

**28ª Edição CROSS DOS CAVALEIROS
VALE DE SANTAGO**

**RESULTADOS
BENJAMINS A MASCULINOS**

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|----------------------|------|--------------------------------|--------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 257 | Manuel Amaral | 2014 | Juventude Desportiva das Neves | Benj A | M | 1,06 | 10 |
| 2 | 3 | 220 | José Filipe Serralha | 2014 | União Desportiva de Odemira | Benj A | M | 1,13 | 9 |
| 3 | 6 | 289 | Santiago Ventura | 2015 | Individual | Benj A | M | 1,16 | 8 |
| 4 | 8 | 287 | José Guerreiro | 2015 | Vasco da Gama Atlético Clube | Benj A | M | 1,18 | 7 |
| 5 | 9 | 265 | Daniel Gonçalves | 2015 | Amiciclo Grândola | Benj A | M | 1,20 | 6 |
| 6 | 12 | 214 | Afonso Aires | 2015 | Narm Messejana | Benj A | M | 1,26 | 5 |
| 7 | 13 | 261 | Rafael Martins | 2016 | Amiciclo Grândola | Benj A | M | 1,26 | 4 |

BENJAMINS A FEMININOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|--------------------------------|--------|------|-------|--------|
| 1 | 2 | 230 | Isabel Figueiredo | 2014 | Beja Atlético Clube | Benj A | F | 1,11 | 10 |
| 2 | 4 | 260 | Íris Venâncio | 2014 | Juventude Desportiva das Neves | Benj A | F | 1,13 | 9 |
| 3 | 5 | 255 | Benedita Barriga | 2014 | Juventude Desportiva das Neves | Benj A | F | 1,14 | 8 |
| 4 | 7 | 224 | Matilde Oliveira | 2014 | Repsol Triatlo | Benj A | F | 1,17 | 7 |
| 5 | 10 | 263 | Íris Pereira | 2015 | Amiciclo Grândola | Benj A | F | 1,23 | 6 |
| 6 | 11 | 264 | Daniela Silva | 2015 | Amiciclo Grândola | Benj A | F | 1,24 | 5 |
| 7 | 14 | 262 | Clara Santos | 2015 | Amiciclo Grândola | Benj A | F | 1,41 | 4 |
| 8 | 15 | 288 | Ariana Santos | 2014 | Vasco da Gama Atlético Clube | Benj A | F | 2,28 | 3 |

BENJAMINS B MASCULINOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-----------------|------|--------------------------------|--------|------|-------|--------|
| 1 | 2 | 253 | Gabriel Botelho | 2013 | Juventude Desportiva das Neves | Benj B | M | 2,30 | 10 |
| 2 | 4 | 225 | Marcos Falcão | 2012 | Repsol Triatlo | Benj B | M | 2,36 | 9 |
| 3 | 5 | 252 | António Barreto | 2013 | Juventude Desportiva das Neves | Benj B | M | 2,38 | 8 |
| 4 | 8 | 259 | Rafael Januário | 2013 | Juventude Desportiva das Neves | Benj B | M | 2,50 | 7 |

BENJAMINS B FEMININOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|------------------|------|--------------------------------|--------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 267 | Mafalda Nunes | 2012 | Amiciclo Grândola | Benj B | F | 2,27 | 10 |
| 2 | 3 | 254 | Catarina Caeiro | 2013 | Juventude Desportiva das Neves | Benj B | F | 2,31 | 9 |
| 3 | 6 | 221 | Joana Serralha | 2013 | União Desportiva de Odemira | Benj B | F | 2,40 | 8 |
| 4 | 7 | 266 | Clara Pereira | 2012 | Amiciclo Grândola | Benj B | F | 2,45 | 7 |
| 5 | 9 | 268 | Ariana Nunes | 2012 | Amiciclo Grândola | Benj B | F | 2,52 | 6 |
| 6 | 10 | 248 | Uliana Kiamar | 2012 | Juventude Desportiva das Neves | Benj B | F | 2,54 | 5 |
| 7 | 11 | 215 | Joana Pereira | 2013 | Narm Messejana | Benj B | F | 2,55 | 4 |
| 8 | 12 | 269 | Miriam Silva | 2012 | Amiciclo Grândola | Benj B | F | 3,17 | 3 |
| 9 | 13 | 216 | Melanie Canilhas | 2012 | Narm Messejana | Benj B | F | 3,56 | 2 |

