

» Regulamento



VILA de ODEMIRA

14 abril 2019



13ª CORRIDA DA SAÚDE

Aula de Zumba

Jardim Sousa Prado

Participe!

ORGANIZAÇÃO



APOIO



PATROCÍNIO



KNIGHT CONSULTING
Consultoria



1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, em colaboração com o Município de Odemira, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, irá levar a efeito, no dia 14 de Abril, domingo, a 39ª Edição do Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” e a 13ª Edição da Corrida da Saúde.

2. DESTINATÁRIOS

A 39ª Edição do Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

HORA	ESCALÃO	IDADE	ANO NASC.	DISTÂNCIA
09:30	Benjamins Masc/	7 a 9 anos	2010/11/12	400 m (1A)
09:45	Benjamins Masc/	10 a 11 anos	2008/2009	750 m (1B)
10:00	Infantis Masc/Fem	12 a 13 anos	2006/2007	1.300 m (1D)
10:15	XII Corrida da Saúde	Toda a População		3 Percursos
10:25	Iniciados Mas/Fem	14 a 15 anos	2004/2005	3000 m (2E)
10:40	Juvenis Mas/Fem	16 a 17 anos	2002/2003	4.000 m (1C+2E)
11:00	Veteranas Fem	A - F/35 anos aos 44 anos	8.500m (1C+5E)	
		B - F/45 anos aos 54 anos		
		C - F/55 e + anos		
	Veteranos Masc I	35 aos 39 anos		
	Veteranos Mas II	40 aos 44 anos		
	Veteranos Mas III	45 aos 49 anos		
	Veteranos Mas IV	50 aos 54 anos		
	Veteranos Mas V	55 aos 59 anos		
	Veteranos Mas VI	60 aos 64 anos		
	Veteranos Mas VII	+ de 65 anos		
	Juniores, Seniores Masc	1999/2000-98 e anteriores		
	Juniores, Seniores Fem	1999/2000-98 e anteriores		

3. CONCENTRAÇÃO

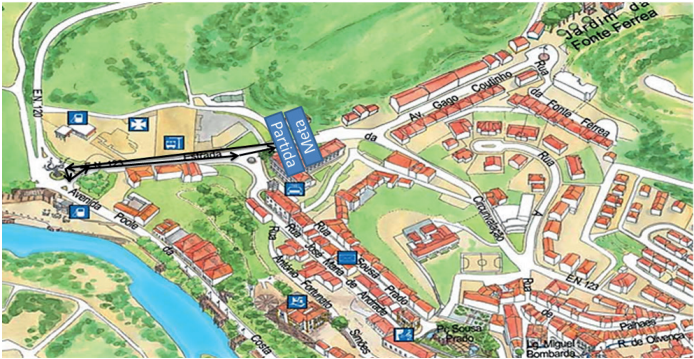
A distribuição de dorsais é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, a partir das 8h30m.

4. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

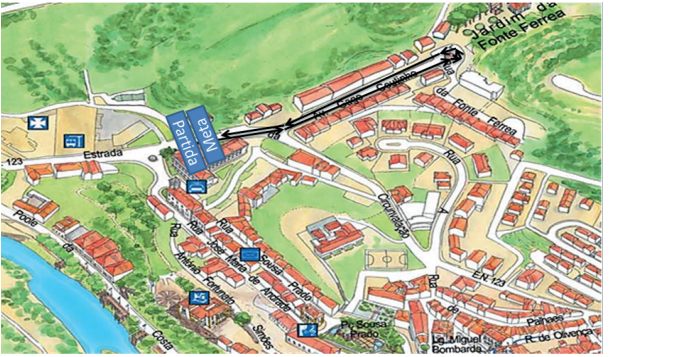
Os percursos são os que constam nos mapas adaptados à distância que irá ser percorrida por cada escalão e serão designados por **Percurso A, B, C, D e E**.

