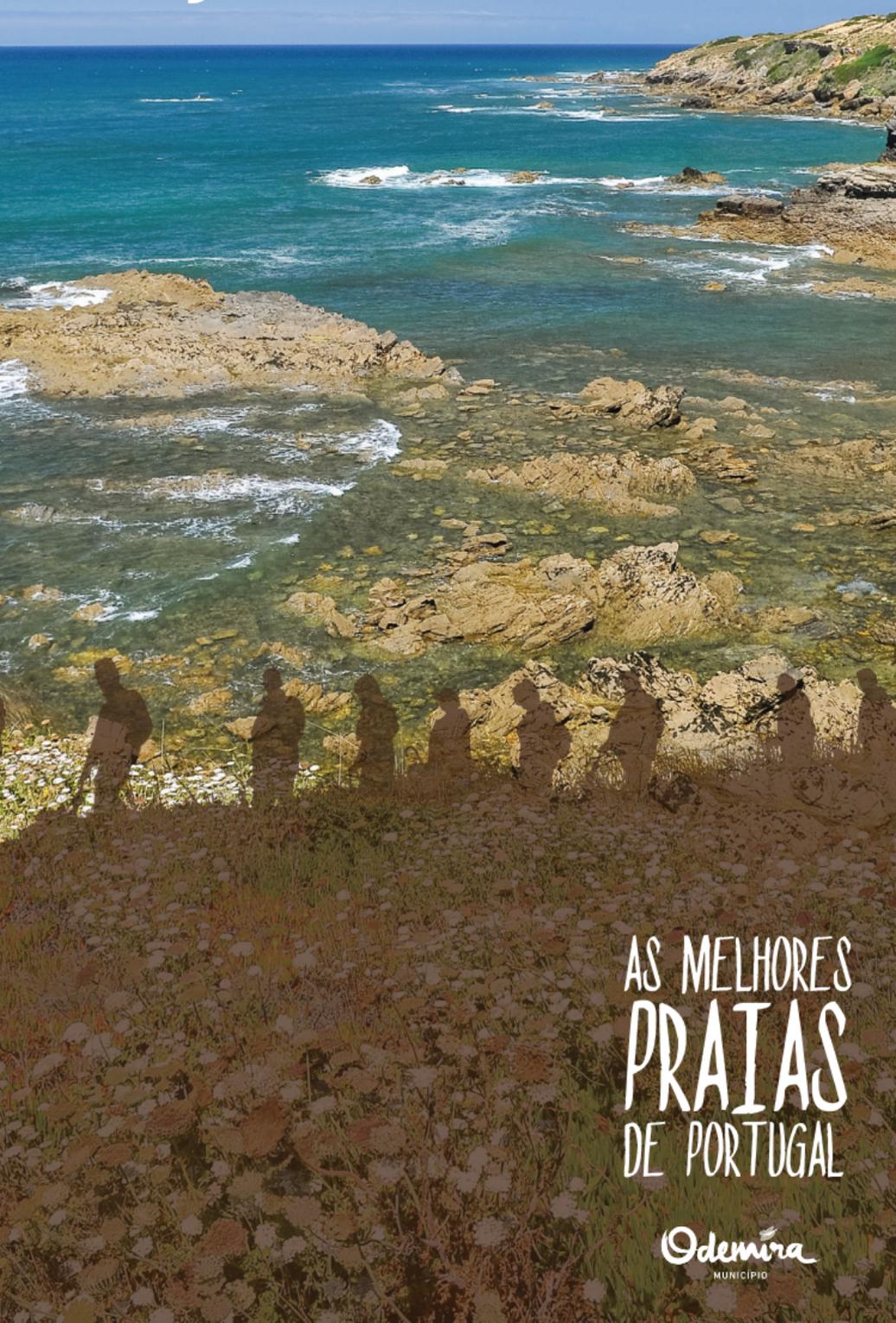


# BRISAS DO ATLÂNTICO

UM PERCURSO + UMA CORRIDA  
UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO  
UMA MISSÃO

## 10 junho



AS MELHORES  
PRAIAS  
DE PORTUGAL

## ORGANIZAÇÃO

O evento desportivo multidisciplinar “Brisas do Atlântico” é uma organização do Município de Odemira, em parceria com diversas entidades.

