

Guia
ODEMIRA
Alentejo singular



Um espaço para **Criar**



MOAGEM
SABÓIA



Odemira
MUNICÍPIO

Apresentação

ALENTEJO SINGULAR

Situado no litoral alentejano, o concelho de Odemira define-se pela diversidade natural e cultural, estendendo-se entre a planície, a serra e o mar. No município com a maior área de território do país – são 1720 km²! – há muito para visitar, descobrir e experiências para viver dias memoráveis: turismo de natureza, com destaque para os percursos da Rota Vicentina, em que o *cycling*, em paralelo com as caminhadas, ganha cada vez maior protagonismo e oferta de experiências e equipamentos de apoio, assumindo-se como uma das mais interessantes opções para descobrir a paisagem, a cultura e as gentes.

Com 55 km de costa atlântica, totalmente integrados no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, Odemira é naturalmente um destino de praia e de atividades náuticas, tanto no rio Mira, que desagua na sempre bela Vila Nova de Milfontes, até à albufeira da barragem de Santa Clara. Os portinhos de pesca artesanal, o imponente cabo Sardão, único local do mundo onde as cegonhas nidificam em falésias, a vila de Odemira, as aldeias típicas, onde o cante e a viola campaniça são a identidade do povo, o património religioso, o artesanato e a gastronomia, que leva à mesa os melhores sabores do campo e do mar são outros destaques deste guia.

Odemira é um destino naturalmente seguro, num Alentejo singular! Aceite o convite e parta à descoberta!

Ficha técnica

Guia Odemira

Alentejo Singular

Impresa Publishing
– Dossiês Especiais
Edifício Impresa. Rua Calvet
de Magalhães, 242,
2770-022 Paço de Arcos.
Tel. 214 544 000

Publicidade/Vendas

Carlos Lopes (Diretor
Comercial Publicidade)
calopes@impresa.pt

Miguel Teixeira Diniz (Gestor
de conta)
mdiniz@impresa.pt

Projeto gráfico

Sara Henriques
Produção e Edição de imagem

Jorge Manuel Costa
e **Manuel Contreiras**
Revisão

Carla Monteiro
e **Luís Silva**

Produção
Impresa Publishing
Ana Sengo da Costa
(Diretora)
ascosta@impresa.pt

João Paulo Font
(Coordenador)
jfont@impresa.pt
Impressão e Acabamento

Lidergraf

Os conteúdos publicados no presente dossiê (julho de 2025) são da responsabilidade exclusiva do Departamento Comercial da Impresa Publishing, sendo editorialmente autónomos dos cadernos principais do jornal Expresso ou dos guias e publicações da marca Boa Cama Boa Mesa

Este guia faz parte integrante do Expresso e não pode ser vendido separadamente

Sumário/índice

- 6 PERCURSOS DE BICICLETA
- 12 TRILHOS DE DESCOBERTA
- 16 AVENTURA DENTRO E FORA DE ÁGUA
- 22 AS MELHORES PRAIAS DE PORTUGAL
- 28 PATRIMÓNIO E CULTURA
- 33 ONDE COMER E DORMIR

Contactos úteis

Câmara Municipal de Odemira
Praça da República, Odemira
Tel. 283320900

Posto de Turismo de Odemira
Avenida Poole da Costa, Odemira
Tel. 283320986

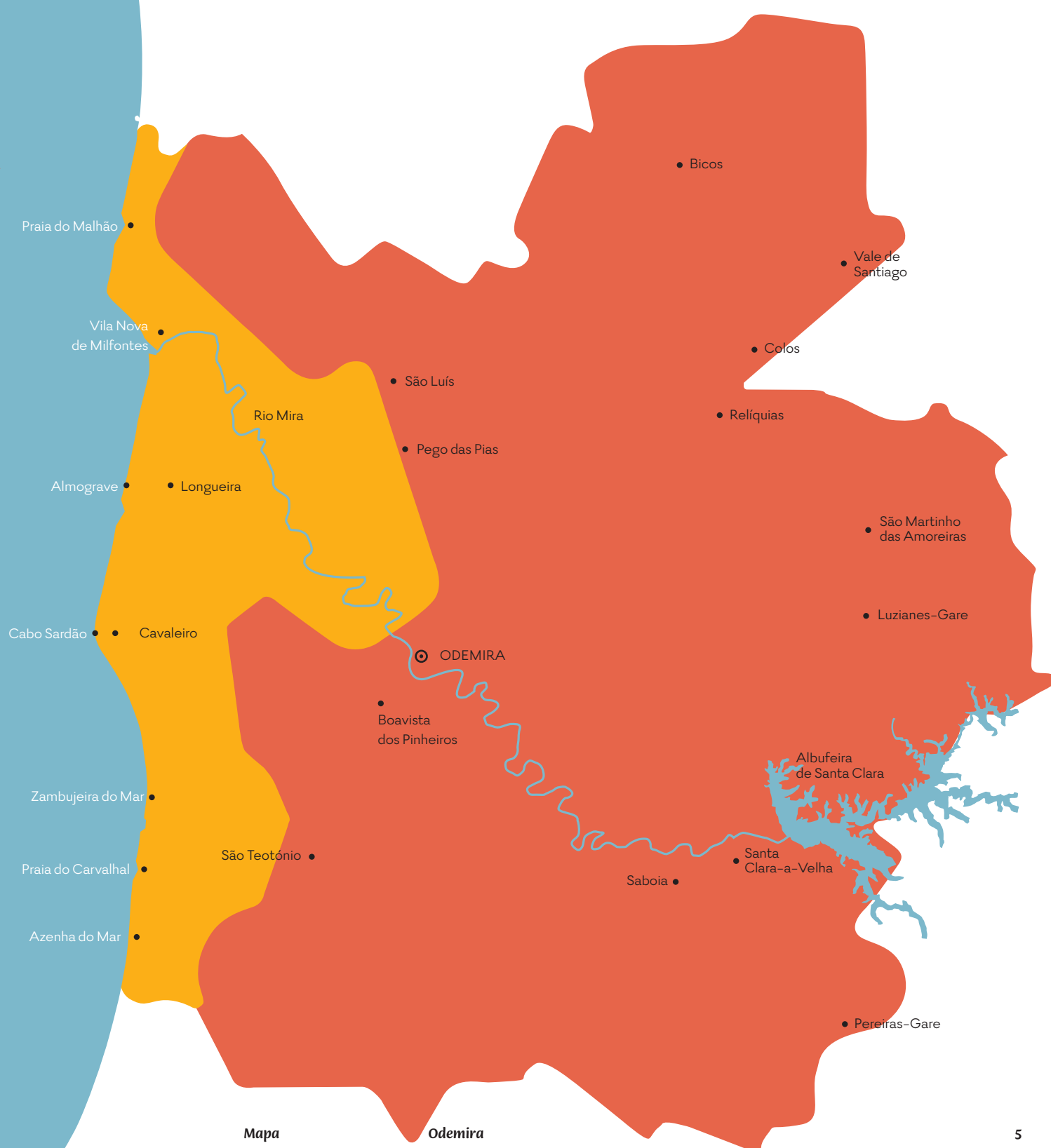
Posto de Turismo de Vila Nova de Milfontes
Rua António Mantas,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 283996599