INFANTIS MASCULINOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|------------------|------|-----------------------------------------|----------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 238 | João Figueiredo | 2010 | Beja Atlético Clube | Infantil | M | 4,42 | 10 |
| 2 | 2 | 201 | Tiago Godinho | 2011 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Infantil | M | 4,52 | 9 |
| 3 | 3 | 245 | Tiago Espanhol | 2011 | Juventude Desportiva das Neves | Infantil | M | 4,55 | 8 |
| 4 | 7 | 202 | Pedro Milne | 2010 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Infantil | M | 5,13 | 7 |
| 5 | 8 | 233 | Tiago Figueiredo | 2011 | Beja Atlético Clube | Infantil | M | 5,15 | 6 |
| 6 | 13 | 217 | Rúben Aires | 2010 | Narm Messejana | Infantil | M | 5,46 | 5 |
| 7 | 20 | 286 | Simão Vaz | 2010 | Vasco da Gama Atlético Clube | Infantil | M | 7,04 | 4 |

INFANTIS FEMININOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-----------------------|------|-----------------------------------------|----------|------|-------|--------|
| 1 | 4 | 249 | Constança Ribeiro | 2010 | Juventude Desportiva das Neves | Infantil | F | 4,57 | 10 |
| 2 | 5 | 270 | Joana Gomes | 2011 | Amiciclo Grândola | Infantil | F | 5,07 | 9 |
| 3 | 6 | 203 | Constança Silva | 2011 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Infantil | F | 5,08 | 8 |
| 4 | 9 | 271 | Camila Custódio | 2011 | Amiciclo Grândola | Infantil | F | 5,22 | 7 |
| 5 | 10 | 250 | Matilde Maximino | 2011 | Juventude Desportiva das Neves | Infantil | F | 5,35 | 6 |
| 6 | 11 | 285 | Carolina Oliveira | 2011 | Vasco da Gama Atlético Clube | Infantil | F | 5,43 | 5 |
| 7 | 12 | 237 | Carolina Campaniço | 2010 | Beja Atlético Clube | Infantil | F | 5,45 | 4 |
| 8 | 14 | 226 | Maria Beatriz Vicente | 2011 | Repsol Triatlo | Infantil | F | 6,03 | 3 |
| 9 | 15 | 251 | Helena Neves | 2011 | Juventude Desportiva das Neves | Infantil | F | 6,03 | 2 |
| 10 | 16 | 236 | Mariana Santos | 2011 | Beja Atlético Clube | Infantil | F | 6,19 | 1 |
| 11 | 17 | 205 | Inês Flores | 2010 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Infantil | F | 6,26 | |
| 12 | 18 | 246 | Elisabete Morais | 2011 | Juventude Desportiva das Neves | Infantil | F | 6,40 | |
| 13 | 19 | 284 | Maria Traquina | 2010 | Vasco da Gama Atlético Clube | Infantil | F | 6,44 | |

