

BRISAS DO ATLÂNTICO
2024

regulamento

10 jun

Almograve > Zambujeira

- Atletismo • BTT
- Cicloturismo • Desporto Adaptado
- Orientação • Pedestrianismo



1

ORGANIZAÇÃO

O evento desportivo multidisciplinar “Brisas do Atlântico” é uma organização do Município de Odemira em parceria com diversas entidades.

2

DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DO EVENTO

Realiza-se no feriado de 10 de junho, segunda-feira, a partir das 09h00 com partida e chegada da praia do Almogrove na vertente de lazer, e partidas do Almogrove e chegada à Zambujeira do Mar para a vertente competitiva.

3

MISSÃO

Brisas do Atlântico é uma missão desportiva, em torno de diferentes preocupações, sob a forma de evento multidisciplinar que envolve um conjunto diversificado de modalidades e uma participação de um público heterogéneo.

São preocupações da Brisas do Atlântico todas as manifestações e práticas sociais que deturpem a verdade desportiva, que violem os direitos humanos, ou que condicionem de uma forma geral o bom crescimento do desporto enquanto prática social imprescindível para o desenvolvimento humano.

4

CAUSA SOCIAL

Na edição de 2024 o evento desportivo Brisas do Atlântico apoia atividades/eventos no âmbito da Inclusão pela prática desportiva desenvolvidos por associações e instituições sociais que desenvolvam o seu trabalho no concelho de Odemira.

5

MODALIDADES

Nas Brisas do Atlântico são promovidas as modalidades de Cicloturismo, BTT, Orientação e Pedestrianismo sem fins competitivos e as modalidades Run & Bike e Atletismo (Individual, Estafetas, Desporto Adaptado) na vertente competitiva.

6

DESTINATÁRIOS

O evento é aberto a todos os atletas, federados e não federados, podendo nele participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário:

HORÁRIO	ACTIVIDADE	LOCAL E DISTÂNCIA
07h00/08h30	Transporte de participantes	Zambujeira do Mar para Almogrove
08h00	Concentração e abertura do Secretariado Abertura do Secretariado	Praia do Almogrove
09h25	Passeio de BTT e Passeio de Cicloturismo	25km e 20km - Dificuldade média/fácil
09h30	Atletismo (1/2 Maratona /Estafeta/Run & Bike)	21,1 km do Almogrove a Zambujeira
09h40	Percorso Pedestre 1 Percorso Pedestre 2	8,5 km 4 km
09h45	Orientação (Caça ao Tesouro orientado para Grupos e Famílias)	5 km entre a praia do Almogrove e a Aldeia do Almogrove
13h00	Almoço convívio para todos	Almogrove
14h00	Entrega de prémios	Almogrove

7

ORDEM PARTIDA

- 1º GRUPO - Percurso guiado BTT
- 2º GRUPO - Percurso guiado de Cicloturismo
- 3º GRUPO - Atletismo (21,1 km, Estafeta e Run & Bike)
- 4º GRUPO - Percurso Pedestre 8,5 km (Almograve/Longueira)
- 5º GRUPO - Percurso Pedestre 4 km (Almograve/Porto das Barcas "Lapa de Pombas")
- 6º GRUPO - Ori-Brisas - Caça ao Tesouro 5 km (Praia do Almograve/Aldeia do Almograve)

8

CONCENTRAÇÃO

A concentração terá lugar a partir das 08h00 no Parque de Estacionamento da Praia do Almograve, sendo que existe transporte da Zambujeira do Mar para o Almograve entre as 7h00h e as 08h30 (para atletas e bicicletas). Na Estafeta Brisas do Atlântico, o transporte dos atletas que participam rumo ao 2º, 3º e 4º percurso, será efetuado por um autocarro do Município de Odemira, com partida do Almograve prevista para as 9.15h.

9

MODALIDADES COMPETITIVAS E NÃO COMPETITIVAS

São modalidades competitivas a ½ Maratona, a Estafeta 4x5 km (aproximadamente), o Desporto Adaptado e o Run & Bike na distância de 21,1 km. Todas as restantes formas de participação são de caráter não competitivo.

