

2026



CORPO
EUROPEU
DE SOLIDARIEDADE

REGENERAR ODEMIRA



Odemira
MUNICÍPIO

O MUNICÍPIO DE ODEMIRA ABRE VAGAS PARA **VOLUNTARIADO INTERNACIONAL DE VERÃO 2026!**

São **4 vagas para voluntariado na Eslovénia**. As vagas do VOLUNTARIADO DE VERÃO "Regenerar Odemira" destinam-se a jovens entre os **18 e os 30 anos, residentes em/ou naturais do concelho de Odemira**. Todas as despesas são cobertas pelo programa Corpo Europeu de Solidariedade: viagem de ida e volta, alojamento, alimentação e seguro de saúde e ainda recibes uma mesada.
Voluntariado internacional - porque não?

ESLOVÉNIA – Begunje na Gorenjskem

CANDIDATURAS

Até **27 abril 2026** preenche o Formulário de Candidatura
https://www.cm-odemira.pt/p/voluntariado_verao



A seleção baseia-se nos teus interesses e motivação para participar.

Será dada prioridade a quem se candidatou anteriormente, sem ter sido seleccionado@.

Se tiveres dúvidas contacta-nos através do e-mail juventude@cm-odemira.pt

ESLOVÉNIA

Datas: **29/06/2026 - 23/08/2026** (2 meses)

Local: **Begunje na Gorenjskem** (Eslovénia)

Organização de acolhimento: **Zavod Manipura**

EM RESUMO:

Quatro voluntários são acolhidos pela associação Zavod Manipura durante dois meses, sendo inseridos num grupo de 10 voluntários com jovens oriundos de diferentes países europeus.

O projeto VOLUNTARIADO NA ESLOVÉNIA acontece na aldeia rural de Begunje na Gorenjskem e consiste em desenvolver um programa diverso de atividades solidárias na comunidade. São bem-vindos jovens com vontade de participar e interagir com diferentes públicos-alvo!

ORGANIZAÇÃO DE ACOLHIMENTO

Zavod Manipura é uma pequena associação com muita experiência em voluntariado internacional para jovens. Trabalha com o Serviço Voluntário Europeu/ Corpo Europeu de Solidariedade desde 2008 e acolheu mais de 300 voluntários de diferentes países. Organiza oficinas e atividades de tempos livres para crianças e jovens locais, como artesanato, atividades de ar livre, atividades criativas, jogos, desportos, oficinas de aprendizagem intercultural... Também faz aconselhamento psicológico e trabalho psico-terapêutico com famílias, com jovens e com crianças.

CONTEXTO LOCAL

Begunje na Gorenjskem é uma aldeia numa região rural de grande beleza natural, no pequeno país da Eslovénia (população total 2 milhões). A região é perfeita para voluntários que gostem de natureza. É possível andar a pé pelas florestas e pelas montanhas, andar de bicicleta, nadar no famoso lago Bled (que se situa a 10km de distância), visitar a Garganta de Vintgar... E aqueles que preferem cidades podem visitar Radovljica e Kranj, tal como a capital Ljubljana que não se encontra muito longe.

Nesta aldeia vivem cerca de 1.000 pessoas e aqui existe uma mercearia, 4 cafés, uma pizzaria com comida mexicana, biblioteca, posto dos correios, 3 pequenos museus, uma fábrica de skis e de barcos, jardim de infância, escola primária, cabeleireiro e um campo de futebol.

DESCRIÇÃO DO PROJETO DE VOLUNTARIADO

Quatro voluntários serão acolhidos pela associação Zavod Manipura durante dois meses, sendo inseridos num grupo maior de voluntários com jovens oriundos de diferentes países europeus. O grupo de voluntários participa num programa diverso de atividades solidárias, interagindo com diferentes grupos-alvo. É esperado de cada voluntário/a a vontade de participar e o envolvimento ativo nas atividades. O objetivo é apoiar os jovens participantes a tornarem-se mais independentes, mais auto-confiantes e mais bem-sucedidos no seu próprio processo de inclusão na sociedade e no mercado de trabalho.