Posto de Turismo de Almogrove
Rua do Chafariz, Almogrove
Tel. 283647643

Posto de Turismo de Santa Clara-a-Velha
Alameda da Índia,
Santa Clara-a-Velha
Tel. 283881358

Posto de Turismo de Zambujeira do Mar
Rua da Escola, Zambujeira do Mar
Tel. 283961144

Associação Rota Vicentina
Avenida Teófilo da Trindade, 6, Odemira
Tel. 283327669



PERCURSOS DE BICICLETA

Entre a costa atlântica e o interior rural, o território de Odemira reúne condições privilegiadas para o turismo ativo e de natureza, com destaque para as duas rodas. Sempre a pedalar, descubra mais de 1000 km em percursos promovidos pela Rota Vicentina

O

concelho de Odemira, com grande parte do território integrado no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, define-se pela diversidade natural e cultural, estendendo-se entre a planície, a serra e o mar. Com 1720 km² para descobrir, este é o município do país com maior extensão territorial.

A Rota Vicentina é uma fantástica rede de percursos que totaliza cerca de 750 km de trilhos pedestres e mais de 1000 km de percursos cicláveis. O Caminho Histórico e o Trilho dos Pescadores são complementados por diversos percursos circulares e é no concelho de Odemira que se encontra a maior oferta da Rota Vicentina. Mas se até agora o Caminho Histórico constituía uma oferta para ciclistas, a Rota Vicentina foi mais além e passou a oferecer uma rede de percursos dedicada exclusivamente às bicicletas.

Sempre a pedalar, são mais de 1000 km em percursos de BTT / gravel, uma Grande Travessia, com 144,5 km, entre Amoreiras-Gare e Santa Clara-a-Velha, e um percurso de *touring bike* / cicloturismo para todos os que procuram natureza, adrenalina e um contacto com o mundo rural que é tão próprio do Sudoeste de Portugal. Esta rede de percursos atravessa o sistema de trilhos para BTT que passa tanto pela costa como



O Centro Cyclin'Portugal de Odemira situa-se no Parque Ribeirinho da vila



A rede de percursos permite conhecer o interior rural do concelho de Odemira

pelo interior. Oferece também a possibilidade de *touring bike*. No global, a rede de trilhos cicláveis da Rota Vicentina engloba 18 *bike stations*, cerca de 40 associados *bike friendly* e o Centro Cyclin'Portugal de Odemira, que é a principal estrutura de apoio aos ciclistas da Costa Alentejana e Vicentina. É, também, um convite permanente a visitar este território, tanto para portugueses como público internacional que, além do gosto por pedalar, partilham o interesse pelo contacto com a natureza e por uma cultura rural viva e autêntica. Aos trilhos e caminhos rurais e de serra que podem ser usufruídos de bicicleta, juntam-se paisagens deslumbrantes, aldeias que parecem perdidas e pessoas que vivem estes trilhos como parte da sua herança.

O Centro Cyclin'Portugal de Odemira está localizado no Parque Ribeirinho da vila de Odemira, em zona de lazer, na margem esquerda do rio Mira, ao final da rua César Miranda. Homologado pela Federação Portu-



Os percursos de BTT / gravel estão devidamente identificados

guesa de Ciclismo, o Centro Cyclin'Portugal de Odemira é uma rede de apoio composta por cinco *bike stations high tech* (São Teotónio, São Luís, Odemira, Santa Clara e Colos). Abertas a todos, as *bike stations* disponibilizam lavagem à pressão e manutenção de bicicletas, pequenas reparações e afinações e enchimento com compressor de pneus, além de informações sobre toda a rede de percursos, alojamentos e restau-

Visita guiada

Tim

Músico (Xutos & Pontapés)

"A família de uma das minhas avós é de São Teotónio e tinham o gosto de ir a banhos e fazer piqueniques. Como a da Zambujeira era a que tinha melhor acesso ao areal, acabou por se tornar a principal praia da família", recorda Tim, cantor e músico dos Xutos & Pontapés, nascido em Ferreira do Alentejo. Recorda ainda que "logo aos quatro meses de idade levaram-me à praia e desde aí digo que a Zambujeira do Mar é a minha praia". O músico guarda outras e importantes recordações para afirmar que foi nesta praia que "tudo começou", já que foi na Zambujeira do Mar que começou a praticar os primeiros acordes de guitarra e se estreou em palco. E razões para voltar não faltam: "O mar batido, as falésias, o sol, o horizonte, os petiscos, o marisco e as caldeiradas e sardinhas".



Rota Vicentina — Percursos BTT / gravel

Odemira

Parque Ribeirinho	1,5 km
Foz do Torgal	11 km
Mira Norte	16 km
Pego das Pias	22,5 km
Mira Este	38 km
Mira Oeste	40,5 km
Cabo Sardão	65 km
Senhora das Neves	63 km
Vila Nova de Milfontes	109 km

São Teotónio

Vale Covas	3,5 km
Casa Nova da Cruz	25 km
Algares	38,5 km
Cabo Sardão	50 km
Odeceixe	60,5 km
Saboia	72 km
Foia	111,5 km

São Luís

Hortinhas	4 km
Castelão	21 km
Troviscais e Mira	40 km
Senhora das Neves	43 km
Porto Covo	82,5 km
Campilhas e Porto Covo	116,5 km

Santa Clara-a-Velha

Barragem	12 km
Estação CP e barragem	19,5 km
Saboia e Barragem	31,5 km
Pereiras-Gare	57,5 km
Amoreiras-Gare	71 km
Volta à barragem	Curto: 66,5 km Longo: 78 km

Colos

Cerca do Montado	5,5 km
Ribeira da Gema	8,5 km
Relíquias	18,5 km
Funcheira	51,5 km
Senhora das Neves	36,5 km
Bicos e Senhora das Neves	62,5 km
Monte da Rocha	76,5 km
Perlinha	9,5 km
Enxara	15,5 km

Grande Travessia

Amoreiras-Gare / Santa Clara-a-Velha (144,5 km)

Amoreiras-Gare / Colos	27 km
Colos / São Luís	25 km
São Luís / Odemira	28 km
Odemira / São Teotónio	22 km
São Teotónio / Santa Clara-a-Velha	41 km

ração. O Centro Cyclin'Portugal de Odemira integra também duas *low-tech* em Cercal e Amoreiras-Gare. Existem ainda outras 12 *bike stations low tech* pertencentes aos associados da Rota Vicentina, com área de lavagens e enchimento manual de pneus.

