

# BRISAS DO ATLÂNTICO

UM PERCURSO + UMA CORRIDA  
UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO  
UMA MISSÃO



AS MELHORES  
PRAIAS  
DE PORTUGAL

Odemira  
MUNICÍPIO

## 10 Junho

Almograve  
Encontro Nacional de Atividade Física Sénior  
Pedestrianismo

Almograve / Zambujeira do Mar  
Cicloturismo | BTT | Patinagem  
Atletismo | Desporto Adaptado

## Regulamento

### 1. ORGANIZAÇÃO

O evento desportivo multidisciplinar "Brisas do Atlântico" é uma organização do Município de Odemira, em parceria com diversas entidades.

### 2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DO EVENTO

Realiza-se no feriado de 10 de Junho, terça-feira, a partir das 09.00h, com partida do Almogrove e chegada a Zambujeira do Mar.

### 3. MISSÃO

Na edição de 2014, a causa social das Brisas do Atlântico será apoiar projetos e causas sociais desenvolvidos por associações e instituições sociais que desenvolvem o seu trabalho no concelho nas mais diferentes áreas.

### 4. MODALIDADES

Brisas do Atlântico são um evento que promove as modalidades de Cicloturismo, BTT, Patinagem e Pedestrianismo sem fins competitivos e as modalidades de Run & Bike e Atletismo (Individual, Estafetas e Desporto Adaptado) na vertente competitiva.

### 5. DESTINATÁRIOS

O evento é aberto a todos os atletas, federados e não federados, podendo participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário:

7.00/8.30h Transporte de participantes, Zambujeira do Mar /Almogrove

8.00h Concentração e abertura do Secretariado, praia Almogrove

9.20h Patinagem (21km)

09.30h Atletismo (21km / Estafeta/ Run & Bike) (21km)

09.35/09.40h Cicloturismo /BTT (35km e 45km – Dificuldade média)

09.45h Pedestrianismo (4km e 7km)

12.00h Entrega de prémios, Zambujeira do Mar

13.00h Almoço convívio para todos os participantes, Zambujeira do Mar / Almogrove

### 6. GRUPOS DE PARTIDA

1º GRUPO - Patinagem

2º GRUPO - Atletismo (21km, Estafeta e Run & Bike)

3º GRUPO - Percursos guiados de Cicloturismo e BTT

4º GRUPO - Percurso Pedestre de 4km (Almogrove/ Lapa de Pombas) e 7km (Almogrove ida e volta).

### 7. CONCENTRAÇÃO

A concentração será a partir das 08.00h na Praia do Almogrove, sendo que existe transporte da Zambujeira do Mar para o Almogrove entre as 7.00h e as 08.30h (para atletas e bicicletas). O transporte dos atletas que participam na Estafeta Brisas do Atlântico, rumo ao 2º, 3º e 4º percurso, será efetuado por um autocarro do Município de Odemira, com partida do Almogrove prevista para as 9.15h.

### 8. MODALIDADES COMPETITIVAS E NÃO COMPETITIVAS

São modalidades competitivas a prova de Atletismo de 21 km, a Estafeta 4 x 5 km, a Patinagem, o Desporto Adaptado e o Run & Bike na distância de 21 km. Todas as restantes formas de participação são de caráter não competitivo.

### 9. CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O evento desportivo é composto por três percursos. O local da partida será igual para todos os participantes, sendo que a chegada terá duas metas distintas com base nas distâncias realizadas:

<b>COMPETIÇÃO 1:</b>	<b>21 Km Brisas do Atlântico (Atletismo, Patinagem)</b>
Distância:	21 Km entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, decorre nas estradas EM 1122, 1122-1 e 1124
<b>COMPETIÇÃO 2:</b>	<b>Estafeta Brisas do Atlântico: 4 percursos de 5 km (Atletismo)</b>
Distância:	4 x 5.000 metros (Equipas mistas com 1 elemento feminino no mínimo)
<b>COMPETIÇÃO 3:</b>	<b>Run &amp; Bike Brisas do Atlântico</b>
Distância:	21 Km entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, decorre nas EM 1122, 1122-1 e 1124
<b>LAZER 1:</b>	<b>Percurso Pedestre Brisas do Atlântico (Saída e chegada a Praia do Almogrove)</b>
Distância:	7km Piso Misto (asfalto, terra batida e areia)