INICIADOS MASCULINOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|-----------------------------------------|----------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 274 | Duarte Gonçalves | 2008 | Amiciclo Grândola | Iniciado | M | 9,07 | 10 |
| 2 | 2 | 276 | Miguel Custódio | 2009 | Casa do Benfica em Almodôvar | Iniciado | M | 9,29 | 9 |
| 3 | 3 | 272 | Dinis Nunes | 2009 | Amiciclo Grândola | Iniciado | M | 9,54 | 8 |
| 4 | 4 | 218 | Dinis Maçano | 2009 | Narm Messejana | Iniciado | M | 10,02 | 7 |
| 5 | 5 | 206 | Rafael Guerreiro | 2009 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Iniciado | M | 10,38 | 6 |
| 6 | 8 | 211 | Manuel Dâmaso | 2009 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Iniciado | M | 12,27 | 5 |
| 7 | 9 | 227 | Martim Maquinista | 2008 | Repsol Triatlo | Iniciado | M | 12,36 | 4 |
| 8 | 11 | 273 | Diogo Gamito | 2009 | Amiciclo Grândola | Iniciado | M | 13,11 | 3 |
| 9 | 12 | 256 | Leonardo Ferreira | 2009 | Juventude Desportiva das Neves | Iniciado | M | 14,32 | 2 |

INICIADOS FEMININOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|-----------------------------------------|----------|------|-------|--------|
| 1 | 6 | 210 | Carolina Oliveira | 2008 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Iniciado | F | 11,53 | 10 |
| 2 | 7 | 228 | Felicitas Paterno | 2008 | Repsol Triatlo | Iniciado | F | 12,20 | 9 |
| 3 | 10 | 207 | Jéssica Falé | 2009 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Iniciado | F | 12,52 | 8 |
| 4 | 13 | 208 | Beatriz Guerreiro | 2008 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Iniciado | F | 14,48 | 7 |
| 5 | 14 | 240 | Maria Reis | 2008 | Beja Atlético Clube | Iniciado | F | DNF | |

JUVENIS MASCULINOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|---------------------|---------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 241 | Vicente Paulo | 2007 | Beja Atlético Clube | Juvenil | M | 13,38 | 10 |
| 2 | 2 | 275 | Gabriel Gonçalves | 2007 | Amiciclo Grândola | Juvenil | M | 13,57 | 9 |
| 3 | 6 | 219 | João Pereira | 2007 | Narm Messejana | Juvenil | M | 18,04 | 8 |

JUVENIS FEMININOS

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|---------------|------|------------------------------|---------|------|-------|--------|
| 1 | 3 | 282 | Rita Traquina | 2006 | Vasco da Gama Atlético Clube | Juvenil | F | 15,06 | 10 |
| 2 | 4 | 281 | Beatriz Paula | 2006 | Vasco da Gama Atlético Clube | Juvenil | F | 16,48 | 9 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|------|------------------------------|---------|---|-------|---|
| 3 | 5 | 283 | Nayma Santos | 2006 | Vasco da Gama Atlético Clube | Juvenil | F | 17,40 | 8 |
| 4 | 7 | 229 | Carolina Cascalheira | 2006 | Beja Atlético Clube | Juvenil | F | 18,04 | 7 |

VETERANOS 1 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-----------------------|------|-----------------------------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 2 | 20 | Rui Dolores | 1984 | Amiciclo Grândola | Veteranos 1 | M | 21,17 | 10 |
| 2 | 3 | 72 | João Cruz | 1985 | Beja Atlético Clube | Veteranos 1 | M | 21,32 | 9 |
| 3 | 14 | 57 | Wilson Pacheco Varela | 1988 | Vasco da Gama Atlético Clube | Veteranos 1 | M | 23,55 | 8 |
| 4 | 18 | 1 | Jorge António | 1984 | Individual | Veteranos 1 | M | 25,13 | 7 |
| 5 | 23 | 27 | Bruno Vieira Campos | 1987 | União Desportiva de Odemira | Veteranos 1 | M | 26,10 | 6 |
| 6 | 24 | 85 | André Fernandes | 1987 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 1 | M | 26,20 | 5 |
| 7 | 25 | 88 | Paulo Patrício | 1985 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 1 | M | 26,29 | 4 |
| 8 | 27 | 43 | Marco Silva | 1986 | Amiciclo Grândola | Veteranos 1 | M | 26,37 | 3 |
| 9 | 32 | 19 | Gonçalo Félix | 1986 | NARM Messejana | Veteranos 1 | M | 27,30 | 2 |
| 10 | 34 | 59 | Fábio Santos | 1984 | Amiciclo Grândola | Veteranos 1 | M | 28,01 | 1 |
| 11 | 44 | 100 | Setembrino Barros | 1988 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 1 | M | 31,22 | |