PERCURSOS BTT / GRAVEL

Com mais de 1000 km e quatro níveis de dificuldade, é do concelho de Odemira que partem os 38 percursos organizados em cinco núcleos (Odemira, São Teotónio, São Luís, Santa Clara-a-Velha e Colos) e seis portas de entrada, que acrescenta Amoreiras-Gare (ver quadro acima). Indicado para bicicletas BTT e *gravel*, a maioria dos percursos são circulares e têm sempre um sentido de direção definido, para que sejam realizados em autonomia e segurança, preferencialmente de setembro a junho.

GRANDE TRAVESSIA

Com 144,5 km, a Grande Travessia é um grande percurso que liga todas as portas

de entrada do Centro Cyclin'Portugal de Odemira, partindo da estação de comboios de Amoreiras-Gare ou da Funcheira, atravessa Colos, São Luís, Odemira e São Teotónio para terminar em Santa Clara-a-Velha, depois de passar pela estação de Saboia. Indicado para todas as épocas do ano, é um percurso bastante longo, mas de nível técnico relativamente baixo, acessível a bicicletas do tipo BTT, *gravel* e *touring*. A Grande Travessia é organizada em cinco



No concelho de Odemira existe uma rede de bike stations de apoio aos ciclistas

etapas, em que cada uma pode corresponder a um dia de viagem (ver quadro na página acima). O trajeto segue sobretudo por caminhos, estradões e estradas com pouco trânsito. Embora siga com frequência por troços de outros percursos da rede de BTT, evita as passagens mais técnicas, tendo por isso uma percentagem maior de asfalto. Com passagem por pequenas aldeias, o percurso, devidamente identificado, desenrola-se sobretudo em zonas



O Espelho de Água de Santa Clara é um dos locais de paragem

remotas do concelho de Odemira, onde se respira a paz do sossego alentejano.

TOURING BIKE/CICLOTURISMO

Une os aeroportos de Lisboa a Faro através de trajetos de bicicleta. Ao longo do percurso, com 500 km, encontram-se sobretudo ciclovias (nas áreas urbanas) e estradas ou caminhos com pouco trânsito, propiciando inúmeras incursões por zonas pouco visitadas, tanto ao longo da costa como no interior. O Percurso de *touring bike* complementa a oferta da Rota Vicentina em Percursos de Bicicleta e é uma resposta a inúmeros pedidos por um traçado entre os trilhos pedestres (Caminho Histórico, Trilho dos Pescadores e Percursos Circulares) e dois dos principais aeroportos do país. Indicado para bicicletas híbridas, *gravel* e de *touring*, este percurso não está sinalizado, mas todas as 10 etapas, com cerca de 50 km, podem ser descarregadas a partir do site rotavicentina.com.



A Rota Vicentina integra uma rede de 750 km de trilhos pedestres

TRILHOS DE DESCOBERTA

É no concelho de Odemira que se encontra a maior oferta de percursos da Rota Vicentina, que tem como eixos principais o Caminho Histórico e o Trilho dos Pescadores, complementados por uma rede de percursos circulares



Calçado confortável, água, proteção solar e chapéu são essenciais nas caminhadas

Caminho Histórico

(Etapas em Odemira)

Cercal do Alentejo /
São Luís

20,5 km

São Luís / Odemira

25 km

Saboia / Odemira

33 km

Odemira /

São Teotónio

19 km

São Teotónio /

Odeceixe

Curta: 15 km

Longa: 17 km

Trilho dos Pescadores

(Etapas em Odemira)

Porto Covo / Vila Nova de Milfontes

20 km

Vila Nova de Milfontes /

Almogrove

15,5 km

Almogrove /

Zambujeira do Mar

22 km

Zambujeira do Mar /

Odeceixe

18,5 km

A Rota Vicentina, um projeto de turismo sustentável no Sudoeste de Portugal, entre Santiago do Cacém e Lagos, integra uma rede de 750 km de trilhos pedestres e mais de 1000 km de percursos de BTT. Junta-se uma vasta oferta de atividades de natureza, cultura e bem-estar, e as mais variadas experiências associadas à fruição sustentável desta região. No concelho de Odemira, do litoral ao interior, concentra-se a maior oferta associada à Rota Vicentina.

CAMINHO HISTÓRICO

Para fazer devagar, ao sabor da vida no campo, por caminhos rurais e pelo lado menos conhecido da região, mas tanto ou mais deslumbrante, especialmente no outono e primavera, o Caminho Histórico prolonga-se por 263 km, organizados por

Percursos circulares

(Odemira)

PC05 Charcos Mediterrânicos

Curto: 6 km

Longo: 12 km

PC06 Hortas de São Luís

3,5 km

PC07 Senhora das Neves

Curto: 5 km

Médio: 8 km

Longo: 13 km

PC08 Dunas de Almogrove

8,5 km

PC09 Troviscais ao Mira

11,5 km

PC10 São Martinho das Amoreiras

Curto: 8 km

Longo: 12,5 km

PC11 Charneca de São Teotónio

8,5 km

PC12 A caminho de Totenique

13,5 km

PC13 De Santa Clara à barragem

10 km



No concelho de Odemira estão identificados 9 percursos circulares



13 etapas de um dia com um máximo de 25 km. A única exceção é a ligação Saboia-Odemira, que tem 33 km. No concelho de Odemira estão assinaladas cinco etapas (ver caixa na página 13). O Caminho Histórico percorre as principais vilas e aldeias num itinerário rural com vários séculos de história. Constituído maioritariamente por caminhos rurais, trata-se de uma clássica Grande Rota. Homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, integra a GR11/E9, que liga Sagres a São Petersburgo. O percurso foi distinguido com a certificação Leading Quality Trails, pela European Hiking Federation.

TRILHO DOS PESCADORES

Entre Sines e Lagos, o Trilho dos Pescadores, com etapas em Vila Nova de Milfontes e na Zambujeira do Mar, no concelho de Odemira (ver quadro na página 13), é considerado “um dos melhores percursos costeiros do mundo”. Segue os antigos caminhos de acesso às praias e pesqueiros, inclui 13 etapas e percorre 226,5 km. Trata-se de uma *single track* exclusivamente percorrido a pé, ao longo das falésias, com muita areia

e vento, logo, mais fisicamente exigente. Por se tratar de um ecossistema muito frágil, é fundamental seguir as marcações dos trilhos.

