

**BRISAS DO ATLÂNTICO RECEBEM 1º ENCONTRO NACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA SÉNIOR**

O evento desportivo multidisciplinar Brisas do Atlântico, que acontecerá no dia 10 de junho, no litoral do concelho de Odemira, entre Almogrove e Zambujeira do Mar, vai receber o 1º Encontro Nacional de Atividade Física Sénior.

Estão já inscritos mais de 500 idosos do concelho de Odemira, que participam regularmente nas atividades do Viver Ativo, o programa municipal de promoção da atividade física sénior. São esperados idosos de outros municípios para o 1º Encontro Nacional de Atividade Física Sénior.

Numa iniciativa do Município de Odemira, as Brisas do Atlântico têm por missão contribuir para um desporto mais inclusivo, para todas as idades e condições físicas, com uma causa social que este ano será apoiar projetos desenvolvidos no concelho por associações / instituições sociais.

As Brisas do Atlântico têm a dupla vertente de competição e lazer, nas modalidades de cicloturismo, btt, pedestrianismo, patinagem, run & bike e atletismo (individual, estafetas e desporto adaptado).

As inscrições têm um custo de 5,00 € por participante e devem ser realizadas até ao dia 6 de junho, nas Juntas de Freguesia de S. Salvador e Santa Maria, Boavista dos Pinheiros, S. Teotónio, S. Luís, Vila Nova de Milfontes e Longueira/Almogrove, na Piscina Municipal, no Município de Odemira ou através dos contactos [desporto@cm-odemira.pt](mailto:desporto@cm-odemira.pt) / [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com).

O regulamento está disponível em [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt)

**Parcerias:**

Associação de Atletismo de Beja, Associação de Patinagem do Alentejo, ACDR Longueira, ACDR Zambujeirense, Grupo Desportivo Renascente, Bombeiros Voluntários de Odemira e Juntas de Freguesia Boavista dos Pinheiros, Longueira/Almogrove, S. Salvador e Santa Maria, S. Luís, S. Teotónio e Vila Nova de Milfontes e Zambujeira do Mar.

**Apoios:** Associação Amigas da Grande Idade, SudoBerry e Caixa Agrícola de S. Teotónio.

O vereador,

(Ricardo Cardoso)

N.I. n.º 127

28/05/2014

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais, nacionais e desporto

ASSUNTO: Brisas do Atlântico recebem o 1º Encontro Nacional de Atividade Física Sénior

ANEXO: cartaz 2014