

TERMO DE RESPONSABILIDADE VIVER ATIVO

A

Termo de Responsabilidade

Eu,,
nascido a / /, portador do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão n.º,
residente em, C. P. -,
para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, declaro:

a) Assegurar-me previamente do meu estado de aptidão física, para o exercício das atividades do projeto “Viver Ativo” de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), no n.º2 do artigo 40.º;

b) Que, à data da presente declaração, prescindo de apresentar atestado médico por um período de 30 dias;

c) Participar no projeto “Viver Ativo” de livre vontade e que assumo as responsabilidades pelos riscos inerentes à sua participação.

B

Assinatura

01 Assinatura: 02 Data:

assinatura

viver
ativo
atividades desportivas
para seniores