10

CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O evento é composto por diferentes percursos de acordo com a modalidade. O local da partida será igual para todos os participantes, a chegada terá duas metas distintas com base nas distâncias realizadas:

Competição 1: Meia Maratona Brisas do Atlântico (Atletismo)

Distância: 21,1 km entre Almograve e Zambujeira do Mar - EM 1122, 1122-1 e 1124

Competição 2: Estafeta Brisas do Atlântico 4 percursos de 5 km Aprox. (Atletismo)

Distância: 4 Percursos (Equipas mistas, com pelo menos 1 elemento feminino)

Competição 3: Run & Bike Brisas do Atlântico

Distância: 21,1 km entre Almograve e Zambujeira do Mar - EM 1122, 1122-1 e 1124

Lazer 1: Percurso pedestre Brisas Atlântico (saída da Praia do Almograve)

Distância: 8,5 km Piso Misto (asfalto, terra batida e areia)

Lazer 2: Percurso Pedestre Brisas Atlântico entre (Praia do Almograve e "Lapa de Pombas")

Distância: 4 km num percurso realizado entre a Almograve/Porta das Barcas "Lapa de Pombas"

Lazer 3: Ori-Brisas (Caça ao Tesouro orientado para Grupos e Famílias)

Distância: 5km num percurso realizado entre a praia do Almograve e a aldeia do Almograve

Lazer 4: Percurso de BTT

Distância: 25 km: Almograve-Almograve

Lazer 5: Percurso de Cicloturismo

Distância: 21,1 km: Almograve-Zambujeira do Mar

ESCALÕES

Os escalões estão de acordo com o regulamento de competições das respetivas Federações Desportivas das modalidades. Os atletas veteranos devem optar pelo escalão no momento da inscrição. Não serão aceites alterações de escalão no dia da prova.

21 KM BRISAS DO ATLÂNTICO	ESTAFETA	RUN & BIKE	DESPORTO ADAPTADO
Seniores Masculinos e Femininos Veteranos 1 (35 aos 39 anos) Veteranos 2 (40 aos 44 anos) Veteranos 3 (45 aos 49 anos) Veteranos 4 (50 aos 54 anos) Veteranos 5 (55 aos 59 anos) Veteranos 6 (60 aos 64 anos) Veteranos 7 (+ de 65 anos) Veteranas F1 (35 aos 44 anos) Veteranas F2 (45 aos 54 anos) Veteranas F3 (+ de 55 anos)	Equipas Mistas atletas> 18 anos Juniões Seniores Veteranos (Escalão único)	Equipas 2 atletas> 18 anos Juniões Seniores Veteranos (Escalão Único)	Invisuais Ambliopes M Inferiores M Superiores Surdos Mentais

11.1. Para a participação na Estafeta Brisas do Atlântico as equipas devem ser compostas por 3 atletas masculinos e uma atleta feminina para se considerar equipa mista, filiados no clube que representam na presente época.

11.2. As equipas não podem ser compostas por atletas filiados em clubes diferentes.

11.3. É obrigatório a inscrição da equipa na ficha de inscrição por ordem de partida em cada percurso e não são permitidas alterações de atletas nos percursos, se tal se vier a verificar, a equipa será desclassificada.

11.4. No caso de a equipa ser composta por atletas não federados, devem respeitar a mesma regra.

11.5. Na competição **Run & Bike** os atletas devem obrigatoriamente intercalar entre si a corrida e a bicicleta em cada 5 km, só se considera a prova concluída quando ambos chegarem à meta.

11.6. Os Participantes na Ori-Brisas – Caça ao Tesouro, orientado para Grupo/Famílias, têm a obrigação de avisar a organização e devolver o cartão de controlo (SI), caso não conclua o percurso. Ao levantar o cartão de controlo (SI) terão de deixar um documento de identificação pessoal ou uma taxa de 30,00€. Os grupos/famílias devem ser compostos no mínimo por 2 e no máximo por 5 pessoas. Todos os participantes devem respeitar as áreas balizadas.

INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas a 1500 participantes e devem ser efetuadas até ao dia 31 de maio, em formulário online:

Plataforma Online

<https://checkout.xistarca.pt/evento/brisas-do-atlantico-2024>

12.1. Cada inscrição tem um custo de 5,00€.

12.2. As inscrições encerram às 24h00 de 31/05/2024 ou quando se atingir o limite de Inscrições estabelecidas no regulamento.

Kit de Inscrição: T-shirt, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, abastecimento de sólidos e líquidos, banhos (Zambujeira do Mar), apoio logístico, almoço e outras ofertas que a organização conseguir junto dos patrocinadores.

As inscrições só serão válidas após inscrição online e após validado o respetivo pagamento na plataforma online.