Percurso A - 400m: Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à

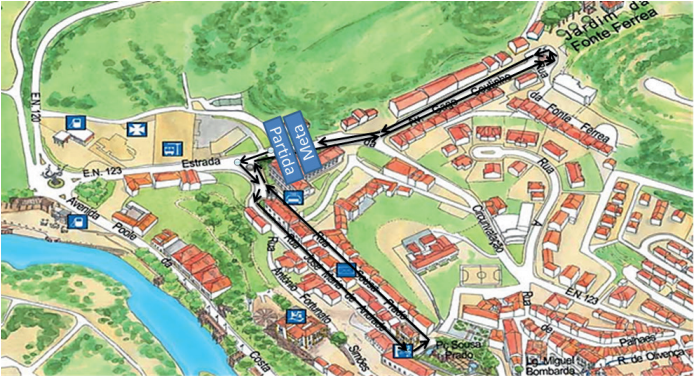
Rotunda do Chaparro, volta no ponto de retorno e continua na Estrada da Circunvalação em direção à Meta.



Percurso B - 750m: Partida em frente ao Tribunal, segue em direção à Av. Gago Coutinho, volta no ponto de retorno na rotunda (Jardim “Fonte Férrea”) e termina junto ao Tribunal (Meta).

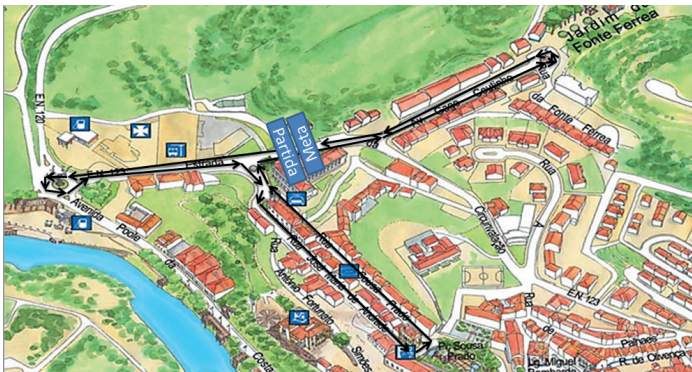


Percurso C - 1000m: Partida em frente ao Tribunal, vira à esquerda em direção à Rua José Maria de Andrade, vira à esquerda, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal, segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.

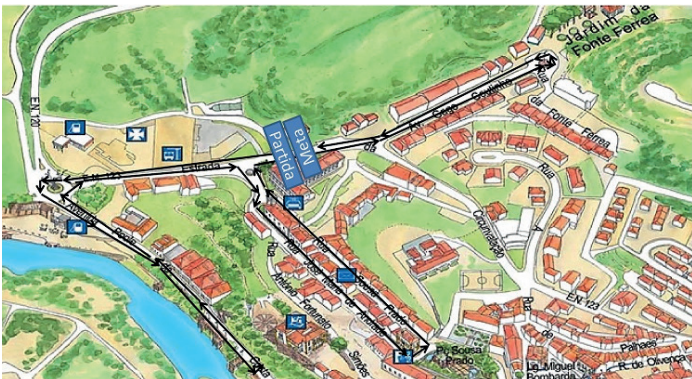


Percurso D - 1300m: Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, contorna a rotunda, continua na Estrada da Circunvalação em direção à Rua José Maria de Andrade, vira à esquerda, em direção à Rua

Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.



Percurso E - 1500m: Partida em frente ao Tribunal, segue pela Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, contorna a rotunda, continua em direção à Avenida Poole da Costa, contorna no local de viragem, segue na Avenida Poole da Costa, continua na Estrada da Circunvalação, vira à direita em direção à Rua José Maria de Andrade, volta para baixo, em direção à Rua Sousa Prado, entra na Estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal e segue em direção à Av. Gago Coutinho e volta para terminar junto ao Tribunal.