VETERANOS 2 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|----------------|------|-----------------------------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 64 | Edgar Matias | 1979 | G.D.R. São Francisco da Serra | Veteranos 2 | M | 21,17 | 10 |
| 2 | 4 | 53 | Carlos Silva | 1983 | G.D.R. da Reboleira | Veteranos 2 | M | 21,39 | 9 |
| 3 | 5 | 24 | Ricardo Gomes | 1983 | Amiciclo Grândola | Veteranos 2 | M | 22,09 | 8 |
| 4 | 8 | 74 | Hugo Carvalho | 1981 | Beja Atlético Clube | Veteranos 2 | M | 22,44 | 7 |
| 5 | 13 | 8 | Pedro Martins | 1982 | NARM Messejana | Veteranos 2 | M | 23,38 | 6 |
| 6 | 20 | 14 | Luís Cortinhas | 1980 | Vasco da Gama Atlético Clube | Veteranos 2 | M | 25,30 | 5 |
| 7 | 29 | 83 | Licínio Matos | 1982 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 2 | M | 27,02 | 4 |

VETERANOS 3 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|--------------------------|------|-----------------------------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 6 | 2 | Hugo Silva | 1977 | G.D.A Ronda | Veteranos 3 | M | 22,27 | 10 |
| 2 | 7 | 37 | Rui Gonçalves | 1975 | Amiciclo Grândola | Veteranos 3 | M | 22,37 | 9 |
| 3 | 19 | 77 | Custódio António | 1977 | Beja Atlético Clube | Veteranos 3 | M | 25,17 | 8 |
| 4 | 22 | 84 | Márcio Oliveira da Silva | 1976 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 3 | M | 26,06 | 7 |
| 5 | 26 | 36 | JDavid LFernandes | 1974 | Individual | Veteranos 3 | M | 26,35 | 6 |
| 6 | 30 | 15 | José Torres | 1974 | Pablo Sonrie / Clown Enano | Veteranos 3 | M | 27,11 | 5 |
| 7 | 37 | 101 | Paulo Renato Oliveira | 1976 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 3 | M | 29,30 | 4 |
| 8 | 43 | 80 | Sérgio Flores | 1978 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 3 | M | 31,02 | 3 |

VETERANOS 4 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|---------------------|------|-----------------------------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 9 | 3 | Alexandre Pimpão | 1971 | NARM Messejana | Veteranos 4 | M | 22,45 | 10 |
| 2 | 11 | 51 | Mário Cassaca | 1972 | G.D.R. da Reboleira | Veteranos 4 | M | 22,52 | 9 |
| 3 | 16 | 9 | Pedro Silva | 1973 | NARM Messejana | Veteranos 4 | M | 24,56 | 8 |
| 4 | 40 | 98 | Vítor Dias | 1971 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Veteranos 4 | M | 29,53 | 7 |
| 5 | 41 | 28 | Joaquim Ventura | 1969 | União Desportiva de Odemira | Veteranos 4 | M | 30,35 | 6 |
| 6 | 46 | 60 | Paulo Santos | 1971 | Amiciclo Grândola | Veteranos 4 | M | 33,01 | 5 |
| 7 | 47 | 79 | Rui Vicente Correia | 1969 | Juventude Atlético Clube | Veteranos 4 | M | 34,00 | 4 |