13

AJUIZAMENTO

Atletismo, Run & Bike e Desporto Adaptado - A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Ori-Brisas - Caça ao Tesouro - A Organização será da responsabilidade do Clube COALA

- Equipas de 2 a 5 elementos (Obrigatório 1 adulto por equipa)
- Categorias - Masculino
 - Feminino
 - Mistos
- Duração máxima da atividade 90 minutos (cada minuto a mais penaliza 1 ponto)
- Existem 10 controlos, cada controlo vale 5 pontos

14

DECLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Que recebam apoio durante a prova;
- Que alterem o percurso da prova em benefício próprio;
- Que não cumpram o percurso na sua totalidade.
- A perda do Cartão do Controlo SI (Ori brisas)

15

IDENTIFICAÇÃO E ENTREGA DE DORSAIS

15.1. Todos os atletas que participem na vertente competitiva deverão ser portadores de bilhete de identidade/cartão de cidadão. *Os atletas portadores de deficiência deverão possuir declaração que ateste o tipo e o grau de deficiência que possui.

15.2. No decorrer da Meia Maratona, Run & Bike e Estafeta Brisas do Atlântico haverá controlo de passagem nos postos de abastecimento e na entrega de testemunhos. O percurso será marcado ao km.

15.3. Todos os participantes nas Brisas do Atlântico serão identificados através de dorsal. Este deverá estar bem visível no decurso do evento e servirá também para aceder ao transporte. Os dorsais poderão ser levantados no dia da prova a partir das 08h00, no secretariado, junto ao local de partida.

* Obrigatório apresentar declaração médica comprovativa

16

CLASSIFICAÇÃO

Será efetuada uma classificação individual nas modalidades que compõem a vertente competitiva.

17

ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia final de entrega de prémios será no final de todas as provas.

18

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Os prémios monetários contemplam um valor total de 5 720 € que serão distribuídos da seguinte forma:

21,1 KM BRISAS DO ATLÂNTICO					ESTAFETA BRISAS DO ATLÂNTICO	RUN & BIKE	DESPORTO ADAPTADO					
Sen. Masc.		Sen. Fem.	Vet. 1, 2, 3, 4, 5, 6	Vet. 1, 2, 3, 4, 5, 6	>18 anos Equipas Mistas	>18 anos Equipas 2 atletas	Invisuais*	Ambliopes*	Membros Inferiores	Membros Superiores	Surdos*	Mentais
1º	200	200	100	100	200	150	100	100	100	100	100	100
2º	150	150	75	75	150	100	75	75	75	75	75	75
3º	100	100	50	50	100	75	50	50	50	50	50	50
4º	75	75	40	40	75	50	40	40	40	40	40	40
5º	50	50	30	30	50	40	30	30	30	30	30	30
6º	40	40	PRÉMIOS MONETÁRIOS BRISAS DO ATLÂNTICO 2024									
7º	30	30										
8º	20	20										
9º a 10ª	10	10										

19

OUTROS PRÉMIOS

- Taças ou troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

20

ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização (1 viatura por clube) e as viaturas afetas à organização, GNR/Brigada de Trânsito e Bombeiros Voluntários de Odemira e Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Milfontes.

21

REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer da prova.

22

SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes, conforme Decreto-Lei nº 146/93 de 26 de abril.

23

APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade e da representação a que estes se encontrem vinculados.

24

ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização assegura um serviço de assistência médica e socorro, sob orientação dos Bombeiros Voluntários de Odemira/ Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Milfontes e SMPC.

25

AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em locais que não prejudiquem o decorrer normal do evento.

26

ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento de líquidos aos 5 km, 10 km, 15 km e no final da prova.

Haverá ainda oferta de fruta e produtos regionais, no final do pedestrianismo.

27

CONVÍVIO FINAL

A organização oferece um almoço convívio a todos os participantes no final do evento. O almoço convívio terá lugar no Almogrove para todos os participantes.

28

RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

29

DUCHES

São disponibilizados balneários da A.C.R.D. Zambujeirense para os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

30

REGISTO EM FOTO E VIDEO

O evento será registado em vídeo e /ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior promoção publicitária. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso das imagens.

31

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

32

ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Município de Odemira, na Praça da República, 7630-139 Odemira, ou através dos contactos Tel.: 283 320 900 / Tlm.: 962 377 450 / E-mail: desporto@cm-odemira.pt