PERCURSOS CIRCULARES

Entre o litoral e o interior do concelho de Odemira estão identificados nove dos 24 percursos circulares associados à Rota Vicentina (ver quadro nesta página), que totalizam 263 km, entre Santiago do Cacém e Lagos. Com um máximo de 16 km de extensão e grau de dificuldade baixo, têm início e final no mesmo local. Estes percursos, com duração entre duas a seis horas, podem ser complementares ao Caminho Histórico e ao Trilho dos Pescadores, ou realizados de forma independente. Hortas de São Luís, dunas do Almogrove, Senhora das Neves, rotas de Santa Clara e Saboia, com acesso à albufeira, e Troviscais ao Mira são algumas das opções de descoberta, que conduzem a locais de grande beleza ou quase secretos, como o areal do Brejo Largo, a foz dos Ouriços ou as tranquilas zonas ribeirinhas do Mira, onde é possível avistar diversas aves.

Visita guiada

Tiago Teotónio Pereira
Ator e empresário

“O Alentejo é a minha terapia.” Foi com a família que descobriu a região. Hoje, leva as filhas “para as praias de sempre: Malhão, Aivados ou Brejo Largo, que é uma praia selvagem inacreditável”. Ator e empresário, Tiago Teotónio Pereira confessa admiração pelo “pôr do sol no restaurante Porto das Barcas, em Vila Nova de Milfontes”. Continuando pela vila, considera o alojamento MUTE, de que é sócio, “mais do que um sítio para ficar, o melhor spot para estar com amigos, ou até para comer, já que o Manjerico é o local onde se come a melhor pizza da zona”. Mas não se fica por aqui, destacando outros locais que faz questão de apresentar a todos os amigos: “O Ritual, a Tasca do Celso, o Pão Café & Companhia – com o melhor piquenique para levar para a praia –, ou o croissant da Mabi”.

O Trilho dos Pescadores é “um dos melhores percursos costeiros do mundo”



AVENTURA DENTRO E FORA DE ÁGUA

Conhecer Odemira é também viver experiências na natureza, dentro e fora de água. Mar, rio e albufeira oferecem momentos de aventura, diversão e conhecimento, que se estendem às atividades em terra, a pé, de bicicleta ou a cavalo

P

ela extensão e diversidade paisagística, Odemira é destino de excelência para atividades na natureza. A partir dos três polos da Estação Náutica de Odemira (Vila Nova de Milfontes, Odemira e albufeira da barragem de Santa Clara), é possível, com o apoio de dezenas de empresas parceiras de animação turística, aceder a aulas de *surf*, *bodyboard*, *stand-up paddle*, a par com as novas tendências de desportos aquáticos, como o kitesurf e foil. Alugar canoas e caiaques, mas também agendar experiências de mergulho, de pesca desportiva, diversos passeios marítimo-turísticos ou fazer a ligação fluvial entre Vila Nova de Milfontes e Odemira são outras opções. Fora de água, acede-se a passeios pedestres, de bicicleta ou a cavalo, a atividades na natureza, visitas guiadas, experiências de descoberta do património etnográfico e até *workshops* criativos.

A foz do rio Mira, em Vila Nova de Milfontes, é considerado o melhor local em Portugal para a prática do *foil*, a grande novidade nos desportos aquáticos, que desafia a descobrir a sensação de voar acima da água. Através da Foil Milfontes (tel. 963551232) é possível aprender as várias opções: *wing foil* (com um foil e uma asa insuflável), *SUP foil (stand-up paddle)*, *surf foil* ou *tow foil* (a modalidade ideal para



O foil é uma nova forma de descobrir a sensação de voar acima da água



principiantes). Outra opção é a empresa Time 2 Wing (tel. 969762966), que opera a partir das praias das Furnas, Mar e Rio. Em Vila Nova de Milfontes, o centro e escola de mergulho livre Águas-Vivas (tel. 962282863) proporciona experiências únicas de treino de mar, *fun dive* com moto subaquática, pesca submarina, *snorkeling* e mesmo mergulho em apneia.

Considerado o “rio natureza”, dado o nível de preservação e sendo um dos menos poluídos da Europa, o Mira atravessa todo o concelho de Odemira e é palco para passeios descontraídos de caiaque ou canoa, que ajudam a descobrir a beleza envolvente. Todo o vale entre Odemira e a foz do rio está integrado na área do Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. A partir da praia da Franquia é possível deslizar em *stand-up paddle* ou de canoa com a SW SUP (tel. 963551232) ou com a BeSurf (tel. 966700008). Os espaços para praticar estes desportos estão delimitados por boias, procurando não interferir com



Vila Nova de Milfontes é um destino ímpar para os desportos náuticos

a tranquilidade dos banhistas. *Bodyboard* e *surf* são desportos aquáticos que podem ser praticados nas Praias do Malhão, Sul e Norte, Almogrove e Carvalhal. Com a Surf Milfontes (tel. 926900891), uma das primeiras escolas de *surf* no Alentejo, encontra todo o apoio para alugar equipamento ou aulas individuais, em família ou grupo. A Escola do Núcleo de Bodyboard da Zambujeira do Mar (tel. 916563947) disponibiliza aulas e equipamento nesta famosa praia

Visita guiada

António Raminhos
Humorista

“O Almogrove continua a ser uma das maiores praias da costa alentejana com uma água terrivelmente fria, mas com um enquadramento espetacular.” António Raminhos passou ali boa parte da infância. Recorda os dias de bicicleta com os amigos “pelo meio dos vales, montes, a tomar banho nos canais, quando estava calor, apanhar pinhões e marmelos”. Para petiscar, o humorista aponta O Josué, com “ótimo peixe grelhado”, localizado na Longueira, onde recorda ter passado muitas noites com a irmã, “no convívio e nas mesas de snooker”. Se enquanto adolescente, Vila Nova de Milfontes era o lugar para “viver a noite”, agora Raminhos destaca para, além dos “clássicos” Tasca do Celso, Porto das Barcas e Mabi, a simpatia e diversidade de bolos do Pão, Café & Companhia.

A canoagem é uma das formas de conhecer a beleza do rio Mira





Na Zambujeira do Mar assiste-se ao mais bonito pôr-do-sol do mundo

do concelho de Odemira. Fique até ao final do dia. Dizem que o pôr-do-sol na praia da Zambujeira do Mar é o mais bonito do mundo. O muro junto à falésia, os miradouros para o mar e a praia são locais possíveis para ficar, contemplar com tempo e calma e esperar um dos momentos mágicos da costa atlântica, o ocaso sobre o mar.

