

UNIVERSIDADE SÉNIOR DA ODEMIRA INICIA NOVO ANO LETIVO

A Universidade Sénior de Odemira (USO) inicia mais um ano letivo, com inscrições abertas para desafiar todos os cidadãos com 50 ou mais anos de idade a participar no projeto que valoriza a aprendizagem ao longo da vida, o convívio e a participação ativa na comunidade.

A abertura do novo ano letivo decorreu no dia 8 de outubro, na Biblioteca Municipal José Saramago, com a presença da Vereadora da Câmara Municipal, Raquel Silva, responsável pela área da Inovação Social. O momento foi assinalado pela celebração da cultura local com cante alentejano e viola campaniça interpretados por Silvestre Martins, que assumirá neste ano letivo as aulas de instrumento musical.

Promovida pelo Município de Odemira, a USO tem como principal missão contribuir para um envelhecimento ativo, positivo e saudável. Através da oferta de atividades nas áreas social, cultural, científica, desportiva, de lazer e capacitação digital, a Universidade Sénior assume-se como um espaço de partilha de saberes, de convívio, de experiências e de enriquecimento pessoal.

A oferta formativa para o ano letivo 2026/2027 será, mais uma vez, variada e abrangente, incluindo disciplinas como A Ciências das Coisas, Artes Manuais, Pintura, Viver Ativo, Atividades Aquáticas, Danças de Salão, História de Arte, Instrumento Musical, Expressão Dramática, Psicologia, TIC, Tuna, Inglês e Aula Aberta, dinamizada por vários convidados. As aulas terão lugar em vários espaços da vila de Odemira, incluindo a Antiga Residência de Estudantes de Odemira, a sede do CFO - Clube Fluvial Odemirense, o Quintal da Música e as Piscinas Municipais.

No ano letivo anterior (2025/2026), a Universidade Sénior de Odemira contou com 86 alunos inscritos e a colaboração de 12 professores, num ano marcado por um forte dinamismo e participação da população, reforçando o papel da USO como referência no envelhecimento ativo no concelho.

Os interessados em frequentar a USO podem obter mais informações e realizar a sua inscrição através dos contactos telefónicos 283 320 900 ou 924 226 949, por e-mail para uso@cm-odemira.pt ou consultar o site www.cm-odemira.pt/p/uso. As inscrições também podem ser efetuadas presencialmente junto da Divisão de Inovação Social do Município de Odemira.

N.I. n.º 088

09/10/2026

Envio: contactos e-mail dos ocs locais e nacionais

Assunto: Universidade Sénior de Odemira inicia novo ano letivo

Anexo: fotografia