VETERANOS 5 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------------|------|---------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 12 | 55 | José Antunes | 1966 | G.D.R. da Reboleira | Veteranos 5 | M | 22,59 | 10 |
| 2 | 36 | 31 | António Amaro Silvestre | 1966 | Individual | Veteranos 5 | M | 28,21 | 9 |
| 3 | 39 | 25 | Rui Claudino Raposo | 1967 | Amiciclo Grândola | Veteranos 5 | M | 29,37 | 8 |

VETERANOS 6 MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-----------------------|------|-------------------------|-------------|------|-------|--------|
| 1 | 10 | 50 | Eugénio Neto | 1962 | G.D.R. da Reboleira | Veteranos 6 | M | 22,51 | 10 |
| 2 | 15 | 52 | Abel Glória | 1962 | G.D.R. da Reboleira | Veteranos 6 | M | 24,21 | 9 |
| 3 | 17 | 7 | António Urbano | 1963 | NARM Messejana | Veteranos 6 | M | 25,10 | 8 |
| 4 | 21 | 38 | Jorge Candeias Santos | 1961 | Olímpico Clube de Lagos | Veteranos 6 | M | 25,39 | 7 |
| 5 | 31 | 10 | Armando José Pereira | 1961 | GD Vale de Figueira | Veteranos 6 | M | 27,21 | 6 |
| 6 | 33 | 21 | Ludgero José Luzia | 1962 | Amiciclo Grândola | Veteranos 6 | M | 27,58 | 5 |

VETERANAS FEM A

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|------------------------|------|-------------------------------|---------------|------|-------|--------|
| 1 | 28 | 5 | Joana Capelo | 1988 | NARM Messejana | Veteranos F A | F | 26,58 | 10 |
| 2 | 35 | 6 | Maria de Jesus Sousa | 1978 | NARM Messejana | Veteranos F A | F | 28,10 | 9 |
| 3 | 42 | 71 | Xana Quintaneiro | 1984 | Beja Atlético Clube | Veteranos F A | F | 30,38 | 8 |
| 4 | 49 | 18 | Paula Alves | 1988 | NARM Messejana | Veteranos F A | F | 35,22 | 7 |
| 5 | 51 | 39 | Inês Loução de Almeida | 1984 | Juventude Atlético Clube | Veteranos F A | F | 37,66 | 6 |
| 6 | 53 | 63 | Vânia Santos | 1979 | G.D.R. São Francisco da Serra | Veteranos F A | F | 42,57 | 5 |

VETERANAS FEM B

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-----------------------|------|------------------------------------|---------------|------|-------|--------|
| 1 | 38 | 35 | Sandra Bailote | 1974 | Academia de Atletismo Lacobrigense | Veteranos F B | F | 29,31 | 10 |
| 2 | 45 | 33 | Paula Nepomuceno | 1975 | Narm Messejana | Veteranos F B | F | 31,37 | 9 |
| 3 | 50 | 45 | Maria Barbosa | 1978 | Marcha e Corrida | Veteranos F B | F | 37,52 | 8 |
| 4 | 52 | 13 | Rita Franco Guerreiro | 1975 | Vasco da Gama Atlético Clube | Veteranos F B | F | 41,50 | 7 |

VETERANAS FEM C

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------|------|---------------------|---------------|------|-------|--------|
| 1 | 48 | 69 | Ana Militão | 1966 | Beja Atlético Clube | Veteranos F C | F | 34,43 | 10 |

JUNIORES MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|---------------|------|---------------------|------------|------|-------|--------|
| 1 | 15 | 56 | Mutaro Darame | 2004 | G.D.R. da Reboleira | Juniores M | M | 29,33 | 10 |
| 2 | 24 | 82 | Hugo Nunes | 2005 | Amiciclo Grândola | Juniores M | M | 37,50 | 9 |

JUNIORES FEM

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|------------------|------|---------------------|------------|------|-------|--------|
| 1 | 27 | 70 | Carolina Vitória | 2005 | Beja Atlético Clube | Juniores F | F | 38,49 | 10 |

