



เบอร์ติดต่อที่เป็นประโยชน์:

UCSP Odemira: 283 320 130

ULSLA: 269 818 100

เพื่อทำการนัดหมายที่ ULSLA: 213 189 300

csodemira@ulsla.min-saude.pt

SUB – บริการฉุกเฉินขั้นพื้นฐาน: 283 322 133

หมายเลขฉุกเฉินแห่งชาติ

112

มารีน่า ซานโตส
พยาบาลเฉพาะทางในการดูแลเด็ก
และกุมารเวชศาสตร์
ศูนย์สุขภาพโอเดมิรา
กุมภาพันธ์ 2022



ฉันจะรับวัคซีนได้ที่ไหน?

คุณสามารถรับการฉีดวัคซีนได้ที่ศูนย์สุขภาพ “ของคุณเอง” หรือที่ศูนย์สุขภาพที่ใกล้ที่สุดกับที่ที่คุณอาศัยอยู่ แม้ว่าอาจจะไม่ใช่ศูนย์ที่คุณ “อยู่” ก็ตาม สอดคล้องกับสมมติฐานที่ว่าแผนการฉีดวัคซีนแห่งชาติเป็นแผนสากลและจัดทำขึ้นสำหรับทุกคนในโปรตุเกสที่มีการระบุงการฉีดวัคซีน

ในโอเดมิรา คุณสามารถรับการฉีดวัคซีนได้ที่ศูนย์สุขภาพหลักหรือที่สาขาต่าง ๆ ของศูนย์ แต่คุณจำเป็นต้องจองล่วงหน้าเสมอ คุณสามารถดำเนินการด้วยตนเองหรือส่งอีเมลไปที่ csodemira@ulsla.min-saude.pt

ที่มา:

<https://www.sns24.gov.pt/guia/programa-nacional-vacinacao/>

<https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacinacao/programa-nacional-de-vacinacao.aspx>



Integration of migrants

2020-2022

- MunicipalPlan -



ความสำคัญของ การฉีดวัคซีน





โครงการวัคซีนแห่งชาติ ปี 2563

โครงการทั่วไปที่แนะนำ



ปรับปรุง - ตุลาคม 2020
NORM 18/2020

โครงการวัคซีนแห่งชาติคืออะไร?

โครงการฉีดวัคซีนแห่งชาติเป็นโครงการสากลที่**ไม่เสียค่าใช้จ่ายและเข้าถึงได้สำหรับทุกคนที่อยู่ในโปรตุเกส** โครงการนี้เริ่มดำเนินการในปี 1965 โดยมีจุดประสงค์เพื่อปกป้องบุคคลและประชากรทั่วไปจากโรคที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของประชาชนและบุคคลในระดับสูงสุด และเพื่อให้มีการป้องกันที่มีประสิทธิภาพผ่านการฉีดวัคซีน

สำหรับจุดประสงค์เฉพาะราย เป้าหมายก็คือ ผู้ที่ได้รับวัคซีนจะมีภูมิคุ้มกันต่อโรคที่เป็นปัญหา หรือหากไม่สามารถบรรลุภูมิคุ้มกันที่สมบูรณ์ได้จะมีอาการรุนแรงขึ้นเมื่อสัมผัสกับเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรค

ในแง่ของประชากร การฉีดวัคซีนมีวัตถุประสงค์เพื่อกำจัดความคุ้มครองหรือลดผลกระทบของโรคในชุมชนให้เหลือน้อยที่สุด เพื่อให้บรรลุผลสำเร็จ จำนวนร้อยละของผู้ที่ได้รับวัคซีนในประชากรต้องสูงที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้

ปัจจุบันมีวัคซีนอะไรบ้างที่รวมอยู่ในแผนการฉีดวัคซีนแห่งชาติ และควรฉีดให้กับบุคคลอายุเท่าไร?