Para momentos igualmente contemplativos, mas na água, os passeios de barco, entre Vila Nova de Milfontes e Odemira são uma experiência incontornável. O trajeto, ao longo do rio, prolonga-se por 40 km. O barco tradicional “Maresia do Mira” (tel. 964200944) é uma das opções, mas existem outras experiências a considerar com o operador Bture (tel. 925348205).

O rio Mira vive-se de outra forma em plena vila de Odemira. Na frente ribeirinha renovada avistam-se as canoas e caiaques da Ecotrails (tel. 967155383), com possibilidade de guia para remar à descoberta do rio, mergulhar e fazer um piquenique. No regresso, sente-se no banco de madeira que



A Estação Náutica de Odemira agrega as várias experiências náuticas do concelho



A zona balnear da albufeira da barragem de Santa Clara ostenta Bandeira Azul

baloíça junto à margem do rio. Tem ainda chapéus de colmo numa zona relvada.

Já no imenso espelho de água da albufeira da barragem de Santa Clara, a zona balnear, com estacionamento, uma plataforma flutuante e área de lazer, ostenta Bandeira Azul e está classificada como praia de Qualidade Ouro. A temperatura da água é sempre convidativa para um mergulho. Com o apoio do polo da Estação Náutica de Odemira, a partir do cais, há a possibilidade de experienciar várias atividades, desde passeios de barco, à vela ou com motor, canoagem, *stand-up paddle*. Contacte a 110SW (tel. 965156374), que também organiza passeios no rio Mira. Atividades de pesca desportiva (achigã, pimpão ou lagostim) podem ser agendadas com a Bass Catch in Santa Clara (tel. 963553829), que promove contemplativos passeios de barco ao longo da albufeira da barragem de Santa Clara. A envolvente oferece, em alternativa, um percurso pedestre circular integrado na Rota Vicentina, com opção de fazer observação de aves, com o apoio de empresas e guias especializados.

Em terra, além das atividades de caminhada e de bicicleta promovidas através da Rota Vicentina (ver páginas 6 a 15), o imenso território de Odemira pode ser descoberto em descontraídos passeios a cavalo organizados por empresas como a Quinta das Bufardas (tel. 916673355) ou a Moita Nova Equestre (tel. 967218594). Outras opções para conhecer o território são os passeios temáticos da Hike Alentejo (tel. 961298880) e as caminhadas da Finn's Routes (tel. 965794525).

Portinhos de pesca: tradição secular

Portinho do Canal

Junto a Vila Nova de Milfontes, é o maior dos portos ainda no ativo no concelho de Odemira e o que oferece melhores condições aos pescadores. Faça uma visita com tempo e perceba como, ao longo dos tempos, se desenvolveram métodos e técnicas únicas de pesca artesanal e sustentável.



Lapa das Pombas

A localização e envolvência geológica oferecem uma paisagem deslumbrante. Neste pequeno porto de pesca, na freguesia de Longueira/Almograve, não há lota, mas com frequência há barcos a chegar. Observe as embarcações mais antigas, de pequenas dimensões, boca aberta e casco de madeira.



Entrada da Barca

A génese do povoamento rural da Entrada da Barca, a norte da Zambujeira do Mar, está associada à presença de pescadores neste local. Sargo, robalo, congro, pampo, abrótea, besugo e polvo, mas também navalheiras e perceves são matéria-prima de excelência para os restaurantes locais.

Azenha do Mar

Na freguesia de São Teotónio, a povoação e o pitoresco porto de pesca de Azenha do Mar é um dos principais recantos turísticos da costa alentejana. Na lota, observe e converse com os pescadores para perceber como esta tradição resulta de conhecimentos transmitidos de geração em geração.

AS MELHORES PRAIAS DE PORTUGAL

Praia do Almogrove

Beleza natural, tranquilidade e acessibilidade. No protegido Sudoeste Alentejano, o concelho de Odemira conta com 11 praias com Bandeira Azul, também estão classificadas com Qualidade de Ouro. A época balnear prolonga-se até 30 de setembro

O

concelho de Odemira dispõe de uma faixa litoral bem preservada, totalmente integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. São cerca de 55 km de costa, em que se destacam algumas das mais famosas praias nacionais. Acessíveis, equipadas para pessoas com mobilidade condicionada, galardoadas com a Bandeira Azul e Qualidade de Ouro, urbanas ou selvagens, naturistas ou *pet-friendly*, são símbolo de um destino de férias único e razão para o concelho se orgulhar de ter “as melhores praias de Portugal”.

Complementares à beleza natural, as praias contam com diversos serviços e infraestruturas de apoio, entre nadador-salvador, bares, restaurantes e estacionamento, a par de áreas para atividades como *surf*, *bodyboard*, canoagem e *stand-up paddle*. Em 2025, com a época balnear a prolongar-se até 30 de setembro, Odemira conta com 11 praias com Bandeira Azul, que também ostentam a bandeira Qualidade de Ouro, atribuída pela QUERCUS (Associação Nacional de Conservação da Natureza), incluindo uma interior, a Praia fluvial da albufeira de Santa Clara (ver página 20). Já a Praia dos Alteirinhos está classificada como Zero Poluição.

DE NORTE PARA SUL CONHEÇA AS PRINCIPAIS PRAIAS DO CONCELHO

Na realidade, são duas praias com águas onde impera alguma ondulação: **Praia do Malhão Norte** e **Praia do Malhão Sul**, com acesso comum através de uma estrada de terra batida, perto da localidade de Brunheiras. O areal é extenso e está protegido por um vasto complexo dunar e por vegetação. Basta seguir os passadiços de madeira e encontra um miradouro suspenso, mesmo frente à união das duas praias, que durante a maré baixa se ligam e possibilitam a passagem a pé. A ondulação das águas permite a



Praia do Almogrove Norte

prática de *surf* e *bodyboard*. Desde 2019, a Praia do Malhão Norte é oficialmente uma praia naturista. Ambas as praias ostentam Bandeira Azul e o galardão Qualidade de Ouro.

Com acesso a partir da marginal de Vila Nova de Milfontes, a **Praia do Farol** é uma de várias existentes junto da área urbana. Em plena foz do Mira é conhecida pela fraca ondulação e acesso fácil, cativando por isso famílias com crianças, mas também

os praticantes de diversos desportos aquáticos. Convida a longos passeios pelo areal, que fica a descoberto na maré baixa. Tem Bandeira Azul e foi distinguida com Qualidade de Ouro. Do alto do farol contemple a vista panorâmica. Acessível a partir da avenida Marginal, a **Praia da Franquia** é uma área balnear de rio, com Bandeira Azul e Qualidade de Ouro. Muito frequentada por famílias, tem na prática de canoagem e *stand-up paddle* uma constante.



