

CARTÃO OJOVEM



OCULISTAS/ÓPTICAS

ÓPTICA BARBOSA LDA - MILÓPTICAS

Localidade: Odemira e Vila Nova de Milfontes
Contacto: milopticas@opticabarbosa.pt
283 327 198 | 283 997 123
20% Aro, superior a 100€
20% Óculos de Sol, superior a 100€
10% Produtos Contactologia
20% Lentes Graduadas, superior a 100€
Descontos não aplicáveis em campanhas e/ou promoções em vigor no estabelecimento

ÓPTICA S. TEOTÓNIO - INSTITUTO ÓPTICO DE CARLOTA CARDOSO

Localidade: São Teotónio
Contacto: carlotapassos@gmail.com
283 959 601 | 924 077 630
20% Aros C/ graduação (Aros+lentes)
20% Lentes
15% Óculos de Sol
10% Lentes de Contacto

SW ÓPTICAS UNIPESSOAL, LDA

Localidade: Odemira
Contacto: optica.machado@sapo.pt
283 322 306
20% Óculos de Sol
20% em Lentes Graduadas
15% Produtos para Lentes de Contacto

ÓPTICA DOS CENTENÁRIOS – INSTITUTO ÓPTICO

Localidade: Vila Nova de Milfontes
Contacto: centenarios.optica@sapo.pt
283 998 343 | 964 533 838
20% desconto em armações
20% lentes oftálmicas
15% óculos de sol
15% lentes contacto e produtos de limpeza lentes contacto
Consultas de optometria Gratuitas

ÓPTICA LUÍZ OCULISTA

Localidade: Vila Nova de Milfontes e Odemira
Contacto: oculistaluiz@gmail.com
283 997 106 | 283 031 933 | 913 019 824
20% armações
20% lentes graduadas

10% lentes contacto
100% consultas optometria
(descontos não cumulativos às campanhas da loja)

SAÚDE E BEM-ESTAR

É-DU-DENTE

Medicina Dentária
Localidade: Longueira/Almograve
Contacto: e.du.dente.lda@gmail.com
283 694 622 | 927 699 503
10% em todos os serviços

MARIA JOÃO, ESTÉTICA E BEM-ESTAR LDA

Estética e Bem-estar
Localidade: Odemira
Contacto: mj.estetica.odemira@gmail.com
283 322 883
10% em produtos de beleza, excepto em promoção ou com desconto
10% em tratamentos de corpo, rosto e cabeleireiro, excepto em pacotes ou promoções
15% em depilação, excepto pacotes ou promoções
20% em foto depilação, excepto pacotes ou promoções
10% complementos alimentares

PURA ESSÊNCIA

Massoterapia/Terapias Complementares, Saúde e bem-estar
Localidade: São Luís
Contacto: pura.essencia16@gmail.com
917 959 484
10% em todos os tratamentos

COMÉRCIO & SERVIÇOS

SOARES & FILHOS, LDA

Comércio, Retalho, Ourivesaria, Eletrodomésticos e Gás
Localidade: Odemira
Contacto: soares.filhos.odemira@gmail.com
283 322 327
10% em todos os artigos (excepto Gás)

ELETROGAZ DO MIRA

Comércio de Eletrodomésticos e Gás
Localidade: Odemira
Contacto: casaaleixogalpgas@sapo.pt
283 322 219
12% na compra de eletrodomésticos
100% na mão de obra em instalações de gás Galp

CASA ALEIXO

Comércio de Eletrodomésticos e Gás
Localidade: São Teotónio
Contacto: casaaleixogalpgas@sapo.pt
283 958 156
12% na compra de eletrodomésticos
100% na mão de obra em instalações de gás Galp

MÓVEIS REIS E GUERREIRO, LDA

Comércio a Retalho de Mobiliário e Decoração
Localidade: São Teotónio
Contacto: moveis.r.guerreiro@sapo.pt
283 958 153
10% em todos os artigos

PASTELARIA "RITA"

Pastelaria e Cafetaria
Localidade: Odemira
Contacto: geral@residencial-rita.com/ residencial_rita@hotmail.com
283 322 531
10% em artigos de restauração

OFICINA DOS SENTIDOS

Galeria e loja conceptual, cafetaria
Localidade: Odemira
Contacto: ritarita2004@hotmail.com
283 322 531 | 962 338 375
10% Serviços Fotográficos e Impressão