SENIORES MASC

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|-----------------------------------------|------------|------|-------|--------|
| 1 | 1 | 32 | Cláudio Pica | 1983 | Clube Desportivo Areias de São João | Seniores M | M | 25,02 | 10 |
| 2 | 2 | 93 | Carlos Papacinzã | 1988 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 25,09 | 9 |
| 3 | 3 | 54 | Pedro Urbano | 1996 | G.D.R. da Reboleira | Seniores M | M | 25,19 | 8 |
| 4 | 4 | 139 | Fábio Mascarenhas | 1996 | Associação Cultural Sambrasense | Seniores M | M | 25,37 | 7 |
| 5 | 5 | 90 | João Soares | 1993 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 25,45 | 6 |
| 6 | 6 | 143 | Igor Varela | 2003 | Associação Académica da Bela Vista | Seniores M | M | 26,21 | 5 |
| 7 | 7 | 73 | Miguel Valente | 1999 | Beja Atlético Clube | Seniores M | M | 26,31 | 4 |
| 8 | 8 | 66 | Paulo Martins | 1990 | G.D.R. São Francisco da Serra | Seniores M | M | 27,19 | 3 |
| 9 | 9 | 61 | Marco Marques | 1983 | A. C. R. Sra do Desterro - Napo | Seniores M | M | 27,53 | 2 |
| 10 | 10 | 46 | Marcelo Rocha | 1998 | Casa Benfica Reguengos Monsaraz | Seniores M | M | 28,06 | 1 |
| 11 | 11 | 76 | Estevão Janeiro | 1996 | Beja Atlético Clube | Seniores M | M | 28,11 | |

| | | | | | | | | |
|----|----|----|------------------|------|-----------------------------------------|------------|---|-------|
| 12 | 12 | 44 | Luís Marques | 2003 | Amiciclo Grândola | Seniores M | M | 28,53 |
| 13 | 13 | 4 | João Silva | 1998 | NARM Messejana | Seniores M | M | 28,58 |
| 14 | 14 | 75 | Fernando Fraústo | 1997 | Beja Atlético Clube | Seniores M | M | 29,13 |
| 15 | 16 | 87 | Tiago Cortes | 1999 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 29,39 |
| 16 | 18 | 99 | João Tristão | 1996 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 32,27 |
| 17 | 19 | 95 | Diogo Patrício | 1998 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 32,27 |
| 18 | 20 | 41 | Tomé Candeias | 2003 | Vasco da Gama Atlético Clube | Seniores M | M | 32,49 |
| 19 | 22 | 86 | Valter Fernandes | 1989 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 34,21 |
| 20 | 23 | 91 | Diogo Ribeiro | 1993 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores M | M | 35,30 |

SENIORES FEM

| Class. | Geral | Dorsal | Nome | ANO | CLUBE | Esc. | SEXO | TEMPO | PONTOS |
|--------|-------|--------|-------------------|------|-----------------------------------------|------------|------|-------|--------|
| 1 | 17 | 68 | Raquel Trabuco | 1986 | Beja Atlético Clube | Seniores F | F | 31,35 | 10 |
| 2 | 21 | 89 | Ana Lourenço | 1983 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores F | F | 33,00 | 9 |
| 3 | 25 | 65 | Rute Teófilo | 1993 | G.D.R. São Francisco da Serra | Seniores F | F | 37,58 | 8 |
| 4 | 26 | 96 | Solange Guerreiro | 1991 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores F | F | 38,06 | 7 |
| 5 | 28 | 62 | Catarina Gomes | 1994 | União Desportiva de Odemira | Seniores F | F | 48,48 | 6 |
| 6 | 29 | 92 | Catarina Pereira | 1992 | Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira | Seniores F | F | 53,34 | 5 |
| 7 | 30 | 102 | Paula Matias | 1992 | Amiciclo Grândola | Seniores F | F | 55,20 | 4 |