วัคซีนที่รวมอยู่ในแผนการฉีดวัคซีนแห่งชาติที่มีผลบังคับใช้ในปัจจุบัน (PNV 2020) มีเป้าหมายเพื่อมอบการป้องกันที่ดีที่สุดและยั่งยืนกับบุคคลในวัยที่เหมาะสมที่สุดและโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้

วัคซีน การเจ็บป่วย	อายุ											
	การเกิด	2 เดือน	4 เดือน	6 เดือน	12 เดือน	18 เดือน	5 ปี	10 ปี	25 ปี	45 ปี	65 ปี	10/10 ปี
ไวรัสตับอักเสบบี	HepB 1	HepB 2		HepB 3								
เชื้ออีโมฟิลุส อินฟลูเอนซา ชนิดบี		Hib 1	Hib 2	Hib 3		Hib 4						
โรคคอตีบ บาดทะยัก ไอกรณ		DTPa 1	DTPa 2	DTPa 3		DTPa 4	DTPa 5					
โปลิโอ		IPV 1	IPV 2	IPV 3		IPV 4	IPV 5					
เชื้อสเตรปโตคอคคัส นิวโมเนีย		PCV ₁₃ 1	PCV ₁₃ 2		PCV ₁₃ 3							
เชื้อแบคทีเรียโนซิเรีย เมนิงโกไทดิส B (a)		MenB 1	MenB 2		MenB 3							
เชื้อแบคทีเรียโนซิเรีย เมนิงโกไทดิส C					MenC							
หัด คางทูม หัดเยอรมัน					MMR 1		MMR 2					
ไวรัสฮิวแมนแพพพิลโลมา (b)							HPV 1,2					
บาดทะยัก คอตีบ และไอกรณ (c)									Tdpa - สตรีมีครรภ์			
บาดทะยักและคอตีบ (d)								Td	Td	Td	Td	Td

(a) MenB: ใช้ได้กับผู้ที่เกิด ≥2019

(b) HPV: ใช้ได้กับผู้ชายที่เกิด ≥2009 กำหนดการ 0, 6 เดือน

(c) Tdpa: ใช้ได้กับสตรีมีครรภ์เท่านั้น หนึ่งครั้งในแต่ละการตั้งครรภ์

(d) Td: ตามอายุ ควรใช้ช่วงเวลาที่เหมาะสมระหว่างขนาดยา โดยอ้างอิงจากวันที่ให้ยาครั้งก่อน ตั้งแต่อายุ 65 ปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนหาก Td ครั้งสุดท้ายคือ ≥10 ปีที่แล้ว ปริมาณต่อไปนี้จะได้รับการบริหารทุก 10 ปี



อีกทางหนึ่ง เมื่อไม่ได้ปฏิบัติตามตารางเวลาทั่วไปที่แนะนำด้วยเหตุผลบางประการ มีตารางการฉีดวัคซีนที่ลดลงและ/หรือล่าช้า ซึ่งทำให้สามารถฉีดวัคซีนให้กับเด็กและผู้ใหญ่ในทุกช่วงอายุได้อย่างเพียงพอ โดยคำนึงถึงวัคซีนที่พวกเขาอาจจะหรืออาจยังไม่ได้รับ ทุกโอกาสในการทำวัคซีนครบถ้วนตามกำหนดการหรือปรับปรุงให้เป็นปัจจุบัน ควรใช้ประโยชน์จากโอกาส แม้ว่า จะเกินอายุที่แนะนำแล้วก็ตาม

ประชาชนจากประเทศอื่น ๆ และ/ หรือผู้ที่ยังไม่มีกำรบันทึกการฉีดวัคซีนด้วยคอมพิวเตอร์ ควรไปที่ศูนย์สุขภาพในพื้นที่ที่พักอาศัยของตน และขอให้คัดลอกบันทึกของพวกเขาไปที่สถานี่สำหรับการลงทะเบียนและการจัดการวัคซีนแห่งชาติ (VACINAS)