

## **Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno ATLETISMO EM DESTAQUE EM ODEMIRA**

A pista de atletismo do Complexo Desportivo Municipal de Odemira vai receber no próximo dia 11 de janeiro o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno, uma iniciativa promovida pela Associação de Atletismo de Beja que conta com o apoio da Câmara Municipal de Odemira.

Podem participar na prova atletas filiados em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Beja, atletas filiados em outras Associações como extras no Campeonato Distrital. Cada atleta pode participar em duas provas, mais uma prova extra. Os atletas juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 800 metros só poderão participar em mais um concurso. Os atletas juniores/seniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500 metros, só podem participar em mais um concurso.

Haverá classificação coletiva e conjunta, sendo que para o efeito de atribuição de título coletivo de campeão distrital, serão considerados os títulos em separado, masculino e feminino. Será atribuída uma taça à equipa que se classificar em primeiro lugar e medalhas aos três primeiros classificados em cada prova.

Para mais esclarecimentos os atletas/clubes deverão contactar a Associação de Atletismo de Beja, através do telefone 284 325 447 ou e-mail: atletismo.beja@gmail.com

O início da prova está agendado para as 14.30 horas na pista de atletismo do Complexo Desportivo Municipal de Odemira.

### Programa

- 14.00 horas – Concentração (Pista de atletismo de Odemira)
- 14.30 horas – 60 Metros (Abs/Masc)
- 14.40 horas – 60 Metros (Abs/Fem)
- 14.50 horas – Peso (Masc./7,260 kg e Fem/4 kg) e Comprimento (Abs/Masc –setor 1 e Abs/Fem –setor 2)
- 15.00 horas – 600 m (Inf Masc/Fem Extra)
- 15.10 horas – 800 m (Inic Masc/Fem Extra)
- 15.50 horas – 60 m/Brr 1,06(Abs Masc)
- 16.15 horas – 60 m Brr 0,84 (Abs Fem)
- 16.25 horas – 800 m (Abs Masc/Fem)
- 16.35 horas – 200 m (Abs Masc/Fem)
- 16.45 horas – 200 m (Abs Masc/Fem)
- 16.55 horas – 3000 m (Abs Masc/Fem)

O Presidente da Câmara Municipal de Odemira,

(José Alberto Guerreiro)

N.I. n.º002 - 08/01/2014

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais e nacionais

ASSUNTO: Campeonato Distrital de Clubes Individuais de Inverno