Praia dos Alteirinhos

Cabo Sardão



NINHOS DE CEGONHA NAS ESCARPAS

Entre Almogrove e Zambujeira do Mar encontra-se o ponto mais ocidental da costa alentejana: o Cabo Sardão. Caminhe até ao imponente farol, construído em 1915, com uma torre de 17 metros de altura. Nos trilhos identificados e com os devidos cuidados, admire a falésia, nos veios cravados nas paredes rochosas e nas ilhotas escarpadas, os muitos casais de cegonha-branca, que aqui nidificam, um acontecimento único no mundo. No acesso ao Cabo Sardão faça uma paragem em Cavaleiro, a pequena aldeia conhecida pela pesca à linha do sargo e pelos perceves, que por aqui, garantem, têm mais sabor que em qualquer outro local da costa alentejana.

Praia do Farol



Praia da Zambujeira do Mar



Praia da Franquia



Praia das Furnas Mar



Praia do Carvalhal

Na margem sul do Mira, encontra-se a **Praia das Furnas Mar**, que tem como cenário de fundo os areais da Franquia e do Farol e parte de Vila Nova de Milfontes. É Praia Bandeira Azul, Qualidade de Ouro e Praia Acessível, com passadeiras e cadeira anfíbia para adultos e crianças. Já a **Praia das Furnas Rio** oferece excelentes condições para a prática de desportos náuticos. Com Bandeira Azul e Qualidade de Ouro é também uma Praia Acessível. Para aceder

as estas duas praias, a partir de Vila Nova de Milfontes, pode seguir pela ponte ou chegar de barco, através da ligação entre as duas margens existente nos meses de verão. Junto à Praia Furnas Rio, mas sem vigilância, está identificada uma área como praia de uso canino. As regras de utilização estão afixadas no local.

Seguindo a linha de costa em direção a sul, encontram-se duas praias, que vão buscar nome à aldeia vizinha, localizada a escasso 500 metros: a **Praia do Almogrove Norte** e a **Praia do Almogrove Sul**. No areal extenso formam-se piscinas naturais durante a maré baixa, que cativam famílias com crianças. Quando a maré enche e a rebentação cresce a Praia do Almogrove Sul é também procurada por praticantes de *bodyboard* e de *surf*. São ambas praias de Bandeira Azul e Qualidade de Ouro. Aproveite os bancos de madeira para usufruir da panorâmica sobre o mar ou assistir ao pôr-do-sol. A **Praia da Zambujeira do Mar** é um dos mais famosos e



Praia do Malhão Norte



Praia do Malhão Sul



Praia das Furnas Rio

fotografados destinos do litoral alentejano. Situada junto à aldeia da Zambujeira do Mar, a praia é um dos bilhetes postais da região, com a rocha Palheirão como verdadeiro ícone local, a par da capela de Nossa Senhora do Mar. Oferece excelentes condições para a prática de *surf* e *bodyboard*. Está classificada como Praia Acessível.

A **Praia dos Alteirinhos** é um local bastante tranquilo. Protegida pela alta falésia, o acesso faz-se através de uma escadaria. Ostenta Bandeira Azul, Qualidade de Ouro e é uma praia Zero Poluição. A área mais a sul está identificada oficialmente para a prática de naturismo. Mais a sul, a **Praia do Carvalhal** é acessível tanto da Zambujeira do Mar como do Brejão. Tranquila está integrada num quadro natural, caracterizado por um vale profundo, ladeado por altas arribas e recortado por um riacho que atravessa o areal até ao mar. Praia Acessível, ostenta Bandeira Azul e está classificada com Qualidade de Ouro.

Visita guiada

Paulo Battista
Mestre alfaiate

“A nossa princesa do Alentejo, Vila Nova de Milfontes, preenchia-nos e preenche-nos, e é onde queremos ficar os dois, velhinhos, de mão dada a olhar para o rio.” As palavras são de Paulo Battista, mestre alfaiate, que se liga à região pela mulher, Susana, de São Luís e que sempre fez férias em Milfontes. Já Paulo Battista optava pela Zambujeira do Mar. Revela ainda que “a Praia do Farol é apelidada de praia dos Correias, nome de família da Susana”. Entre os areais preferidos está também o Malhão, que “é um pouco mais selvagem”. Já para assistir “ao melhor pôr so sol do mundo”, a sugestão é o Bar da Praia do Almogrove, de Henrique Cardoso, que “faz uns ótimos daiquiris”. Para petiscar, a aposta certa é o Pátio Alentejano, em Milfontes.



PATRIMÓNIO E CULTURA

Autenticidade ganha destaque nas áreas interiores rurais do concelho, mas para conhecer em profundidade o património e cultura do concelho, a vila de Odemira é ponto de partida, enquanto Vila Nova de Milfontes assinala a chegada ao mar



Sabia que...

Cultura em estado líquido, o medronho faz parte da identidade da região, sobretudo através da tradicional aguardente. Existem cerca de 20 produtores em Odemira.



37

Este é o número de artesãos que integram o espaço comercial de peças de artesanato e produtos locais da Associação de Artesãos do Concelho de Odemira (CACO), fundada em 2002.

e ainda...

Em Odemira, o Espaço CRIAR – Centro em Rede de Inovação do Artesanato Regional promove regularmente projetos, workshops e exposições

V

isitar Odemira é uma experiência para viver com tempo. Na zona ribeirinha visite o posto de turismo e siga as recomendações. Um passeio na sede de concelho revela a brancura das casas e os jardins floridos e é fácil encontrar a igreja de São Salvador, a igreja da Misericórdia e a igreja paroquial de Santa Maria. A padroeira de Odemira é a Senhora da Piedade, que recebe a romaria a 8 de setembro. Suba ao bairro do Castelo, com a Biblioteca Municipal José Saramago e o jardim do Cerro do Peguinho, onde tem uma perspetiva geral da vila e da importância do Mira, nas ligações comerciais e de pessoas até ao litoral. Regresse à zona ribeirinha e observe os marcos da Barca. Datados do século XVI, fixavam os cabos

que permitiam a passagem da barca entre as duas margens e onde o pagamento era feito em orações.

