



Divisão de Gestão Interna
Setor de Comunicação e Informação
Praça da República, 7630 – 139
Odemira
Tel: 283 320 901 Fax: 283 320 902
rpa@cm-odemira.pt
www.cm-odemira.pt

ODEMIRA EM AGENDA

Ciclo de formação certificada em Desporto

MUNICÍPIO DE ODEMIRA PROMOVE FORMAÇÃO SOBRE “TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO E COACHING PARA TREINADORES”

“Técnicas de comunicação e coaching para treinadores” é o tema da 6ª ação do Ciclo de Formação Desportiva, promovido online pelo Município de Odemira, que está agendada para os dias 4 e 5 de novembro, entre as 20.00 e as 22.00 horas. A iniciativa é dirigida aos treinadores das várias modalidades, técnicos de exercício físico, diretores e agentes desportivos. A formação é gratuita para residentes no concelho de Odemira e é certificada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

Nesta formação, os participantes irão compreender de que forma é que as técnicas de coaching integradas na comunicação – para além de reforçarem a liderança dos treinadores – podem potenciar a motivação, compromisso e desempenho de um atleta/equipa. A performance de um atleta é influenciada por inúmeros fatores, sendo importante o nível e eficácia da comunicação do treinador. A comunicação é também a principal competência de um líder e a sua maior ou menor influência junto dos atletas está diretamente relacionada com o poder da sua comunicação. Serão abordados temas como o conceito de coaching, sistema de processamento neurológico da informação, competências de coaching, coach ou treinador, foco/ controlo/resultado e padrões linguísticos que aumentam o desempenho.

A formação será dinamizada por Sérgio Guerreiro, licenciado em Relações Internacionais e pós-graduado em Gestão do Potencial Humano e em Gestão de Recursos Humanos. É Coach Certificado pela International Coaching Community e pela International School of Coaching e tem Certificação Internacional em Programação Neurolinguística e em Treino Mental. No âmbito desportivo, desenvolve projectos integrados de coaching e treino mental de preparação para a competição. Tem acompanhado treinadores, equipas profissionais e atletas de várias modalidades (futebol, basquetebol, beach soccer, equitação, atletismo, golfe, vela, árbitros da Federação Portuguesa de Futebol, futsal, atletas olímpicos, etc). É professor universitário convidado, nas áreas da Liderança, Coaching e Gestão de Equipas e colabora com imprensa especializada, em palestras e conferências.

Os interessados devem efectuar a sua inscrição online, através dos links:

Link para residentes no concelho de Odemira: <https://forms.gle/7d2CBGoaqH5v1Q8K6>

Link para não residentes: <https://forms.gle/HXgVJohaNyC5gsgj9>

Ao longo de 2021, o Município de Odemira tem vindo a promover um ciclo de formação online dedicado ao Desporto. Depois da sessão dedicada às “Técnicas de comunicação e coaching para treinadores”, a iniciativa encerrará com uma preleção final sobre “Arbitragem”, no dia 3 de dezembro. Para mais informações contactar o Sector de Desporto do Município de Odemira, através dos números 925403638 e 962377450 ou do e-mail desporto@cm-odemira.pt

O Presidente da Câmara Municipal,

(Hélder Guerreiro)

N.I. n.º 086 | 19/10/2021

Envio: contactos e-mail dos ocs locais e nacionais e desportivos

Assunto: Município de Odemira promove formação sobre Técnicas de comunicação e coaching para treinadores

Anexo: imagem formação “Técnicas de comunicação e coaching para treinadores”