<b>LAZER 2:</b>	<b>Percurso Pedestre Brisas do Atlântico Junto á praia do Almogrove</b>
Distância:	4km num percurso realizado entre praia do Almogrove/porto pesca Lapa de Pombas
<b>LAZER 3:</b>	<b>Brisas do Atlântico (45km BTT e 35km Cicloturismo)</b>
Distância:	Entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, S. Teotónio e Cavaleiro decorre nas estradas EM 1122, 1122-1 e 1124

## 10. ESCALÕES

Os escalões estão de acordo com os regulamentos de competições das respetivas Federações Desportivas das modalidades. Os atletas Veteranos devem optar pelo escalão no momento da inscrição. Não serão aceites alterações de escalão no dia da prova.

**21 Km Brisas do Atlântico** - Seniores Masculinos / Femininos / Veteranos 1 (35 aos 39 anos) / Veteranos 2 (40 aos 44 anos) / Veteranos 3 (45 aos 49 anos) / Veteranos 4 (50 aos 54 anos) / Veteranos 5 (55 aos 59 anos) / Veteranos 6 (+ de 60 anos)

**Estafeta** - Equipas Mistas atletas > 18anos / Juniores / Seniores

Veteranos (Escalão único)

**Run & Bike** - Equipas 2 atletas > 18anos / Juniores / Seniores /

Veteranos (Escalão Único)

**Desporto Adaptado** - Cegos / Amblíopes / M inferiores / M superiores / Surdos / Mentais

**Patinagem** - Seniores M / Seniores F

### Nota:

-Para a participação na Estafeta Brisas do Atlântico as equipas devem ser compostas por 3 atletas masculinos e uma atleta feminina para se considerar equipa mista, filiados no clube que representam na presente época.

-As equipas não podem ser compostas por atletas filiados em clubes diferentes.

-É obrigatório que os atletas refiram na ficha de inscrição a ordem de partida em cada percurso.

-No caso da equipa ser composta por atletas populares, devem respeitar a mesma regra.

Na competição Run & Bike os atletas devem obrigatoriamente intercalar entre si a corrida e a bicicleta em cada 5km, só se considera a prova concluída quando ambos chegarem á meta.

## 11. INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas a 2000 participantes e devem ser efetuadas até ao dia 6 de Junho nos seguintes locais:

- Nas Juntas de Freguesia de S. Salvador e Santa Maria, Boavista dos Pinheiros, S. Teotónio, S. Luís, Vila Nova de Milfontes e Longueira/Almogrove.

- Na Piscina Municipal de Odemira Tel. 283 322 234

- Enviadas para o Município de Odemira, Praça da República, 7630- 139 Odemira

Tel. 283 320 900 Fax 283 308 033 E-mail [desporto@cm-odemira.pt](mailto:desporto@cm-odemira.pt), [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com) - Web [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt)

- O custo de cada inscrição será de 5,00€.

- O encerramento das inscrições dar-se-á às 24.00h de 06/06/2014 ou quando se atingir o limite de Inscrições estabelecidas no regulamento.

(O valor da inscrição inclui: T-shirt, seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil, abastecimento de sólidos e líquidos, banhos e apoio logístico.)

As inscrições só serão válidas após a receção da ficha de inscrição devidamente preenchida e validado o respetivo pagamento. O pagamento em cheque deverá ser feito à ordem do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira. Poderá ser feito o pagamento por transferência bancária para o NIB nº 004563324020503944307. Após realizada a transferência bancária, deverá ser enviado por e-mail ou via fax o comprovativo da transferência, para validação da respetiva inscrição.

## 12. AJUIZAMENTO

Atletismo, Run & Bike e Desporto Adaptado - A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Patinagem - A arbitragem é da responsabilidade do Comité de Arbitragem da Federação Portuguesa de Patinagem.

## 13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;

- Os atletas que recebam apoio durante a prova;

- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio;

- Os atletas que não cumpram o percurso na sua totalidade.

#### 14. IDENTIFICAÇÃO E ENTREGA DE DORSAIS

Todos os atletas que participem na vertente competitiva deverão ser portadores de bilhete de identidade/cartão de cidadão. Os atletas portadores de deficiência deverão possuir declaração que ateste o tipo e o grau de deficiência que possui.\*

No decorrer da corrida de 21 km, Run & Bike e Estafeta Brisas do Atlântico haverá controlo de passagem nos postos de abastecimento e na entrega de testemunhos. O percurso será marcado ao km.