Neste roteiro siga até à fonte da Bica da Rola e ao chafariz do Alto de São Sebastião. Descubra o jardim da fonte Férrea, agradável em qualquer estação do ano, com a água a dar o mote. Tal como no parque das Águas, na vizinha Boavista dos Pinheiros, um frondoso parque verde nas antigas captações de água, com zona de lazer para piqueniques e parque infantil. Rume até um dos postais turísticos da vila, no cerro dos Moinhos Juntos: um moinho de vento do século XVIII, ainda em funcionamento e usado pela população, tanto para comprar farinha, como moer grão. A torre de um segundo moinho foi recentemente recuperada, tornando este local uma referência em Odemira. Aproveite para conversar com o moleiro José Guilherme e usufrua da magnífica vista panorâmica. Fique ainda a saber que na Longueira, junto à costa, existe um outro moinho de vento, que merece visita.



No Cerro dos Moinhos Juntos perpetua-se a arte de moer os cereais

Visita guiada

Ricardo Pereira
Ator

Para “sair da rotina e estar em total simbiose com a terra e o mar”, Ricardo Pereira ruma em família até à costa alentejana. “Adoramos a praia da Amália que tem a fantástica casa de Amália Rodrigues no topo, como um farol numa costa, bem como a praia do Almogrove que parece um autêntico quadro a óleo pela sua incrível mistura de cores.” Conta que ainda recentemente passou uns dias na zona de São Teotónio e que ficou alojado na Cerca do Sul, “um turismo rural com um bom gosto enorme, um excelente pequeno-almoço, e exemplo da arte de bem receber”. O conhecido ator recorda os muitos verões em Vila Nova de Milfontes, com paragem na Mabi, que “faz sempre a delícia dos mais pequenos e dos adultos”. Na memória estão ainda os jantares na Tasca do Celso.





A viola campaniça é um importante elemento da identidade cultural do concelho

Ainda em Odemira, o Monumento ao Cante Alentejano, inaugurado em 2022, impõe-se na paisagem. Esta peça de grandes dimensões, da autoria do escultor Fernando Fonseca, presta homenagem ao Cante Alentejano – classificado como Património Imaterial da Humanidade – e respetivos intérpretes, perpetuando a memória e incentivando novas gerações a manterem viva esta afirmação da cultura local.

Referência obrigatória para o cante ao baldão acompanhado pela viola campaniça, que constitui um dos mais fortes marcos na identidade cultural do concelho. Na verdade, tanto este instrumento tradicional como os cantares associados têm vindo a ser recuperados através de encontros, espetáculos e mostras em feiras de artesanato, mas, sobretudo, pelo gosto de quem a toca. O Centro de Valorização da Viola Campaniça e do Cante de Improviso, localizado em São Martinho das Amoreiras, promove o ensino da construção e do toque tradicional do instrumento, bem como a divulgação



No alto da ermida da Senhora das Neves, o alcance da paisagem encanta os viajantes

das manifestações culturais associadas à viola campaniça, ao cante de improviso e à poesia popular. A Oficina de Viola Campaniça do mestre Daniel Luz, em São Teotónio, também produz e dedica-se ao ensino da construção e técnica deste instrumento.

Sem pressas, parta à descoberta da beleza e autenticidade do concelho de Odemira, menos conhecido, e encontre alguns tesouros em aldeias de traçado tradicional, de cal vestidas, ruas apertadas e património religioso bem preservado, escondidas pelas serranias deste Alentejo. As aldeias de São Luís e Relíquias, freguesias antigas, mostram a essência de vidas calmas, com conjuntos arquitetónicos intactos. Na vila histórica de Colos, antiga sede de concelho, há interessante património religioso para conhecer e é obrigatória uma subida à ermida da Senhora das Neves, na aldeia da Ribeira do Seissal. O alcance da paisagem impressiona, sendo aqui bem visível a transição entre a zona serrana e a planície alentejana.

Em São Martinho das Amoreiras, visite a igreja paroquial, as ruas desta genuína aldeia e descubra a Estação Arqueológica do Pardieiro, uma necrópole da Idade do Ferro. Oiaça o cante e a viola campaniça e prove o pão cozido em forno a lenha. Em Santa Clara-a-Velha, observe a igreja de Santa Clara de Assis e a ponte D. Maria, datada do século XVIII, com zona de estadia e contemplação, descubra a beleza envolvente e as experiências proporcionadas pelo Espelho de Água, pelo parque de merendas da Fonte do Azinhal e pela albufeira de Santa Clara. A aldeia de Saboia marca o fim do roteiro pelo interior do concelho de Odemira para quem segue de norte para sul.

No litoral, Vila Nova de Milfontes é a eterna princesa do Mira e um dos bilhetes postais do concelho. A importância estratégica é reconhecida com construção, no século XVII, do forte de São Clemente, hoje conhecido como castelo de Milfontes. Na vila, visite o núcleo antigo, as ruas e ruelas, a praça da Barbacã, o cais da Fateixa, o passadiço do rio e a avenida marginal, que termina no farol, onde se destaca o miradouro.

Onde comer

GASTRONOMIA E RESTAURANTES

Tão variada quanto a paisagem, a gastronomia espelha a diversidade do território. Do mar, destacam-se os sabores do “melhor polvo do mundo”, de peixes, como o sargo e o robalo, e do marisco, entre perceves e navalheiras. Do interior, chegam os sabores das carnes, enchidos, queijos, pão, mel, vinho e medronho

VILA NOVA DE MILFONTES
TASCA DO CELSO
Rua dos Aviadores,
34 A, Vila Nova
de Milfontes
Tel. 283996753



RAÍZES
Largo do Rossio,
20, Vila Nova
de Milfontes
Tel. 923516376

PORTO DAS BARCAS
Estrada do Canal,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 283997160

A CHOUPANA
Praia do Farol,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 283011275

MANJEDOURA
Cerca do Arneirão,
Rua António Mantas,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 965204477

RIVERSIDE
Eira da Pedra,
Fracção J, Vila Nova
de Milfontes
Tel. 967839257

RESTAURANTE RITUAL
Rua Barbosa Viana, 4,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 283998648

