

Kit de Emergência

O **Kit de emergência** deve garantir a nossa sobrevivência numa primeira fase (primeiras horas ou dias), após uma situação de acidente grave ou catástrofe, o que torna essencial ter sempre um preparado.

- **água**
- **comida** (enlatada ou embalada)
- **lanterna** (pilhas ou dínamo)
- **rádio portátil** (pilhas ou dínamo)
- **apito**
- **estojo de primeiros socorros e medicamentos essenciais à família**
- **canivete multifunções**
- **máscara do tipo FP2**
- **estojo de higiene pessoal**
- **agasalhos** (ex: um impermeável, casaco, manta, etc)
- **cópia dos documentos de identificação**
- **bloco de notas e uma caneta**
- **jogo/livro**

Nota: Se possuir animal de companhia, deverá ter preparado um kit de emergência adequado para o seu animal.



cidadão em ação,
aposta na prevenção

Identificação da família



Nomes:

Morada:

Contactos (em caso de emergência):

contactos de emergência

Número Europeu de Emergência	112
Saúde 24	808 24 24 24
Bombeiros Voluntários de Odemira	283 320 800
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Milfontes	283 996 620
Guarda Nacional Republicana	283 322 171
Polícia Marítima	269 100 200
Centro de Saúde de Odemira (urgências)	283 320 133

outros contactos



Odemira
MUNICÍPIO