TAREFAS

- Desenvolver atividades lúdicas e criativas com crianças e jovens da comunidade local, tal como com pessoas com necessidades especiais;
- Atividades solidárias em organizações de caridade, no abrigo para animais resgatados e outras associações locais;
- Apoiar com tarefas práticas pessoas idosas e famílias de acolhimento;
- Trabalho prático na casa (construir muro no jardim, construir um abrigo, etc);
- Oficinas para Jovens: trabalhos manuais, habilidades sociais e digitais, aprendizagem intercultural...;
- Apoiar o trabalho na horta e na floresta (preparar lenha para o Inverno);
- Tratar dos animais de estimação;
- Promover oficinas e eventos.

OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM

- Ganhar experiência em atividades de tempos livres para jovens e crianças;
- Ganhar experiência no planeamento e implementação de atividades temáticas para jovens;
- Desenvolver consciência sobre solidariedade e cidadania ativa e aprender sobre inclusão social;
- Tomar consciência sobre o abuso de animais;
- Desenvolver paciência, tolerância e entendimento intercultural;
- Melhorar habilidades práticas e digitais, gestão de tempo e gestão de pequenos orçamentos;
- Aumentar a auto-estima e auto-confiança.

ALOJAMENTO/ COMIDA/ TRANSPORTES

O apartamento onde os voluntários estarão alojados situa-se na aldeia de Begunje na Gorenjskem, por cima do centro da associação Zavod Manipura.

A casa é partilhada com outros voluntários de diferentes países. Compreende 5 quartos de dormir, uma cozinha com sala de estar, 2 casas-de-banho e dois WC separados. Cada quarto é partilhado por 2 ou 3 voluntárias/os. Existe um terraço e uma sala de jogos (ping pong e matraquilhos) em baixo. A/o voluntária/o compromete-se a participar na limpeza diária da casa, respeitar as regras da casa e as necessidades dos outros voluntários e vizinhos. Só é permitido fumar na rua. Consumir álcool, drogas ou qualquer outras substâncias ilegais é estritamente proibido.

Os voluntários recebem dinheiro para comida e mesada (pocket money) a cada semana. Compram a sua comida e preparam as suas refeições. A associação apoia o grupo a organizar-se coletivamente e a cozinhar em grupo. No caso de actividades que ocorram noutras localidades, a Zavod Manipura organiza o transporte na sua carrinha.

PERFIL DA/O VOLUNTÁRIA/O

As vagas do projeto "Regenerar Odemira III - Voluntariado de Verão" destinam-se a jovens entre os 18 e os 30 anos, residentes em ou naturais do concelho de Odemira. A/o participante compromete-se a partilhar a sua experiência com outros jovens de Odemira, durante o voluntariado e depois de terminada a atividade internacional, partilhando a sua experiência ativamente nas suas redes.

Na seleção dos participantes não é relevante o nível de formação académica e não faremos distinção em relação à origem étnica, religião, orientação política ou sexual. Relevante é a motivação da/o jovem, expressa no Formulário de Candidatura.

Será tomado em consideração o balanço de género no grupo dos voluntários selecionados. São bem-vindas candidaturas de jovens com menos oportunidades, incluindo dificuldades financeiras e/ou situação de desemprego, tal como portadores de deficiências (excepto se dependentes de pessoa de apoio ou de cadeira de rodas).

Experiência prévia em voluntariado local e/ou associativismo é uma mais-valia.

Daremos prioridade aos jovens que se candidataram em anos anteriores e não foram selecionados.

Para a vaga VOLUNTARIADO NA ESLOVÉNIA o perfil desejado considera:

Motivação da/o voluntária/o para sair da sua zona de conforto, morar com 10 outros jovens durante 10 semanas e a participação activa no programa de atividades.

SABER MAIS:

Website | www.zavod-manipura.org

Facebook | <https://www.facebook.com/volunteeringinzavodmanipura>

Vídeo de voluntárias anteriores | <https://www.youtube.com/watch?v=ZwCieUyYkr0>

O projecto de voluntariado CES "**REGENERAR ODEMIRA**" é financiado
pelo Corpo Europeu de Solidariedade, União Europeia.

Para mais informações:
https://youth.europa.eu/home_pt



**CORPO
EUROPEU
DE SOLIDARIEDADE**

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL PORQUE NÃO?

CANDIDATA-TE JÁ

