



Divisão de Gestão Interna
Setor de Comunicação e Informação
Praça da República, 7630 – 139
Odemira
Tel: 283 320 901 Fax: 283 320 902
rpa@cm-odemira.pt
www.cm-odemira.pt

ODEMIRA EM AGENDA

ODEMIRA RECEBE PALESTRA SOBRE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

Amanhã dia 19 de março, pelas 15.00 horas, a Biblioteca Municipal José Saramago, em Odemira recebe uma Palestra sobre Hábitos de Vida Saudáveis, intitulada “Porque é que as pessoas adoecem e porque não ser saudável?”, dinamizada por Graça Baião.

A palestra será desenvolvida com base no conhecimento e experiência própria de Graça Baião, tendo como objetivo ensinar a pessoa a olhar para si própria com uma outra perceção e consciência, através de métodos que permitem curar-se a si próprias, perdendo o hábito de procurarem o médico aos mínimos sintomas.

Graça Baião é natural da vila de Odemira e emigrou aos 21 anos para a Suíça. Formada inicialmente em Pedagogia na vertente de tradução português/espanhol, prolongou os seus estudos em Psicologia e mais tarde em Homeopatia, onde se especializou em Hipnose e Terapia da Regressão. A sua paixão sempre foi trabalhar com pessoas e acompanhá-las um pouco no seu caminho e, como tal, é hoje em dia também Mestre na terapia Holística do Reiki.

O Projeto "Acordar para viver" de Graça Baião é também a denominação dos seus dois consultórios em Zofingen e em Zurique, na Suíça, onde se dedica de corpo e alma à sua profissão.

O vereador,

(Ricardo Cardoso)
N.I. n.º 042
14/03/2016

ENVIO: contactos e-mail dos ocs locais e nacionais

ASSUNTO: Odemira Recebe Palestra Sobre Hábitos De Vida Saudáveis