## MODALIDADES

Brisas do Atlântico são um evento que promove as modalidades de Cicloturismo, BTT, Patinagem e Pedestrianismo sem fins competitivos e as modalidades de Run & Bike e Atletismo (Individual, Estafetas e Desporto Adaptado) na vertente competitiva.

## AJUDAR QUEM MAIS PRECISA

Na edição de 2015, a causa social das Brisas do Atlântico será apoiar projetos a serem desenvolvidos por instituições (IPSS) no âmbito da implementação de equipamentos destinados ao aproveitamento das energias renováveis relacionados com tecnologias associadas à luz na promoção do desenvolvimento sustentável e eficiência energética.

## DESTINATÁRIOS

O evento é aberto a todos os atletas, federados e não federados, podendo participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário:

7h00/8h30 Transporte de participantes, Zambujeira do Mar / Almogrove

8h00 Concentração e abertura do Secretariado, praia Almogrove

9h20 Patinagem (21,1km)

9h30/9.40h Atletismo (21km / Estafeta/ Run & Bike) (21km/4x5,5Km)

9h35/9h40 Cicloturismo /BTT (30km e 35km – Dificuldade média)

9h45 Pedestrianismo (2,5km e 7,6km)

12h00 Entrega de prémios, Zambujeira do Mar

13h00 Almoço convívio para todos os participantes, Zambujeira do Mar / Almogrove

## CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O evento desportivo é composto por três percursos. O local da partida será igual para todos os participantes, sendo que a chegada terá duas metas distintas com base nas distâncias realizadas:

<b>COMPETIÇÃO 1: 21 Km Brisas do Atlântico (Atletismo, Patinagem)</b>	
Distância:	21,1 Km entre Almogrove e Zambujeira do Mar, nas estradas EM 1122, 1122-1 e 1124
<b>COMPETIÇÃO 2: Estafeta Brisas do Atlântico: 4 percursos de 5 km (Atletismo)</b>	
Distância:	4 x 5.000 metros (Equipas mistas com 1 elemento feminino no mínimo)
<b>COMPETIÇÃO 3: Run &amp; Bike Brisas do Atlântico</b>	
Distância:	21,1 Km entre Almogrove e Zambujeira do Mar, nas estradas EM 1122, 1122-1 e 1124
<b>LAZER 1: Percurso Pedestre Brisas do Atlântico (Almogrove)</b>	
Distância:	7,6 km Piso Misto (asfalto, terra batida e areia)
<b>LAZER 2: Percurso Pedestre Brisas do Atlântico (Almogrove)</b>	
Distância:	2,5 km num percurso realizado entre praia do Almogrove/ Longueira
<b>LAZER 3: Brisas do Atlântico (45 km BTT e 35 km Cicloturismo)</b>	
Distância:	Entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, S. Teotónio e Cavaleiro decorre na estradas EM 1122, 1122-1 e 1124

## ESCALÕES

Os escalões estão de acordo com os regulamentos de competições das respetivas Federações Desportivas das modalidades. Os atletas Veteranos devem optar pelo escalão no momento da inscrição. Não serão aceites alterações de escalão no dia da prova.

