

## **WORKSHOP NA BIBLIOTECA DE ODEMIRA “COACHING CRIATIVO PARA ADULTOS”**

“Descobrindo o coaching” é o tema do workshop de Coaching Criativo para adultos, agendado para dia 24 de maio, pelas 14.00 horas, na Biblioteca Municipal de Odemira.

Este workshop confere ao participante uma sólida ideia sobre o que é o coaching, como funciona e como se pode aplicar. O coaching tem como missão ajudar pessoas a trilharem o seu próprio caminho de autodesenvolvimento. Leva-nos a uma maior consciência sobre nós próprios, a nossa personalidade, competências e qualidades pessoais.

A sessão será dinamizada por Ana Rosa e é dirigida ao público em geral, com idades a partir dos 18 anos. O workshop é gratuito, mas é necessária inscrição prévia até ao dia 22 de maio. Para mais informações contactar a Biblioteca Municipal, através do contacto 283 320 930.

O vereador,

(Ricardo Cardoso)

N.I. n.º 109

09/05/2014

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais

ASSUNTO: Workshop na Biblioteca de Odemira “Descobrindo o Coaching”