ROLMIRA, LDA

Rolamentos, peças e acessórios industriais e agrícolas
Localidade: Odemira
Contacto: rolmira@sapo.pt
283 327 616 | 919 271 307
10% Rações, Calçado de Trabalho e Fatos, Fer-

ramentas e Correias
30% Rolamentos, retentores e O'rings
50% Tintas para paredes latas de 15L Profissional
15% Acessórios de Rega e Canalização
20% Discos de Corte, Buchas, Parafusos, luvas

SUDOESTEBIT

Informática
Localidade: Vila Nova de Milfontes
Contacto: sudoestebit@gmail.com
283 996 551 | 963 785 254
5% em todos os artigos

LITORALBIKE

Comércio e Reparação de Bicicletas
Localidade: Boavista dos Pinheiros
Contacto: litoralbike@sudoestealentejano.com
283 386 416 | 919 165 572
10% em todos os artigos

AQUADRILOS, TURISMO E PUBLICIDADE, LDA

Comércio de Artesanato
Localidade: Vila Nova de Milfontes
Contacto: borntobe.alentejano@gmail.com
283 998 546 | 919 801 601
20% em todos os artigos

VESTUÁRIO E CALÇADO

PORTA QUATRO

Comércio a Retalho de Vestuário e Calçado (homem, mulher e criança)
Localidade: Vila Nova de Milfontes
Contacto: p4.portaquadro@gmail.com
918 756 255
10% em todos os artigos

CASA RITA

Localidade: Odemira
Contacto: ritarita2004@hotmail.com
283 322 531 | 962 338 375
10% Roupas interior/moda íntima

LOJA ALGARVIA

Pronto-a-vestir

Localidade: Odemira

Contacto: loja.algarvia@gmail.com

927 611 087

18% em artigos assinalados, não cumulável com outras promoções

SUDAVENTURA - ANIMAÇÃO TURÍSTICA UNIP, LDA

Animação turística e venda a retalho de vestuário (Surf shop)

Localidade: Vila Nova de Milfontes

Contacto: sudaventura@sudaventura.com

283 997 231 | 916 925 959

10% Vestuário, Calçado e Acessórios Moda (não acumulável com outros descontos)

10% Aluguer Bicicletas, Pranchas Surf e Body Board e Kayaks

SILSPORT E SAPATARIA SILVA

Comércio de de Vestuário e Calçado (homem, mulher e criança)

Localidade: Odemira

Contacto: silsport-odemira@hotmail.com

283 322 458

10% em todos os artigos

MILTHINGS

Comércio de Vestuário

Localidade: São Teotónio, Odemira e Vila Nova de Milfontes

Contacto: milthings@outlook.pt

283 950 010 | 910 373 726

10% em todos os artigos (excepto Parfois)

TENTAÇÃO – SANTOS & SANTOS, LDA

Pronto-a-vestir

Localidade: Odemira

Contacto: santosesantos.15@sapo.pt

917 848 269

10% em todos os artigos

ALOJAMENTO

CASAZUL MILFONTES

Localidade: Vila Nova de Milfontes

Contacto: acasazul@gmail.com

917 848 269

10% em alojamento

QUINTA DO MOINHO DE VENTO

Localidade: Vila Nova de Milfontes

Contacto: reservas@quintadomoinhodevento.com

283 990 040

15% alojamento

15% Ténis

RESIDENCIAL "RITA"

Localidade: Odemira

Contacto: geral@residencial-rita.com/ residencial_rita@hotmail.com

283 322 531

10% alojamento

BLUE GUIDE GUEST HOUSE

Localidade: Vila Nova de Milfontes

Contacto: gamitopaulo@gmail.com

917 848 269

10% alojamento

OURIVESARIA & PERFUMARIA

OURIVESARIA/PERFUMARIA CENTRAL

Localidade: S. Teotónio e Vila Nova de Milfontes

Contacto: ouriperf@live.com

283 950 010 | 910 373 725

15% Perfumaria

15% em todas as peças de prata e/ou ouro

BELEZA

CABELEIREIRO AMÁLIA NOBRE

Localidade: São Teotónio

Contacto: gonalves_lia@hotmail.com

969 683 738 | 912 797 184

20% em todos os artigos