Todos os participantes nas Brisas do Atlântico serão identificados por intermédio de um dorsal. Este deverá estar bem visível no decurso do evento e servirá também para aceder ao transporte e demais regalias. Os dorsais poderão ser levantados no dia da prova a partir das 08.00h, no secretariado, junto ao local de partida.

\* Obrigatório apresentar declaração médica comprovativa

#### 15. CLASSIFICAÇÃO

Será efetuada uma classificação individual nas modalidades que compõem a vertente competitiva.

#### 16. ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia final de entrega de prémios será realizada após o término de todas as provas.

#### 17. PRÉMIOS MONETÁRIOS

##### 21 KM BRISAS DO ATLÂNTICO

Seniores Masculinos/ Femininos

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º a 10º
----	----	----	----	----	----	----	----------

150	100	75	50	40	30	20	10
-----	-----	----	----	----	----	----	----

Veteranos 1, 2, 3, 4, 5 e 6/ Femininos

150	100	75	50	40			
-----	-----	----	----	----	--	--	--

##### ESTAFETA BRISAS DO ATLÂNTICO

Equipas Mistas >18anos

200	150	100	75	50			
-----	-----	-----	----	----	--	--	--

##### RUN & BIKE

Equipas 2 atletas >18anos

150	100	75	50	40			
-----	-----	----	----	----	--	--	--

##### DESPORTO ADAPTADO

Cegos, Amblíopes, Membros Inferiores, Membros superiores, surdos, mentais\*

150	100	75	50	40			
-----	-----	----	----	----	--	--	--

##### PATINAGEM

Seniores Masculinos / Femininos

150	100	75	50	40	30	20	10
-----	-----	----	----	----	----	----	----

##### PATINAGEM

Seniores Masculinos / Seniores Femininos

150	100	75	50	40	30	20	10
-----	-----	----	----	----	----	----	----

\* inscrição aceite mediante comprovativo médico

#### 18. OUTROS PRÉMIOS

- Taças ou troféus aos três primeiros classificados de cada escalão
- Almoço volante para todos os participantes
- T-shirt alusiva ao evento para todos os participantes

#### 19. ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização (1 viatura por clube) e as viaturas afetas à organização, GNR/Brigada de Trânsito e Bombeiros Voluntários de Odemira.

#### 20. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força de segurança pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer da prova.

#### 21. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes, conforme Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril.

#### 22. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade e da representação a que estes se encontrem vinculados.

#### 23. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização estruturou um serviço de assistência médica, sob orientação de uma equipa dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

#### 24. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em locais que não prejudiquem o decorrer normal do evento.

#### 25. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento de líquidos aos 5 km, 10 km, 15 km e no final da prova.

Haverá ainda oferta de produtos regionais, no final do percurso pedestre que termina na praia do Almogrove.

#### 26. CONVÍVIO FINAL

A organização oferece um almoço convívio a todos os participantes no final do evento. Esse almoço convívio terá lugar no Almogrove para todos os participantes que terminam a sua prova no Almogrove, bem como na Zambujeira do Mar para todos os atletas, depois da entrega de prémios.

#### 27. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

#### 28. DIVERSOS

São disponibilizados balneários da A.C.R.D. Zambujeirense para os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

#### 29. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

#### 30. ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Município de Odemira, Praça da República, 7630-139 Odemira.

Tel. 283 320 900 / E-mail [desporto@cm-odemira.pt](mailto:desporto@cm-odemira.pt) / Web [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt)

**Organização:**

Município de Odemira / Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

**Parcerias:**

Associação de Atletismo de Beja; Associação de Patinagem do Alentejo; ACRD Zambujeirense; BVO; G.D. Renascente; ISN; Juntas de Freguesia de S. Salvador e Santa Maria, Boavista dos Pinheiros, Longueira/Almograve, S. Teotónio, S. Luís, Vila Nova de Milfontes. ACDR da Longueira-DORAIZOS.



Praça da República, 7630-139 Odemira  
T. 283 320 900 / F. 283 308 033  
[desporto@cm-odemira.pt](mailto:desporto@cm-odemira.pt) / [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com)

**Apoios:**