PÁTIO ALENTEJANO
Rua do Canal, 4,
Vila Nova de Milfontes
Tel. 283997164

**LONGUEIRA /
ALMOGRAVE**
OÁSIS

Praias das Furnas Rio
Tel. 283998020

O JOSUÉ
Rua José António
Gonçalves, 87,
Longueira
Tel. 283647119

JOÃO DA LONGUEIRA
Rua José António
Gonçalves, 99,
Longueira
Tel. 283647168

O LAVRADOR
Largo do Comércio, 1,
Almogave
Tel. 283647182

**ZAMBUJEIRA
DO MAR**

O RITA
Largo Miramar,
Zambujeira do Mar
Tel. 283961412



COSTA ALENTEJANA
Rua Mira Mar, 8,
Zambujeira do Mar
Tel. 969434870

O SACAS
Entrada da Barca,
Zambujeira do Mar
Tel. 283961151



A BARCA – TRANQUITANAS
Entrada da Barca, Zambujeira do Mar
Tel. 283961186

ODEMIRA ESCONDIDINHO DO POÇO
Largo Brito Pais, 4, Odemira
Tel. 283322558



O TARRO
Estrada da Circunvalação, Odemira
Tel. 283322161

SÃO LUÍS DESTILARIA DO FERRADOR
Rua Liga dos Amigos, São Luís
Tel. 916225398



AR TERRA BISTRO
Rua da Igreja, São Luís
Tel. 967587167

ONDE DORMIR

HOTEL RURAL TRÊS MARIAS
Ribeira da Azenha, Vila Nova de Milfontes
Tel. 964360448 / 965666231

MONTE DO ZAMBUJEIRO
Herdade do Zambujeiro, Vila Nova de Milfontes
Tel. 916162215

HERDADE DO TOURIL
Herdade do Touril, Zambujeira do Mar
Tel. 283950080 / 937811627

TURISMO RURAL CASAS DA LUPA
Herdade dos Currais de Baixo, Estibeira, São Teotónio
Tel. 913914746

ENIGMA NATURE & WATER HOTEL
Vale do Juncal, São Teotónio
Tel. 283098186

PARAÍSO ESCONDIDO
Casa Nova da Cruz, São Teotónio
Tel. 912470206

CRAVEIRAL FARMHOUSE
EM 501, Km 4, São Teotónio
Tel. 283249170

TEIMA, ALENTEJO SW
Vale Juncal, São Teotónio
Tel. 961622239



TURISMO RURAL QUINTA DO CHOCALHINHO
Quinta do Chocalhinho, Odemira
Tel. 283327280

TURISMO RURAL DIAS DISTINTOS
Herdade da Nora, Colos
Tel. 968515773

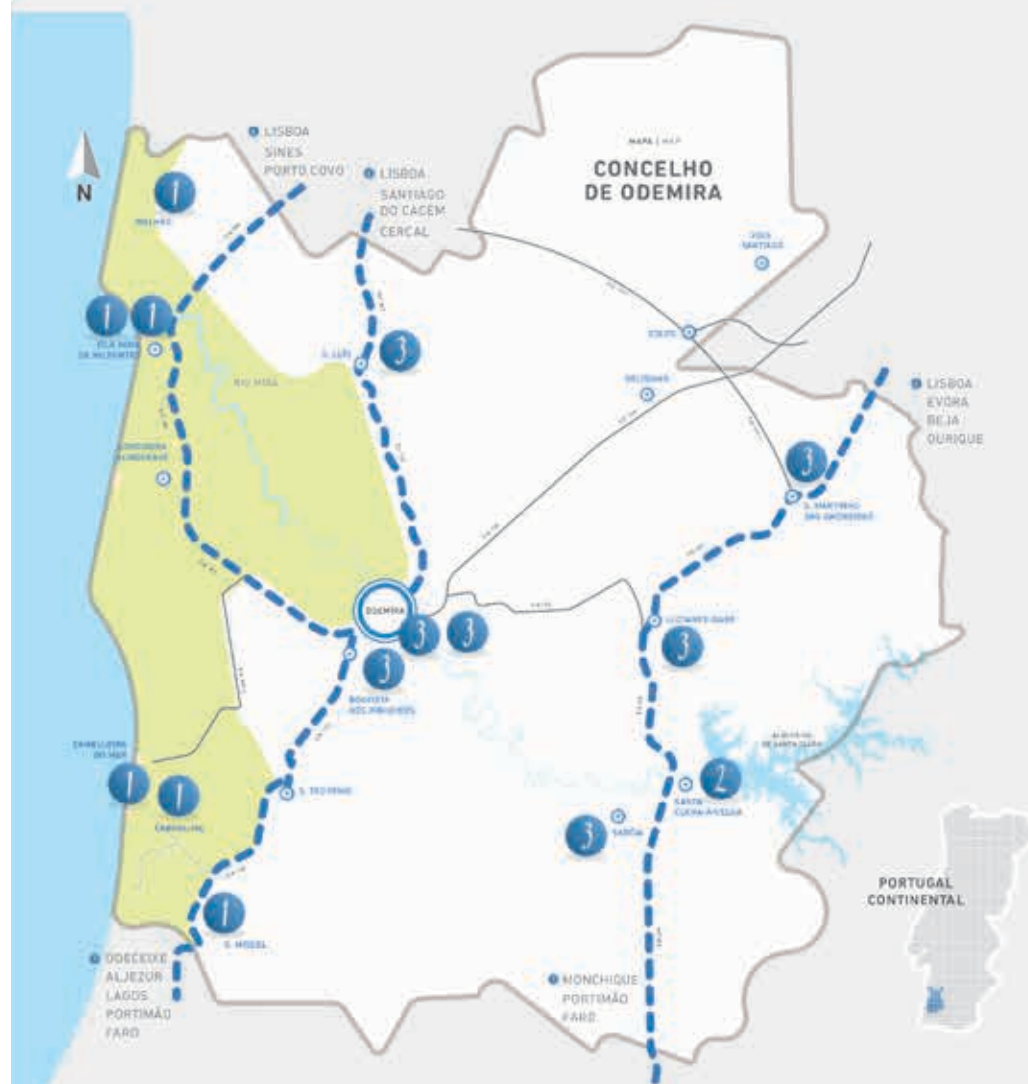


SANTA CLARA COUNTRY HOTEL
Albufeira de Santa Clara, Santa Clara-a-Velha
Tel. 283882250

NAVE REDONDA DO CERRO
Nave Redonda, Saboia
Tel. 283881290 / 962740534

HERDADE DO AZINHAL
Herdade do Azinhal, Santa Clara-a-Velha
Tel. 919312313

AUTOCARAVANISMO RESPONSÁVEL



1 PARQUE DE CAMPISMO
[Camper icon, Motorhome icon, Caravan icon]

2 ÁREA SERVIÇO AUTOCARAVANAS
[Camper icon, Motorhome icon, Caravan icon]

3 PERNOITA AUTORIZADA
[Camper icon, Motorhome icon, Caravan icon]

CAMPERS
AUTOCARAVANAS

Odemira
MUNICÍPIO

www.cm-odemira.pt

APRO
VEITE
CADA
MOME
NTO



Odemira
MUNICÍPIO