5. INSCRIÇÕES

As inscrições para o 39º Circuito de Atletismo "Vila de Odemira" são gratuitas para os escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Para os atletas dos restantes escalões e para os participantes na 13ª Corrida da Saúde têm o valor de 4,00€ por participante até dia 7 de Abril. De 8 a 11 de Abril a taxa passa a ser de 6,00€. As inscrições deverão ser enviadas para o Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, Largo S. Sebastião 7630-127 Odemira, Tel/Fax nº 283 308 033 ou para os telemóveis, 966 975 750 ou 966 817 077 ou por E-mail: ndcodemira@hotmail.com até ao dia 11 de Abril (Quinta-feira até às 24h00), prazo que termina as inscrições. Às inscrições fora dos prazos acresce o valor de 2,00€ cada. Os atletas Veteranos que pretendam fazer a sua inscrição no escalão sénior, devem fazê-lo nos prazos anteriormente indicados. Não se aceitam

alterações de escalões no dia da prova.

Dados de pagamento por transferência bancária:

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
PT50 0045 6332 4020 5039 4430 7

Nota: O valor de 1,00€ por cada inscrição na 13ª Corrida da Saúde e no 39º Circuito de Atletismo "Vila de Odemira" reverte para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

6. IDENTIFICAÇÃO

As classificações serão atribuídas de acordo com os escalões definidos no regulamento e deverão todos os atletas efetuar a respetiva inscrição de acordo com a sua data de nascimento/escalão. Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados. Será providenciado todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros, com apoio dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

8. CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificação individual por escalões e classificação geral por equipas.

8.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A classificação geral por equipas será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos. Em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na classificação geral por equipas, para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipas, também se atribuem taças ou troféus às restantes equipas classificadas até ao 5º lugar. Os escalões de Benjamins pontuam para a classificação final colectiva.

9. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

Class	Geral M/F	Seniores M/F	Júniors M/F	Veterano Fem A,B,C	Veterano 35	Veterano 40	Veterano 45	Veterano 50	Veterano 55	Veterano 60	Veterano 65 e >70
1º	150,00 €	100,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
2º	100,00 €	75,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	70,00 €	50,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	40,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
5º	50,00 €	30,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
6º	40,00 €	OUTROS PRÉMIOS Saco com T-shirt técnica e lanche para todos os atletas e caminheiros, Trofeus aos 1º,2º e 3º classificados de cada escalão, Medalhão ao 4º e 5º classificado e ofertas para todos os atletas. Trofeu para o(a) Atleta com mais idade a participar no evento.									
7º	30,00 €										
8º	20,00 €										
9º	15,00 €										
10º	10,00 €										
CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS											
1ª Equipa				2ª Equipa				3ª Equipa			
200,00 + Taça				100,00 + Taça				50,00 + Taça			
Taças as equipas classificadas em 4º e 5º Lugar											
Prémio Especial á equipa com mais atletas a terminar prova - 50,00€											

10. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

11. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

13. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

14. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

15. DUCHES

Serão disponibilizados os Balneários Municipais junto ao Jardim Sousa Prado, bem como o Pavilhão Desportivo Municipal para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

16. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa da Atletismo.

17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no 39º Circuito de Atletismo “Vila e Odemira” e na 13ª Corrida da Saúde, aceitam o presente regulamento.

18. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

19. ESCLARECIMENTOS

O Regulamento, lista de prémios e ficha de inscrição encontram-se disponíveis no site: www.cm-odemira.pt e na página de Facebook do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Qualquer esclarecimento poderá ser obtido no Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, através do Tel/Fax nº 283 308 033, ou o telemóvel, 966 975 750, 966 817 077 ou para o e-mail: ndcodemira@hotmail.com

20. ONDE DORMIR E ONDE COMER

Concelho de Odemira, entre a serra e o mar, detém um parque hoteleiro que lhe proporcionará uma ótima estadia e a degustação da saborosa gastronomia regional alentejana. Para mais informações sobre a lista das unidades hoteleiras e de restauração do concelho deverá consultar a App “Descubra Odemira”.

A Organização