21 Km Brisas do Atlântico - Seniores Masculinos / Femininos / Veteranos 1 (35 aos 39 anos) / Veteranos 2 (40 aos 44 anos) / Veteranos 3 (45 aos 49 anos) / Veteranos 4 (50 aos 54 anos) / Veteranos 5 (55 aos 59 anos) / Veteranos 6 (+ de 60 anos) / Veteranos Femininos

Estafeta - Equipas Mistas atletas > 18anos / Juniores / Seniores Veteranos (Escalão único)

Run & Bike - Equipas 2 atletas > 18anos / Juniores / Seniores / Veteranos (Escalão Único)

Desporto Adaptado - Cegos / Amblíopes / M inferiores / M superiores / Surdos / Mentais

Patinagem - Seniores M / Seniores F

## PRÉMIOS

- Taças ou troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.
- Almoço volante para todos os participantes.
- T-shirt alusiva ao evento para todos os participantes.w

## PRÉMIOS MONETÁRIOS

21 KM BRISAS DO ATLÂNTICO								
Seniores Masculinos/ Femininos								
1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8° a 10°	
150	100	75	50	40	30	20	10	
Veteranos 1, 2, 3, 4, 5 e 6/ Femininos								
150	100	75	50	40				
ESTAFETA BRISAS DO ATLÂNTICO								
Equipas Mistas >18 anos								
200	150	100	75	50				
RUN & BIKE								
Equipas 2 atletas >18 anos								
150	100	75	50	40				
DESPORTO ADAPTADO								
Cegos, Amblíopes, Membros Inferiores, Membros superiores, surdos, mentais*								
150	100	75	50	40				
PATINAGEM								
Seniores Masculinos / Seniores Femininos								
150	100	75	50	40	30	20	10	

\* inscrição aceite mediante comprovativo médico

## CONVÍVIO FINAL

A organização oferece um almoço convívio a todos os participantes no final do evento. Esse almoço convívio terá lugar no Almogrove para todos os participantes que terminam a sua prova no Almogrove, bem como na Zambujeira do Mar para todos os atletas, depois da entrega de prémios.

## REGULAMENTO DA PROVA

Consulte o regulamento geral das Brisas do Atlântico 2015 em [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt)



# FICHA DE INSCRIÇÃO

## 1. Identificação

Nome .....

Data de nascimento ..... / ..... / .....

Sexo M  F

Morada .....

Cód. Postal ..... - .....

Localidade .....

Nº Contribuinte .....

Contacto Telefónico .....

E-mail .....

## 2. Instituição/Clube

Instituição/Clube .....

Localidade .....

## 3. Modalidade desportiva em que se inscreve:

Pedestrianismo  Cicloturismo  BTT

## 4. Distância em que se inscreve:

Promoção (2,5Km)

Distância média (7,6Km)

Distância longa (21,1Km)

Preencher apenas se for portador de alguma deficiência:

Invisual Total  Parcial

Mental

Surdo

Motor Membros superiores  Membros inferiores

As inscrições nas modalidades da vertente competitiva deverão ser feitas em impresso próprio disponível no site do Município.

## Autorização para menores

Eu, .....

encarregado de educação de.....

declaro que autorizo o meu educando a participar no evento desportivo "Brisas do Atlântico" na modalidade e percurso aqui enunciados.

Data: ..... / ..... / .....

Assinatura: .....

A PREENCHER PELOS SERVIÇOS

Data de receção .....

O responsável .....

Nº de dorsal .....

Inscrição (5€)

### **Organização:**

Município de Odemira / Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

### **Parcerias:**

Associação de Atletismo de Beja, Associação de Patinagem do Alentejo, ACRD Zambujeirense, BVO, Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de S. Teotónio, Centro Desportivo e Cultural do Cavaleiro, Clube BTT Odemira, Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes, ISN, Juntas de Freguesia de Santa Maria, S. Salvador, Boavista dos Pinheiros, Longueira/Almograve, S. Teotónio, S. Luís, Zambujeira do Mar, Vila Nova de Milfontes, Sudoberry, Grupo Motard Lontras do Mira, Clube de Caça e Pesca de S. Miguel, Intermarché Odemira/S. Teotónio.

### **Apoios:**



Praça da República, 7630-139 Odemira  
T. 283 320 900 / F. 283 308 033  
[desporto@cm-odemira.pt](mailto:desporto@cm-odemira.pt) / [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com)