# CROSS
22ª Edição

# Cavaleiros

## Corta Mato de Abertura
## Assoc. Atletismo de Beja

## 8º PERCURSO PEDESTRE DOS CAVALEIROS

## 23 novembro´14
## Vale de Santiago

REGULAMENTO

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, o Município de Odemira e Freguesia de Vale de Santiago com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, irão levar a efeito, no dia 23 de novembro, domingo, a 22º Edição do **Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago** e a 8ª Edição do **Percurso Pedestre dos Cavaleiros**. Em simultâneo irá decorrer o **Corta Mato de Abertura da Associação de Atletismo de Beja.**

## 2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

| HORA | ESCALÃO | ANOS NASC. | DISTÂNCIA | PERCURSO |
|---|---|---|---|---|
| **09:25** | **VIII Percurso dos Cavaleiros** | **Toda a População** | **1500 m<br>7500 m** | **Percurso A<br>Percurso B** |
| **09:30** | Benj Masc /Fem A | 2005/06/07 | 250 m | 1 mini volta |
| **09:40** | Benj Masc /Fem B | 2003/04 | 500 m | 1 Volta pequena |
| **09:50** | Infantis Masc/ Fem. | 2001/2002 | 1.200 m | 1 Volta grande |
| **10:00** | Iniciados Masc/Fem. | 1999/2000 | 2.400 m | 2 Voltas grandes |
| **10:20** | Juvenis Masc/Fem | 1997/1998 | 3.400 m | 3 Voltas grandes |
| | Juniores Masc/Fem | 1995/1996 | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos Femininos | > 35 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos I | 35 aos 39 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos II | 40 aos 44 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| **10:45** | Veteranos III | 45 aos 49 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos IV | 50 aos 54 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos V | 55 aos 59 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos VI | 60 aos 64 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| | Veteranos VII | > = 65 anos | 5.400 m | 5 Voltas grandes |
| **11:15** | Sénior Masc/Fem | 92 e anterior | 8.400 m | 8 Voltas grandes |

## 3. CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O percurso é efetuado em sistema de circuito fechado e tem aproximadamente uma distância de 1200m (volta grande), sendo constituído por zonas de terra batida (sujeito às condições climatéricas).

## 4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e demais informações é efetuada pela organização, junto ao secretariado da prova no campo de futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até ao dia 20 de novembro (5ªfeira) através do e-mail – ndcodemira@hotmail.com, através do Telf/Fax: 283 308 033, Telm: 926808022 ou ainda via CTT para:

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
Rua 5 de Outubro
7630-127 Odemira

O regulamento, lista de prémios, ficha de inscrição e outras informações encontram-se disponíveis em **ndcodemira.blogspot.com** e **www.cm-odemira.pt**

Nota: A organização reserva-se ao direito de cobrar 2,00€ aos clubes inscritos por cada atleta inscrito no evento que não esteja presente no dia para participar na prova.

## 6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da FPA os escalões de veteranos iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Os atletas nessas condições deverão informar no ato da inscrição se pretendem ser incluídos no seu escalão ou no escalão de seniores, atendendo que os prémios não são acumuláveis, não será permitido efetuar alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o escalão etário e todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade/cartão de cidadão, para apresentar caso seja solicitado pela organização.

## 7. APTIDÃO FISICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados. Será providenciado através dos Bombeiros Voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

## 8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril.

## 9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por equipas.

## 9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação Geral por equipas será o resultado do somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. A equipa vencedora será a que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora a equipa que obtiver o maior número de vitórias. Na Classificação Geral por equipas, para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipa, atribuem-se peças de artesanato às restantes equipas classificadas até ao 5º lugar. Os escalões de benjamins contam de forma igual para a classificação geral coletiva.

## 10. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, a entrega de prémios será feita imediatamente a seguir ao final da prova, exceptuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, durante a cerimónia final de entrega de prémios.

## 11. PRÉMIOS MONETÁRIOS

| Class | Seniores Masc/Fem | Juniores Masc/Fem | Veteranos Fem | Veteranos 1 | Veteranos 2 | Veteranos 3 | Veteranos 4 | Veteranos 5 | Veteranos 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º | 125,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € | 50,00 € |
| 2º | 90,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € |
| 3º | 80,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € |
| 4º | 70,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € |
| 5º | 50,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € |
| 6º | 40,00 € | **Outros Prémios** | | | | | | | |
| 7º | 30,00 € | Mochila que inclui lanche para todos os atletas e caminheiros | | | | | | | |
| 8º | 25,00 € | Taças e Troféus aos 1º,2º e 3º classificados de cada escalão | | | | | | | |
| 9º | 20,00 € | Medalhão 4º e 5º classificado, Medalhas do 6º ao 10º Classificado/Escalão | | | | | | | |
| 10º | 15,00 € | Troféu para o(a) atleta com mais idade a participar no evento | | | | | | | |
| 11º/15º | 10,00 € | | | | | | | | |

| **Classificação Geral por Equipas – Prémio Brito Pais** | | |
|---|---|---|
| 1ª Equipa | 2ª Equipa | 3ªEquipa |
| 75,00 € + Peça de artesanato | 50,00 € + Peça de artesanato | 25,00 € + Peça de artesanato |
| Às equipas classificadas até ao 5º Lugar serão atribuídas peças de artesanato | | |

## 12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

## 13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoiam durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

## 14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito, obrigatoriamente, em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova (junto ao Campo de Futebol).

## 15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

## 16. DIVERSOS

Serão disponibilizados wc e balneários do campo de futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

## 17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Organização

Apoio