



A Associação Cultural Recreativa e Desportiva Zambujeirense organiza, entre os dias 20 e 22 de Setembro de 2019, a 7ª edição do Festival do Polvo, evento que tem por finalidade promover os produtos do mar, especialmente este espécime tão apreciado localmente. Com a iniciativa pretende-se dinamizar também, num momento em que a Zambujeira se apresenta mais serena e em que é possível desfrutar também do melhor pôr-do-sol do mundo.

O Festival do Polvo surge na linha das semanas gastronómicas que o Município de Odemira tem vindo a promover no concelho e dos eventos que visam valorizar os melhores recursos do território.

São 14 os espaços da Zambujeira do Mar que participam nesta 7ª edição do Festival do Polvo, estando sinalizados com indicação específica "Prove aqui o melhor polvo do mundo".

O evento conhecerá ainda uma componente pedagógica, através da realização de showcooking diários dirigidos ao público em geral.

A componente lúdica será garantida com vários espetáculos musicais e divertimentos para os mais novos.

*Deixe-se envolver pelos aromas e
sabores desta iniciativa...
e bom apetite!*

* Obtenha mais informações em acrdzambujeirense@gmail.com
e www.facebook.com/acrdzambujeirense

Festival do polvo

Zambujeira do Mar

organização



apoio



colaboração



Festival do polvo

20, 21 e 22
setembro

2019

Zambujeira do Mar



Entrada livre

*Prove o
melhor polvo
do mundo!*



*Prove o
melhor polvo
do mundo!*

Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa | Programa

Dia 20

12h00 - 23h00 - Festival do Polvo (Espaços Aderentes*)
17h00 - Showcooking EPO- Centro Escolar
e Empresarial Sudoeste Alentejano
20h30 - Abertura Oficial do Festival do Polvo
21h00 - Marcha Popular da Zambujeira do Mar
21h30 - Com Alma
22h45 - Brasa Doirada

Insufláveis para os mais novos, todos os dias das 10h00
às 13h00 e das 15h00 às 21h00.

Dia 21

12h00 - 23h00 - Festival do Polvo (Espaços Aderentes*)
11h30 - Showcooking António Calinhos
17h00 - Showcooking Chef Vitor Esteves
20h30 - Grupo de Danças Latinas da Associação
Mil Passos de Milfontes
21h30 - Grupo Banza
23h00 - Baile com Ricardo Glória

Dia 22

12h00 - 23h00 - Festival do Polvo (Espaços Aderentes*)
17h00 - Showcooking Chef Vanessa Pereira
20h00 - Vint' veri (Música Tradicional
e Popular Alentejana)
21h00 - Serafim (Contador de Contos Tradicionais)
22h00 - AcousticRoad Trio-Piano e Bateria

----- Espaços Aderentes -----

Azul e Mar, A Barca – Tranquitanas, Casino da Ursa,
Cantinho dos Sabores, Costa Alentejana, Marisqueira i, O Martinho,
Nobre Vendinhas, Odesos, Piccolino,
Ponto e Vírgula, Restaurante Rita, O Sacas, Sunset.

* Os Espaços Aderentes estão
identificados com o distico:

*Prove aqui
o melhor polvo
do mundo!*

Festival
do
polvo
Zambujeira do Mar

2019

Sabia que ...

o polvo é capturado através de covos
e alcatruzes e que tal como as lulas, os chocos e as
potas devem ser arranjados
antes de se congelarem e conservam-se durante três
meses?

Que é um alimento pouco calórico
(77,4Kcal / 324 kJ) e o seu conteúdo
em colesterol (64,4mg) é baixo?

Que é também rico em vitaminas A, B, E,
e que é uma fonte importante de minerais?

Deixe-se envolver pelos aromas e sabores desta iniciativa...e bom apetite!