilidade.
- **Always keep my passport.**
Manter sempre o meu passaporte.
- **Always pay attention to the content of job advertisements through the internet or even through recruitment agencies.**
Estar sempre atento ao teor dos anúncios de trabalho através da internet, ou de agências de recrutamento.
- **Whenever I am sick, always go to the hospital/health center.**
Sempre que me encontrar doente, dirigir-me sempre ao Hospital/Centro de Saúde mais próximo.
- **Never allow medical care to be provided by unqualified individuals.**
Nunca permitir que cuidados médicos sejam prestados por indivíduos não qualificados para o efeito.