



Onde posso vacinar-me?

A vacinação é efetuada no seu centro de saúde ou no centro de saúde mais próximo na sua área atual de residência, mesmo que não seja o centro de saúde "onde pertence", dando cumprimento à premissa de universalidade do PNV, que se destina a todas as pessoas presentes em Portugal que tenham indicação para vacinação.

Em Odemira, a vacinação pode ser feita na sede do centro de saúde ou nas várias extensões do mesmo, sempre mediante marcação, que pode ser feita presencialmente ou através do email csodemira@ulsla.min-saude.pt

Fontes:

<https://www.sns24.gov.pt/guia/programa-nacional-vacao/>

<https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacao/programa-nacional-de-vacao.aspx>



Contactos úteis:

UCSP Odemira: 283 320 130

ULSLA: 269 818 100

Marcação de exames ULSLA: 213 189 300
csodemira@ulsla.min-saude.pt

SUB – Serviço de Urgência Básico: 283 322 133

Número nacional de emergência 112

Marina Santos

*Enfermeira Especialista em
Enfermagem de Saúde Infantil e
Pediátrica*
Centro de Saúde de Odemira
Fevereiro 2022



Integração de Migrantes
2020-2022

- PlanoMunicipal -



A importância da VACINAÇÃO





Programa Nacional de Vacinação 2020



ATUALIZADO - OUTUBRO 2020
NORMA 18/2020

Esquema geral recomendado

Vacina Doença	Idade											
	Nasci-mento	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	18 meses	5 anos	10 anos	25 anos	45 anos	65 anos	10/10 anos
Hepatite B	VHB 1	VHB 2		VHB 3								
<i>Haemophilus influenzae b</i>		Hib 1	Hib 2	Hib 3		Hib 4						
Difteria, tétano, tosse convulsa		DTPa 1	DTPa 2	DTPa 3		DTPa 4	DTPa 5					
Poliomielite		VIP 1	VIP 2	VIP 3		VIP 4	VIP 5					
<i>Streptococcus pneumoniae</i>		Pn ₁₃ 1	Pn ₁₃ 2		Pn ₁₃ 3							
<i>Neisseria meningitidis B (a)</i>		MenB 1	MenB 2		MenB 3							
<i>Neisseria meningitidis C</i>					MenC							
Sarampo, parotidite epidémica, rubéola					VASPR 1		VASPR 2					
Vírus Papiloma humano (b)								HPV 1,2				
Tétano, difteria e tosse convulsa (c)									Tdpa - Grávidas			
Tétano e difteria (d)									Td	Td	Td	Td

MenB: aplicável aos nascidos ≥2019
 HPV: aplicável também ao sexo masculino, aos nascidos ≥2009. Esquema 0, 6 meses
 Tdpa: aplicável apenas a mulheres grávidas. Uma dose em cada gravidez
 Td: de acordo com a idade, devem ser aplicados os intervalos recomendados entre doses, tendo como referência a data de administração da dose anterior. A partir dos 65 anos de idade, recomenda-se a vacinação se a última dose de Td tiver ocorrido há ≥10 anos; as doses seguintes são administradas de 10 em 10 anos.

Em alternativa, quando por algum motivo não foi seguido o esquema geral recomendado, existem esquemas vacinais em atraso e/ou tardios, que permitem a vacinação adequada da criança ou adulto, em qualquer idade, tendo em conta a(s) vacina(s) que possa já ter feito ou não. Todas as oportunidades de vacinação devem ser aproveitadas para completar ou atualizar o esquema vacinal, mesmo que a idade recomendada tenha sido ultrapassada.



As pessoas que sejam provenientes de outros países e/ou que não tenham ainda o seu registo vacinal informatizado, devem dirigir-se ao centro de saúde da sua área de residência e solicitar a transcrição do mesmo para Plataforma Nacional de Registo e Gestão da Vacinação – VACINAS.

O que é o Programa Nacional de Vacinação?

O Programa Nacional de Vacinação é um **programa universal, gratuito e acessível a todas as pessoas presentes em Portugal**, implementado em 1965 com o propósito de proteger os indivíduos e a população em geral contra as doenças com maior potencial para constituírem ameaças à saúde pública e individual e para as quais há proteção eficaz por vacinação.

A nível individual pretende-se que a pessoa vacinada fique imune à doença ou, nos casos em que isso não é possível, que tenha uma forma mais ligeira da doença quando contactar com o agente infeccioso que a causa.

A nível da população pretende-se eliminar, controlar ou minimizar o impacto da doença na comunidade, sendo necessário que a percentagem de pessoas vacinadas na população seja a mais elevada possível.

Que vacinas estão atualmente incluídas no Programa Nacional de Vacinação e em que idades devemos vacinar?

As vacinas incluídas no Programa Nacional de Vacinação atualmente em vigor (PNV 2020) têm como objetivo proporcionar a melhor proteção, na idade mais adequada e o mais precocemente possível, de forma duradoura.