

**Autarquia promove caminhadas
PERCURSOS TEMÁTICOS PARA DESCOBRIR ODEMIRA**

Uma caminhada à beira-mar junto à praia de Zambujeira do Mar, na freguesia de S. Teotónio, é a proposta para a primeira caminhada da época de 2014, agendada para o próximo domingo, dia 23 de março. Esta iniciativa é promovida pelo Município de Odemira, desde 2001, com o objetivo de desafiar a população a adotar a caminhada como uma prática regular, promover o bem-estar físico e descobrir as melhores paisagens do concelho.

Os participantes poderão escolher entre dois percursos, um de dificuldade média, entre Zambujeira do Mar, Praia do Carvalhal, Praia da Amália e Azenha do Mar, e um percurso de dificuldade fácil, entre Zambujeira do Mar e Entrada da Barca.

A concentração dos participantes está agendada para as 8.15 horas, na Zona Ribeirinha de Odemira e às 8.45 horas, junto à Associação Cultural Recreativa e Desportiva Zambujeirense, em Zambujeira do Mar.

Até ao final do ano, estão agendadas sete datas entre os meses de março e novembro, com propostas bastante variadas, entre o interior e o litoral. Depois deste evento especial de início de temporada, todos os domingos de manhã serão realizadas caminhadas, a partir da Zona Ribeirinha de Odemira, a partir das 8.45 horas.

Os interessados em participar nestas iniciativas, poderão obter mais informações junto da Divisão de Cultura, Desporto e Saúde do Município de Odemira, através do telefone 283 320 900.

Calendário das Caminhadas para 2014:

23 de março | Caminhada da Primavera (Zambujeira do Mar)

13 de abril | Corrida da Saúde (Odemira)

18 de maio | Malhão / Praia da Ilha do Pessegueiro

10 de junho | Brisas do Atlântico (Almograve)

21 de setembro | Troviscais (S. Luís)

19 de outubro | Almograve / Cavaleiro

23 de novembro | Cross dos Cavaleiros (Vale Santiago)

Mais informação: Setor de Desporto do Município de Odemira / 283 320 900

O vereador,

(Ricardo Cardoso)

N.I. n.º 057

18/03/2014

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais, nacionais, desporto e ambiente

ASSUNTO: Município de Odemira promove caminhadas

ANEXO: FOTOGRAFIA